

مراحل استفاده اسپری‌های استنشاقی

آماده‌سازی: درپوش اسپری را بردارید.
اسپری را به خوبی به مدت ۵ تا ۱۰ ثانیه تکان دهید
بازدم: یک بازدم آرام و کامل انجام دهید
(هوا را از ریه‌های خود خارج کنید)

درست در دست گرفتن: دهانه اسپری را
بین دندان‌های خود قرار داده و لب‌هایتان را به طور
کامل دور آن ببندید

فشار دادن و دم: همزمان با اینکه به آرامی
و عمیق نفس می‌کشید، روی کپسول اسپری فشار
داده تا یک پاف دارو رها شود. ادامه دهید تا
ریه‌هایتان پر از هوا شود

حبس نفس: اسپری را از دهان خود خارج
کنید. نفس خود را به مدت ۵ تا ۱۰ ثانیه (تا جایی که
راحت هستید) حبس کنید تا دارو در ریه‌هایتان قرار
گیرد

بازدم: هوا را به آرامی از طریق بینی یا از
بین لب‌های جمع شده خارج کنید
اگر نیاز به پاف دوم داشتید، حداقل یک دقیقه صبر
کنید و سپس مراحل را تکرار کنید

اسپری آتروونت چیست و چه کاربردی دارد؟

اسپری آتروونت دارویی است که راه‌های هوایی
(ناایه‌ها) در ریه‌های شما را گشاد و باز می‌کند و
تنفس را آسان‌تر می‌نماید. این دارو عمدتاً برای
کنترل بیماری‌های مزمن ریوی استفاده می‌شود

کاربرد اصلی: برای کنترل علائم بیماری

(بیماری انسدادی مزمن ریه) از جمله COPD

برونشیت مزمن و آمفیزم به کار می‌رود

سایر کاربردها: ممکن است پزشک آن را

برای درمان آسم یا حتی برای کاهش علائم آبریزش
بینی آلرژیک نیز تجویز کند

توجه مهم: آتروونت یک داروی کنترل‌کننده و برای

استفاده روزانه است. این دارو برای حملات ناگهانی

تنگی نفس اصلاً مناسب نیست. شما باید همیشه اسپری

نجات (مثل سالبوتامول) را برای مواقع اضطراری

همراه خود داشته باشید

روش صحیح استفاده از اسپری آتروونت

استفاده درست از اسپری باعث می‌شود دارو به

خوبی به ریه‌های شما برسد. معمولاً از این اسپری دو

بار در روز استفاده می‌شود، اما حتماً دستور پزشک

خود را دقیقاً دنبال کنید



شبکه بهداشت و خدمات
درمان شهرستان بافت

اسپری آتروونت (ایپراتروپیوم بروماید)



تهیه کننده: زهرا علیرضایی کارشناس پرستاری
تایید کننده: خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول
فنی داروخانه بیمارستان

خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه

کد سند: P-PH/C-T/65/01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۶/۳۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۶/۳۱

پس از هر بار استفاده، دهان خود را با آب شسته و آبگشی کنید تا از خشکی دهان و گلودرد جلوگیری شود.



هشدارها و عوارض جانبی مهم ؟

مثل همه داروها، آتروونت نیز می‌تواند عوارضی داشته باشد. این عوارض برای همه پیش نمی‌آید اما باید آن‌ها را بشناسید

عوارض شایع (معمولاً خفیف و موقت)

خشکی دهان

احساس طعم ناخوشایند در دهان

گرفتگی یا خشونت صدا

سرفه یا تحریک خفیف گلو

عوارض جدی (در صورت مشاهده بلافاصله به پزشک مراجعه کنید):

مشکلات چشمی: احساس درد ناگهانی در

چشم، قرمزی، تاری دید یا دیدن هاله دور نور. این موارد می‌تواند نشانه افزایش فشار چشم (آب سیاه) باشد

مشکلات ادراری: مشکل در ادرار کردن یا درد هنگام ادرار

واکنش آلرژیک: بروز کهیر، خارش، تورم در صورت، لب‌ها، زبان یا گلو

بدتر شدن تنفس: احساس تنگی نفس یا خس خس سینه بلافاصله پس از استفاده:

نکات کلیدی که باید به خاطر بسپارید.

پایبندی به نسخه پزشک: این اطلاعات فقط برای آموزش است. دوز دقیق و برنامه درمانی شما باید توسط پزشک تعیین شود.

نگهداری: اسپری را در دمای اتاق، دور از رطوبت و حرارت مستقیم نگهداری کنید

تمیز کردن: هفته‌ای یک بار دهانه اسپری را با آب گرم تمیز کنید تا از گرفتگی آن جلوگیری شود.