



شبکه بهداشت و خدمات
درمان شهرستان بافت

اسپری بینی دکوسالین



تهیه کننده: زهرا علیرضایی کارشناس پرستاری
تأیید کننده: خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول
فنی داروخانه بیمارستان
خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه

کد سند: P-PH/C-T/67/01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۶/۳۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۶/۳۱

اسپری بینی دکوسالین چیست و چه کاری انجام می‌دهد؟

اسپری بینی دکوسالین یک داروی بدون نیاز به نسخه است که برای تسکین فوری احتقان (گرفتگی) بینی ناشی از سرماخوردگی، آلرژی، سینوزیت یا تب یونجه استفاده می‌شود. این دارو ترکیبی از دو ماده موثره است:

- گزیلومتازولین: یک ضداحتقان قوی که عروق خونی در مخاط بینی را منقبض می‌کند و به سرعت گرفتگی بینی را برطرف می‌سازد.
- دکزامتازون: یک کورتیکواستروئید (کورتون) که به کاهش التهاب و تورم مخاط بینی کمک می‌کند.
- برای کسب بهترین نتیجه و جلوگیری از عوارض، استفاده صحیح از این دارو بسیار مهم است.

چرا باید اسپری بینی دکوسالین مصرف کنم؟

پزشک شما ممکن است به دلایل زیر این دارو را تجویز کرده باشد:

- وجود لخته خون در باها (ترومبوز عمقی وریدی یا (DVT) یا ریه: آمبولی ریه یا (PE).)
- ضربان قلب نامنظم (مثل فیبریلاسیون دهلیزی) که خطر ایجاد لخته در قلب را افزایش می‌دهد.
- تعویض دریچه قلب (مکانیکی یا بیولوژیکی).
- سابقه سگته مغزی یا حمله قلبی.
- برخی از بیماری‌های مادرزادی قلب.

دستور مصرف: چگونه اسپری بینی دکوسالین را مصرف کنم؟

- بزرگسالان و کودکان بالای ۷ سال: در هر سوراخ بینی، ۱ تا ۲ اسپری، ۲ تا ۳ بار در روز.
- مدت زمان مصرف: حداکثر ۵ تا ۷ روز متوالی.
- هشدار مهم: هرگز از این دارو بیش از ۷ روز پشت سر هم استفاده نکنید. مصرف طولانی‌تر می‌تواند منجر به "گرفتگی بازگشتی بینی" شود. در این حالت، بینی شما پس از قطع دارو، حتی بیشتر از قبل گرفته می‌شود و شما را مجبور به استفاده مداوم می‌کند که یک چرخه معیوب ایجاد می‌نماید.

آماده‌سازی:

قبل از استفاده، با تکان دادن بطری، محتویات آن را هم بزنید. در صورت اولین استفاده یا استفاده بعد از وقفه طولانی، چند بار اسپری را در هوا فشار دهید تا آماده شود.

- تمیز کردن بینی: بینی خود را به آرامی تخلیه (فین) کنید تا از پاک بودن مسیر بینی اطمینان حاصل نمایید.
- حالت صحیح بدن: سر خود را به سمت جلو خم کنید یا به حالت معمولی و صاف بنشینید یا بایستید. سر را به عقب خم نکنید.
- قرار دادن اسپری: نواز اسپری را به آرامی وارد یک سوراخ بینی کنید. با انگشت دست دیگر، سوراخ بینی مقابل را ببندید.

روش صحیح استفاده از اسپری (گام به گام)

- اسپری کردن: همزمان با فشار آرام به پایین اسپری، به آرامی از بینی نفس بکشید. این کار به توزیع بهتر دارو کمک می‌کند.
- تکرار: مراحل ۴ و ۵ را برای سوراخ بینی دیگر تکرار کنید.
- پایان کار: پس از اتمام، از sniff یا نفس شدید از بینی خودداری کنید. اگر مقداری از دارو به گلو رسید، آن را بیرون بریزید.

نواز اسپری را با یک دستمال تمیز پاک کرده و درپوش آن را ببندید.

هشدارها و موارد منع مصرف

- منع مصرف در موارد زیر:
- کودکان زیر ۷ سال.
- افرادی که به هر یک از اجزای دارو حساسیت دارند.
- بیماران مبتلا به گلوکوم (آب سیاه)، فشار خون بسیار بالا، مشکلات قلبی عروقی شدید، پرکاری تیروئید یا بزرگی پروستات (مگر تحت نظر پزشک).
- احتیاط‌های مهم:
- در بارداری و شیردهی: فقط تحت نظر پزشک مصرف شود.
- قبل از عمل جراحی: پزشک یا جراح خود را از مصرف این دارو مطلع کنید

تداخل دارویی

- اگر داروهای ضدافسردگی MAO بازدارنده (مانند فنلزین) مصرف می‌کنید، از این اسپری استفاده نکنید.
- در صورت مصرف هرگونه داروی دیگر، با داروساز یا پزشک خود مشورت نمایید.

عوارض جانبی احتمالی

- شایع: سوزش یا خشکی مخاط بینی، عطسه، سردرد.

- کم‌شایع: در صورت بروز هر یک از این عوارض، مصرف دارو را قطع کرده و با پزشک مشورت کنید:
- تپش قلب، افزایش فشار خون، بی‌خوابی، سرگیجه.
- تحریک شدید بینی یا خونریزی از بینی خلاصه و نکات کلیدی
- مهمترین نکته: دوره درمان را کوتاه نگه دارید (حداکثر ۷ روز).
- این دارو فقط علائم گرفتگی بینی را برطرف می‌کند و علت اصلی بیماری (مانند ویروس سرماخوردگی) را درمان نمی‌کند.
- از اشتراک‌گذاری اسپری بینی با دیگران به شدت خودداری کنید تا از انتقال عفونت جلوگیری شود.
- دارو را در دمای معمولی اتاق، دور از نور مستقیم و رطوبت نگهداری کنید.
- اگر پس از ۳ روز بهبودی در علائم حاصل نشد، یا وضعیت شما بدتر شد، حتماً به پزشک مراجعه کنید
- تذکر مهم: تذکر نهایی: این اطلاعات صرفاً جهت آموزش بیمار است و جایگزین مشاوره با پزشک یا داروساز نمی‌شود. در صورت بروز هرگونه سوال یا نگرانی، با متخصصان سلامت مشورت نمایید

