

خود را خارج کنید. بسیار مهم است که هرگز درون خود دستگاه نفس نکشید

استنشاق عمیق دارو: دهانه دستگاه را بین دندان‌های خود قرار دهید و لب‌هایتان را کاملاً دور آن ببندید تا هوایی از اطراف آن وارد نشود. حالا باید یک نفس سریع، محکم و عمیق از طریق دهان بکشید تا دارو را به داخل ریه‌های خود بفرستید

حبس نفس: دستگاه را از دهان خود دور کنید و نفس خود را برای حدود ۵ تا ۱۰ ثانیه حبس کنید. این کار به دارو فرصت می‌دهد تا در ریه‌های شما قرار گیرد سپس به آرامی هوا را بیرون دهید

پایان کار: درپوش را دوباره روی دستگاه بگذارید

شستشوی دهان: پس از هر بار استفاده، حتماً دهان خود را کاملاً با آب شستشو دهید و آب را بیرون بریزید. این کار از ایجاد عفونت قارچی (برفک) در دهان جلوگیری می‌کند.

نکات کلیدی برای استفاده صحیح

دارو را حس نمی‌کنید: بسیاری از بیماران طعم یا احساس خاصی هنگام استنشاق دارو ندارند. این کاملاً طبیعی است و نباید نگران شوید. اگر مراحل را درست انجام دهید، دارو وارد ریه‌های شما شده است دستگاه را تکان ندهید

اسپری سیمبیکورت چیست و چه کاری انجام می‌دهد

اسپری سیمبیکورت یک دستگاه استنشاقی است که دوداروی مهم در خود دارد: **بودزوناید:** این دارو به طور روزانه از التهاب و ورم راه‌های هوایی شما جلوگیری می‌کند

فورمترویل: این دارو به سرعت راه‌های هوایی شما را باز می‌کند و تنفس را آسان‌تر می‌سازد این اسپری برای کنترل بیماری‌های مزمن مانند آسم و COPD به کار می‌رود.

روش گام به گام استفاده از سیمبیکورت
برداشتن درپوش: ابتدا درپوش دستگاه را بردارید

آماده کردن دوز دارو: دستگاه را به صورت عمودی نگه دارید. سپس حلقه قرمز رنگ در پایین دستگاه را تا انتها در یک جهت بچرخانید و بعد تا انتها در جهت مخالف برگردانید. در این مرحله معمولاً یک صدای «کلیک» می‌شنوید. این یعنی یک دوز دارو برای استنشاق آماده شده است

خارج کردن هوا از ریه‌ها: دستگاه را از دهان خود دور کنید و به آرامی تمام هوای ریه‌های



شبکه بهداشت و خدمات
درمان شهرستان بافت

اسپری سیمبیکورت



تهیه کننده: زهرا علیرضایی کارشناس پرستاری
تایید کننده: خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول
فنی داروخانه بیمارستان
خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه
کد سند: P-PH/C-T/63/01
تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۶/۳۱
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۶/۳۱

برای مصرف دوز دوم، حداقل یک دقیقه

صبر کنید و سپس تمام مراحل را از ابتدا تکرار کنید

برای تمیز کردن دستگاه تنها از یک دستمال

خشک برای پاک کردن دهانه آن استفاده کنید. از

آب یا مایع شستشو استفاده نکنید

پاسخ به سوالات رایج شما

چگونه بفهمم دارو در حال اتمام است؟

روی بدنه دستگاه یک پنجره شمارنده

وجود دارد. وقتی این شمارنده به عدد ۲۰ رسید،

یعنی فقط ۲۰ دوز از داروی شما باقی مانده است و

باید برای تهیه دستگاه جدید اقدام کنید. وقتی

شمارنده به صفر رسید، دارو تمام شده است

توجه: برای فهمیدن باقی مانده دارو، دستگاه را

تکان ندهید. صدایی که می شنوید مربوط به ماده

خشک کن داخل دستگاه است، نه خود دارو

اگر یک نوبت مصرف را فراموش کنم چه کار کنم؟

به محضی که یادتان آمد، دوز فراموش

شده را استفاده کنید. اما اگر تقریباً زمان نوبت بعدی

رسیده است، دوز فراموش شده را رها کرده و طبق

برنامه عادی خود ادامه دهید. هرگز برای جبران،

دو دوز را با هم استفاده نکنید

اگر دارو را آماده کردم اما نتوانستم آن را استنشاق

کنم چه؟

متأسفانه آن دوز از بین رفته است. نگران نباشید، فقط

یک دوز جدید برای خودتان آماده کنید و به طور

صحیح استنشاق کنید.

