



آسپرین چیست و چه کاری انجام می‌دهد؟

• کمک به کاهش درد و التهاب: برای دردهای معمولی مثل سردرد، دندان‌درد، درد عضلات یا کاهش تب استفاده می‌شود.

• رقیق کردن خون: در دوزهای پایین، از تشکیل لخته‌های خونی جلوگیری می‌کند. به همین دلیل پزشکان آن را برای افرادی که سکتة قلبی یا مغزی داشته‌اند یا در خطر آن هستند تجویز می‌کنند تا از بروز مجدد آن جلوگیری شود.

چرا باید آسپرین مصرف کنم؟

• طبق دستور پزشک: مهم‌ترین نکته این است که هرگز بدون تجویز پزشک آسپرین را به طور روزانه برای پیشگیری از سکتة قلبی یا مغزی مصرف نکنید. مصرف خودسرانه آن می‌تواند خطر خونریزی شدید را افزایش دهد.

• برای دردهای گاه‌به‌گاه: می‌توانید برای یک سردرد یا درد عضلانی از آن استفاده کنید، اما باز هم بهتر است اول با داروساز یا پزشک خود مشورت کنید.



آسپرین (Asprin)

تهیه کننده: مهدیه امینی زاده سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده: خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول فنی
داروخانه بیمارستان
/ خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه

کد سند: P-PH /C-T /03 /01

تاریخ تدوین: 1404/06/31

تاریخ بازنگری: 1405/06/31

دستور مصرف: چگونه آسپرین را مصرف کنم؟ (مهمترین بخش)؟

• همراه با غذا یا یک لیوان پر از آب: این کار کمک می‌کند معده شما کمتر اذیت شود.

• بعد از خوردن قرص 30-15 دقیقه از خوابیدن پرهیز کنید
• اگر به عنوان داروی (ریق کننده خون (بیماران قلبی) استفاده می‌شود بدون دستور پزشک دارو را قطع نکنید .

• توصیه می‌شود غذاهای غنی از ویتامین‌ث و فولات مصرف شود .

• پایش الکترولیت ها و هموگلوبین برای تعیین نیاز به مصرف مکمل پتاسیم و آهن (با صلاحدید پزشک معالج)،
پرهیز از مصرف الکل

• قرص را نجوید (مگر اینکه نوع جویدنی باشد): مگر اینکه پزشک گفته باشد آن را بجوید (معمولاً برای افرادی که احتمال سکتۀ قلبی دارند).

• از قرص‌های روکش‌دار استفاده کنید: این قرص‌ها در معده حل نمی‌شوند و در روده باز می‌شوند تا معده شما را کمتر اذیت کنند.

رژیم غذایی

• منابع فولات

سبزیجات برگ سبز، مارچوبه، آفتابگردان،

آجیل بروکلی و مرکبات

• منابع ویتامین ث:

• گوچه، فرنگی، فلفل، مرکبات، کیوی و توت فرنگی

و.....

چه کسانی نباید آسپرین مصرف کنند؟

• افراد مبتلا به زخم معده

• کسانی که اختلالات خونریزی دارند

• کودکان و نوجوانان (به خصوص برای درمان

آبله مرغان یا آنفلوآنزا) زیرا خطر یک بیماری نادر اما

جدی به نام «سندرم ری» را افزایش می‌دهد.

• افرادی که به آسپرین یا سایر مسکن‌ها حساسیت

دارند.

• زنان باردار یا شیرده (فقط تحت نظر پزشک)

• در کودکان زیر 12 سال و بیماریهایی مانند آسم

، آلرژی، آسیب‌های کلیه یا کبد، کاهش آب بدن و

کمبود (G6PD) بیماران باقلایی با احتیاط فراوان

و با نظر پزشک مصرف شود.



خلاصه و نکات کلیدی

آسپرین یک داروی مفید اما قدرتمند است. مانند یک چاقوی دو لبه عمل می‌کند؛ هم می‌تواند نجات‌بخش باشد و هم اگر بدون آگاهی استفاده شود، می‌تواند خطرناک باشد.

همیشه قبل از مصرف آسپرین به طور منظم، با پزشک خود مشورت کنید. پزشک با در نظر گرفتن سن، سابقه بیماری و سایر شرایط شما، بهترین تصمیم را می‌گیرد.

هشدارها و عوارض جانبی احتمالی

عوارض جانبی شایع:

آسپرین می‌تواند عوارضی داشته باشد که باید مراقب آنها باشید:

- ناراحتی معده: عارضه آن است. ممکن است معده شما را اذیت کند یا باعث سوزش سر دل شود.
 - خطر خونریزی: از آنجایی که خون را رقیق می‌کند، می‌تواند باعث شود زودتر کبود شوید یا خونریزی‌های کوچک (مثلاً از بینی) طولانی‌تر شود.
 - حساسیت: بعضی افراد به آسپرین حساسیت دارند.
- هشدار مهم:** اگر هر یک از این علائم را مشاهده کردید، فوراً به پزشک مراجعه کنید:
- استفراغ خونی یا چیزی شبیه قهوه‌ی آسیاب شده
 - مدفوع خونی یا سیاه و قیری
 - درد شدید معده
 - کهیر، تورم صورت یا مشکل در تنفس (علائم حساسیت)