



آملودیپین چیست و چه کاری انجام می‌دهد؟

آملودیپین مانند یک شل‌کننده برای رگ‌های خونی شما عمل می‌کند. وقتی رگ‌های شما تنگ و سفت باشند، قلب مجبور است سفت‌تر کار کند تا خون را به همه جای بدن برساند. این کار باعث بالا رفتن فشار خون می‌شود.

چرا باید آملودیپین مصرف کنم؟

این قرص به آرامی رگ‌های خونی را گشاد و شل می‌کند. در نتیجه:

- خون راحت‌تر جریان می‌یابد.
- فشار روی قلب شما کم می‌شود.
- فشار خون شما پایین می‌آید.

دو کار اصلی دارد:

1. درمان فشار خون بالا (تا از آسیب به قلب، کلیه و مغز جلوگیری کند).
2. جلوگیری از درد قفسه سینه (آنژین قلبی) با افزایش خون‌رسانی به قلب.



آملودیپین (Amlodipine)

تهیه کننده : مهدیه امینی زاده سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول فنی
داروخانه بیمارستان

/ خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه

کد سند: P-PH / C-T / 05 / 01

تاریخ تدوین : 1404/06/31

تاریخ بازنگری : 1405/06/31



دستور مصرف: چگونه آملودیپین را مصرف کنم؟ (مهمترین بخش) هشدارها

دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید. حتی اگر احساس بهبودی کردید، مصرف آن را خودسرانه قطع نکنید.

• مصرف یک بار در روز رایج است.

• می‌توانید با یا بدون غذا آن را بخورید.

• سعی کنید هر روز در ساعت معینی (مثلاً هر روز سر وقت ناهار) آن را مصرف کنید تا فراموش نشود.

• اگر قرص را فراموش کردید، به محض به خاطر آوردن آن را مصرف کنید. اما اگر تقریباً زمان نوبت بعدی رسیده است، از دوز دوبرابر خودداری کنید و فقط نوبت بعد را طبق برنامه مصرف کنید.

هرگز ناگهان مصرف دارو را قطع نکنید. این کار می‌تواند باعث افزایش ناگهانی و خطرناک فشار خون شود.

• به پزشک خود بگویید: اگر باردار هستید، قصد بارداری دارید یا شیر می‌دهید.

• لیست تمام داروهای دیگر خود (حتی ویتامین‌ها و داروهای گیاهی) را به پزشک نشان دهید.

• الکل مصرف نکنید، زیرا می‌تواند اثر دارو را بیش از حد زیاد کند و باعث سرگیجه شدید شود.



در چه شرایطی به پزشک اطلاع دهیم؟

- قبل از انجام اقدامات دندانپزشکی یا جراحی (حتی کوچک).
- اگر بیماری جدی مانند اسهال و استفراغ شدید، تب یا عفونت دارید.
- اگر قصد بارداری دارید یا باردار شدید (مصرف وارفارین در بارداری نیاز به نظارت بسیار دقیق دارد).

خلاصه و نکات کلیدی

- این دارو فشار خون شما را کنترل می کند ولی آن را درمان نمی کند. بنابراین باید به طور منظم و طولانی مدت مصرف شود.
- فشار خون خود را به طور منظم چک کنید.
- رژیم غذایی کم نمک داشته باشید.
- ورزش سبک و منظم (مانند پیاده روی) را فراموش نکنید.
- وزن خود را در محدوده سالم نگه دارید.

تذکر مهم:

همیشه به یاد داشته باشید: این اطلاعات کلی است و جایگزین مشاوره با پزشک یا داروساز شما نمی شود. برای هر سوالی در مورد شرایط خاص خود، فقط به توصیه های پزشک معالجتان اعتماد کنید.

عوارض جانبی احتمالی

بعضی از عوارض در ابتدای درمان طبیعی است و معمولاً بعد از چند روز از بین می رود. اما اگر ادامه یافت یا شدید بود، به پزشک خود اطلاع دهید.

عوارض شایع:

- سردرد
- سرگیجه یا احساس سبکی سر
- خستگی یا خواب آلودگی
- حالت تهوع
- گرفتگی (احساس داغی و قرمزی صورت)
- تورم قوزک پا یا ساق پا (به دلیل جمع شدن مایع)

در صورت مشاهده این عوارض نادر اما جدی، فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- تپش قلب خیلی شدید یا نامنظم
- تنگی نفس شدید
- احساس درد یا فشار در قفسه سینه
- سرگیجه بسیار شدید یا غش کردن