

دستور مصرف: چگونه استامینوفن را مصرف کنم؟

❖ دوز بزرگسالان:

- حداکثر ۴۰۰۰ میلی‌گرم در روز (معمولاً - ۵۰۰ ۱۰۰۰ میلی‌گرم هر ۶-۴ ساعت)
- بین دوزها حداقل ۴ ساعت فاصله بگذارید.

استامینوفن چیست؟

استامینوفن (پاراستامول) یک داروی مسکن و ضدتب رایج است که برای کاهش درد و تب استفاده می‌شود. این دارو با نام‌های تجاری مختلفی مانند تاینول در بازار موجود است.

استامینوفن (Acetaminophen)

پاراستامول

نام تجاری در ایران : پانادول



تهیه کننده : زهرا امیرطاهری افشار
واحد آموزش به بیمار بیمارستان
تایید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد
مسئول فنی داروخانه
و خانم دکتر سلطانی مسئول فنی
داروخانه

تاریخ توین : 1404/06/31

تاریخ بازنگری : 1405/06/31

کد سند : P-PH /C-T /20 /01

رژیم غذایی

- منابع فولات
سبزیجات برگ سبز، مارچوبه ،
آتابگردان ، آجیل بروکلی و مرکبات
- منابع ویتامین ث:
- گوجه فرنگی ، فلفل، مرکبات ، کیوی
و توت فرنگی و.....

چرا باید استامینوفن مصرف کنم؟

❖ موارد مصرف

- سردرد
- دندان‌درد
- کمردرد
- دردهای عضلانی
- تب و لرز
- سرماخوردگی و آنفولانزا



هشدارها و عوارض جانبی احتمالی

- هرگز بیش از دوز مجاز مصرف نکنید **Overdose** - استامینوفن می‌تواند به کبد آسیب جدی برساند
- از مصرف همزمان با الکل خودداری کنید
- در صورت ابتلا به بیماری کبدی، قبل از مصرف با پزشک مشورت کنید
- مراقب داروهای ترکیبی باشید (مثل سرماخوردگی که ممکن است حاوی استامینوفن باشند)

منابع :

[Drugs.com](https://www.drugs.com)

خلاصه و نکات کلیدی

- همیشه برچسب دارو را با دقت مطالعه کنید
- تاریخ انقضای دارو را بررسی نمایید
- در دمای اتاق و دور از رطوبت نگهداری کنید
- از مصرف خودسرانه برای بیش از ۳ روز خودداری کنید
- به یاد داشته باشید: استامینوفن برای کاهش علائم است، نه درمان بیماری. اگر درد یا تب ادامه دار بود، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

هشدارها و عوارض جدی

❖ عوارض جانبی نادر اما جدی

- حالت تهوع
- درد شکم
- ادرار تیره
- زردی پوست یا چشم
- کھیر یا بثورات پوستی
- ❖ در صورت مشاهده این عوارض، بلافاصله مصرف را قطع کرده و به پزشک مراجعه کنید.