



دستور مصرف: چگونه آلپرازولام را مصرف کنم؟ (مهمترین بخش)

- دقیقاً طبق دستور پزشک: از تغییر دوز (کم یا زیاد کردن) بدون اجازه پزشک جدی خودداری کنید.
- میزان مصرف: پزشک دوز مناسب را بر اساس شرایط شما تعیین می‌کند. معمولاً با کمترین دوز مؤثر شروع می‌شود.
- طریقه مصرف: آن را با یک لیوان آب کامل بخورید. با یا بدون غذا طبق توصیه پزشک مصرف شود.
- مدت زمان مصرف: این دارو معمولاً برای مصرف کوتاه مدت (چند هفته) تجویز می‌شود. به دلیل خطر وابستگی، نباید برای ماه‌ها یا سال‌ها به صورت روزانه مصرف شود.

عوارض جدی (نیاز به تماس فوری با پزشک)

- در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید:
- احساس افسردگی شدید، افکار خودکشی
- تحریک پذیری، پرخاشگری یا رفتارهای غیرعادی
- مشکلات شدید حافظه
- زردی پوست یا چشم (یرقان)
- تشنج
- کهیر یا خارش پوست (علائم حساسیت)

آلپرازولام چیست و چه کاری انجام می‌دهد؟

آلپرازولام که با نام تجاری زاناکس (Xanax) نیز شناخته می‌شود، یک داروی ضد اضطراب از دسته بنزودیازپین‌ها است.

چرا باید آلپرازولام مصرف کنم؟

- این دارو برای درمان موارد زیر استفاده می‌شود:
- اختلالات اضطرابی: کاهش احساس نگرانی شدید، تنش و عصبی بودن.
- حملات هراس (Panic Attacks): کنترل حملات ناگهانی ترس و اضطراب شدید.
- مکانیسم اثر: این دارو با آرام کردن سیستم عصبی مرکزی (مغز و اعصاب) کار می‌کند.

قرص آلپرازولام (Xanax)

نام تجاری رایج در ایران: زاناکس (Xanax)



تهیه کننده: زهرا امیرطاهری افشار
واحد آموزش به بیمار بیمارستان
تایید کننده: خانم دکتر حمزه نژاد
مسول فنی داروخانه
و خانم دکتر سلطانی مسول فنی
داروخانه

تاریخ توین: 1404/06/31
تاریخ بازنگری: 1405/06/31
کد سند: P-PH /C-T /21 /01



خلاصه و نکات کلیدی

آلپرازولام داروی بسیار مؤثری برای کنترل اضطراب شدید است، اما یک شمشیر دو لبه است. در صورت رعایت دقیق دستورات پزشک، می‌تواند مفید باشد، اما مصرف خودسرانه و نادرست آن می‌تواند عواقب خطرناکی داشته باشد. همواره با تیم درمانی خود در ارتباط صادقانه باشید.

تذکر مهم :

اگر سؤالی دارید یا پس از مصرف با مشکل غیرمنتظره‌ای مواجه شدید، قبل از هر اقدامی با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرید.

منابع :

[Drugs.com](https://www.drugs.com)

هشدارهای بسیار مهم حین مصرف آلپرازولام

- **وابستگی و اعتیاد:** آلپرازولام پتانسیل بالایی برای ایجاد وابستگی فیزیکی و روانی دارد. حتی پس از مصرف برای چند هفته، ممکن است وابستگی ایجاد شود.
- **سندروم ترک (Cutoff):** هرگز ناگهانی مصرف دارو را قطع نکنید. قطع ناگهانی باعث علائم ترک خطرناکی مانند بی‌خوابی شدید، اضطراب، تحریک‌پذیری، تعریق، tremors (لرزش) و در موارد شدید، تشنج می‌شود. قطع دارو باید به تدریج و تحت نظر پزشک باشد.
- **تداخل دارویی:** حتماً پزشک خود را از تمام داروهای دیگر، حتی داروهای بدون نسخه و مکمل‌های گیاهی (مثل کافوا، سنبل الطیب) مطلع کنید. به ویژه مصرف همزمان با مسکن‌های مخدر (آپیئوئیدها) می‌تواند بسیار خطرناک و کشنده باشد.
- **الکل:** به هیچ وجه همزمان با مصرف این دارو الکل مصرف نکنید. این ترکیب می‌تواند باعث خواب‌آلودگی شدید، مشکلات تنفسی، کما و حتی مرگ شود.
- **رانندگی:** این دارو باعث خواب‌آلودگی و کاهش هوشیاری می‌شود. از رانندگی یا کار با ماشین‌آلات سنگین تا زمانی که اثر کامل دارو را ندانسته‌اید، خودداری کنید.
- **بیماری‌های خاص:** اگر مشکلات کبدی، کلیوی، گلوکوم (آب سیاه) یا سابقه اعتیاد دارید، حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

هشدارها و عوارض جانبی احتمالی

- ممکن است در روزهای اول برخی از این عوارض را تجربه کنید که معمولاً موقت هستند:
- خواب‌آلودگی و گیجی
- احساس سبکی سر
- ضعف عضلانی
- مشکلات تمرکز و حافظه
- تاری دید
- خشکی دهان
- اگر این عوارض شدید بودند یا از بین نرفتند، به پزشک خود اطلاع دهید.

اقدامات احتیاطی در زندگی روزمره

- **پزشک را در جریان بگذارید:** اگر قصد بارداری دارید، باردار هستید یا شیردهی دارید، به پزشک اطلاع دهید.
- **خرید و نگهداری:** دارو را در بسته اصلی خود، دور از دسترس کودکان، در جای خشک و خنک نگهداری کنید.
- **برای دیگران تجویز نکنید:** این دارو برای شما و شرایط شماست. آن را به دیگران پیشنهاد یا تحویل ندهید.
- **ویزیت‌های بعدی:** حتماً در زمان‌های تعیین شده برای ویزیت مجدد به پزشک مراجعه کنید تا روند درمان شما کنترل شود.