



آتورواستاتین چیست و چه کاری انجام می دهد؟

آتورواستاتین دارویی است که به پایین آوردن سطح کلسترول بد (LDL) و تری گلیسیرید در خون شما کمک می کند و همزمان سطح کلسترول خوب (HDL) را افزایش می دهد. این کار برای حفظ سلامت قلب و عروق و جلوگیری از سکته های قلبی و مغزی بسیار مهم است

چرا باید آتورواستاتین مصرف کنم؟

پزشک شما ممکن است به دلایل زیر این دارو را تجویز کرده باشد:

- برای کاهش کلسترول بالا.
- برای کاهش خطر سکته قلبی یا سکته مغزی.
- برای پیشگیری از مشکلات قلبی در افرادی که عوامل خطر دیگری مانند دیابت، فشار خون بالا یا سابقه خانوادگی دارند.



آتورواستاتین (Atorvastatin)

تهیه کننده : مهدیه امینی زاده سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول فنی
داروخانه بیمارستان

/ خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه

کد سند: P-PH / C-T / 02 / 01

تاریخ تدوین : 1404/06/31

تاریخ بازنگری : 1405/06/31



دستور مصرف: چگونه آتورواستاتین را مصرف کنم؟

دوز دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف کنید.

خودسرانه دوز را تغییر ندهید یا دارو را قطع نکنید.

• معمولاً یک بار در روز مصرف می شود.

• می توان آن با یا بدون غذا مصرف کرد، اما سعی کنید

هر روز در زمان ثابتی (مثلاً هر شب سر ساعت مشخص)

بفورید تا فراموش نشود.

• اگر یک نوبت را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن

آن را مصرف کنید. اما اگر تقریباً زمان نوبت بعدی

رسیده است، نوبت فراموش شده را رها کرده و به

برنامه معمول خود بازگردید. هرگز دو دوز را با هم

مصرف نکنید.

عوارض جانبی احتمالی:

برخی افراد ممکن است عوارضی داشته باشند که

معمولاً خفیف و موقتی هستند

شایع تر:

• سردرد

• درد عضلات یا مفاصل

• حالت تهوع، سوء هاضمه

• یبوست یا اسهال

نادر اما جدی (در صورت مشاهده این عوارض فوراً به

پزشک اطلاع دهید):

• درد، حساسیت یا ضعف غیرعادی عضلات (به ویژه اگر

همراه با تب یا احساس ناخوشی باشد) - زیرا می

تواند نشانه یک مشکل نادر اما serious باشد.

• ادرار تیره رنگ (قهوه ای)

• زردی پوست یا چشم (یرقان)

• خستگی شدید و غیرعادی

• واکنش های آلرژیک (مثل کهیر، تورم صورت، مشکل

در تنفس)



هشدارها و نکات مهم:

- قبل از مصرف این دارو، پزشک خود را از تمام داروهای دیگر، مکمل ها یا گیاهانی که مصرف می کنید مطلع کنید (به ویژه جم فیبروزیل، برخی آنتی بیوتیک ها یا داروهای ضد قارچ).
- از مصرف آب گریپ فروت یا خود گریپ فروت خودداری کنید، زیرا می تواند با دارو تداخل فطرناکی ایجاد کند.
- اگر باردار هستید، قصد بارداری دارید یا شیردهی می کنید، حتماً به پزشک خود اطلاع دهید. معمولاً مصرف این دارو در این دوران توصیه نمی شود.
- الکل مصرف نکنید، زیرا می تواند خطر عوارض کبدی را افزایش دهد.
- حتماً پزشک خود را از سابقه بیماری های کبدی یا کلیوی مطلع کنید.

تغییر سبک زندگی:

- این دارو به تنهایی کافی نیست! برای بهترین نتیجه:
- یک رژیم غذایی کم چرب و سالم داشته باشید.
- به طور منظم ورزش کنید.
- در صورت داشتن وزن خود را کاهش دهید.
- سیگار را ترک کنید.
- آزمایشات منظم:
- پزشک ممکن است برای بررسی سطح کلسترول و عملکرد کبد، periodically از شما آزمایش خون بگیرد. حتماً این آزمایشات را انجام دهید.

خلاصه و نکات کلیدی

- هر روز سر ساعت معین مصرف شود.
- گریپ فروت مصرف نکنید.
- در صورت ایجاد درد عضلانی شدید یا غیرعادی به پزشک اطلاع دهید.
- رژیم غذایی و ورزش را فراموش نکنید.
- دارو را خودسرانه قطع نکنید.

تذکر مهم:

اگر سوآلی دارید یا مطمئن نیستید، همیشه با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.