



آپیکسابان (الیکویس) چیست و چه کاری انجام می‌دهد؟

هدف از این دارو:

- جلوگیری از تشکیل لخته‌های فونی فطرنای در رگ‌های شما.
- این دارو برای افرادی که شرایط زیر را دارند تجویز می‌شود:
- پیشگیری از سکتة مغزی در بیماران مبتلا به ضربان قلب نامنظم (فیبریلاسیون دهلیزی)
- درمان و پیشگیری از لخته شدن خون در پا (ترومبوز عمقی ویدی - DVT) یا ریه (آمبولی ریه - PE)

چگونه آپیکسابان را مصرف کنم؟ (مهمترین قسمت)

- دقیقاً طبق دستور پزشک عمل کنید. دوز مصرفی شما ممکن است با دیگران متفاوت باشد.
- قرص را معمولاً دو بار در روز (صبح و شب) مصرف می‌کنند. سعی کنید زمان‌های ثابتی را انتخاب کنید (مثلاً ساعت ۸ صبح و ۸ شب).
- این دارو را با یا بدون غذا می‌توانید مصرف کنید.
- اگر قرص را فراموش کردید:
- اگر تا زمان نوبت بعدی کمتر از ۴ ساعت فرصت دارید، از مصرف دوز فراموش شده صرف‌نظر کنید و به برنامه عادی خود بازگردید. هرگز دو قرص را با هم مصرف نکنید.
- اگر بیش از ۴ ساعت تا نوبت بعدی زمان دارید، قرص فراموش شده را بلافاصله مصرف کنید.
- هرگز مصرف دارو را بدون مشورت با پزشک قطع نکنید. قطع ناگهانی می‌تواند خطر تشکیل لخته خون را افزایش دهد.



آپیکسابان (Apixaban)

تهیه کننده: مهدیه امینی زاده سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده: خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول فنی
داروخانه بیمارستان

/ خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه

کد سند: P-PH /C-T /01 /01

تاریخ تدوین: 1404/06/31

تاریخ بازنگری: 1405/06/31



قبل از هر اقدام پزشکی به پزشک یا دندانپزشک خود اطلاع دهید!

به همه پزشکان، دندانپزشکان و داروسازان خود بگویید که آپیکسابان مصرف می‌کنید.

• قبل از انجام هرگونه جراحی، کار دندانپزشکی یا اقدامات تهاجمی (مانند آندوسکوپی) متماً با پزشک معالج خود مشورت کنید. ممکن است نیاز باشد دارو را چند روز قبل از عمل موقتاً قطع کنید (فقط تحت نظر پزشک).

تداخلات دارویی و غذایی

داروها: بسیاری از داروها می‌توانند با آپیکسابان تداخل داشته باشند. پزشک خود را از تمام داروهای مصرفی‌تان (متی داروهای بدون نسخه، گیاهی و مکمل‌ها) مطلع کنید. به ویژه مراقب این موارد باشید:

- مسکن‌هایی مانند آسپرین، ایبوپروفن (ادویل)، ناپروکسن (Aleve) مگر اینکه پزشک explicitly اجازه داده باشد.
- سایر رقیق‌کننده‌های خون مانند وارفارین، کلوپیدوگرل و...
- غذاها: محدودیت غذایی خاصی مانند وارفارین ندارد. اما مصرف مقدار بسیار زیاد برخی مواد غذایی مانند سیر، زنجبیل، جینسنگ یا چای سبز ممکن است خطر خونریزی را کمی افزایش دهد. رعایت تعادل در رژیم غذایی کافی است.

اقدامات احتیاطی و عوارض جانبی احتمالی؟

مهمترین عارضه این دارو خونریزی است، زیرا دارو رقیق‌کننده خون است.

علائم خونریزی جدی (در این موارد فوراً به پزشک مراجعه کنید):

- خونریزی غیرعادی یا طولانی‌مدت (مثلاً بریدگی کوچک که بند نمی‌آید)
- کبودی‌های بزرگ و بدون دلیل
- استفراغ فونی یا قهوه‌ای رنگ
- سرفه فونی
- ادرار فونی یا صورتی رنگ
- مدفوع قیری رنگ، سیاه یا فونی
- سردرد شدید و ناگهانی، سرگیجه یا ضعف (ممکن است نشانه خونریزی مغزی باشد)
- قاعدگی بسیار سنگین‌تر از حد معمول

علائم لخته خون (در صورت مشاهده این موارد فوراً به پزشک مراجعه کنید):

- تورم، درد، گرمی و قرمزی ناگهانی در یک پا (علائم DVT)
- نفس ناگهانی و دشوار، درد قفسه سینه (به ویژه هنگام نفس عمیق)، سرفه فونی (علائم آمبولی ریه)
- ضعف ناگهانی در صورت، دست یا پا، مشکل در صحبت کردن (علائم سکته مغزی)



سبک زندگی و نکات روزمره

- الكل: مصرف الكل می‌تواند خطر فونریزی را افزایش دهد. بهتر است مصرف آن را محدود یا قطع کنید.
- عالیت‌های پرفطر: از ورزش‌ها یا فعالیت‌هایی که خطر ضربه و فونریزی دارند (مانند بوکس) خودداری کنید.
- مسواک زدن: از مسواک نرم استفاده کنید تا از فونریزی لثه جلوگیری کنید.
- صلاح: برای کاهش خطر بریدگی، از ریش‌تراش برقی استفاده کنید.
- علائم هشدار را به همراه داشته باشید: استفاده از یک دستبند یا کارت هشدار پزشکی که نشان می‌دهد آپیکس‌بان مصرف می‌کنید، در مواقع اورژانسی بسیار مفید است

خلاصه نکات کلیدی:

- منظم مصرف کن.
- قطع نکن مگر با دستور پزشک.
- فونریزی را جدی بگیر.
- پزشک و داروساز را مطلع کن.
- از داروهای مسکن بدون مجوز پزشک استفاده نکن.

تذکر مهم:

تذکر نهایی: این اطلاعات فقط برای آموزش است و جایگزین مشورت با پزشک یا داروساز نمی‌شود. در صورت داشتن هرگونه سؤال یا نگرانی، متماً با پزشک معالج خود تماس بگیرید.