



۴- قرار دادن نوک اسپری در داخل بینی

سر خود را مقداری به سمت جلو خم کرده و نوک اسپری را با زاویه حدود ۴۵ درجه در داخل یکی از مجاری بینی قرار دهید. همزمان با انگشت سبابه مجرای دیگر بینی را بسته نگه دارید باید از تماس نوک اسپری با موکوس (خلط) نا حدامکان جلوگیری نمود و در صورت آلوده شدن نوک اسپری، باید به خوبی با آب تمیز شستشو داده شود.

۵- پمپ کردن اسپری در بینی

در حالیکه یکی از مجاری بینی با انگشت نگه داشته شده است، در مجرای دیگر به آهستگی یک بار اسپری را به داخل بینی پمپ می‌کنیم. بعد از ورود دارو به داخل مجرای بینی نباید عطسه کرد و یا هوا را به شدت از داخل مجرای بینی به بیرون خارج ساخت، باید بعد از پمپ دارو به داخل بینی به آهستگی تنفس نمود و مقداری سر را به سمت جلو خم کنید و بین زانوهای قرار دهید، به آرامی راست بنشینید، دارو به حلق می‌ریزد و پس از انجام عمل دم سر را به طرفین برگردانید.

۶- تمیز کردن اسپری

پس از هر بار مصرف اسپری قسمت نوک افشانه را با آب جوشیده سرد شده، بشویید و خشک نمایید. هیچگاه ظرف پر شده تحت فشار را (اسپری) سوراخ ننمایید و آن را در معرض گرما و سرما قرار ندهید.

نحوه استفاده از سیمبیکورت (توربوهاالر)

۱- درپوش را چرخانده و آن را بردارید.

۲- توربوهاالر را مستقیم به سمت بالا نگه دارید، پیچ را تا انتها چرخانده و سپس به حالت اولیه برگردانید تا صدای کلیک را بشنوید. اکنون توربوهاالر به میزان یک دوز پر شده و آماده مصرف است.

۳- بازدم انجام دهید.

نحوه استفاده از اسپری های بینی



۱- شستشوی دست‌ها

قبل از استفاده از اسپری بینی، دست‌های خود را با آب و صابون بشویید. دست‌های آلوده می‌تواند باعث آلوده شدن سر اسپری شده و یا به همراه دارو عوامل بیماری‌زا از دست‌ها به داخل بینی منتقل شود.

۲- تمیز و پاک نمودن مجاری تنفسی

باید برای اثربخشی اسپری، مجاری بینی را به خوبی تمیز نمود. حتماً برای استفاده از اسپری- باید مجاری بینی باز باشند، در صورت احتقان و گرفتگی بینی می‌توان از روش‌های زیر برای رفع و بهبود گرفتگی بینی استفاده نمود: (اسپری یا قطره بینی سالین/حمام با آب نسبتاً گرم/ بخور / تنفس هوای مرطوب / مصرف مقادیر زیاد مایعات)

۳- تکان دادن اسپری بینی

پیش از استفاده باید حتماً اسپری بینی به خوبی و به آرامی تکان داده شود. همچنین زمانی که اسپری برای اولین بار استفاده می‌شود باید چند بار عمل پمپ کردن اسپری را به منظور خروج هوای موجود در قسمت عقب اسپری انجام داد تا اسپری بینی آماده استفاده شود.

- ۴- بخش دهانی را به آرامی بین لب‌های خود قرار دهید، هوا را عمیق و با فشار از راه توربوهاالر به داخل بکشید (دم)
- ۵- بازدم انجام دهید، بسته به تجویز پزشک ممکن است نیز داشته باشید مراحل ۲-۵ را مجدداً تکرار کنید.
- ۶- درپوش را در جای خود قرار دهید.

نکات قابل توجه در استفاده از توربوهاالر:

- + توربوهاالر را نشویید. در صورت کثیف شدن با یک پارچه خشک آن را تمیز کنید.
- + هیچگاه در داخل توربوهاالر بازدم نکنید، چون داخل دستگاه مرطوب می‌شود.
- + فراموش نکنید که دهان خود را پس از استنشاق دارو با آب بشویید.
- + اگر هنگام استنشاق داروی توربوهاالر هیچ طعمی حس نکردید، نگران نباشید زیرا میزان بودر استنشاق شده خیلی کم است.
- + اگر بعد از هر بار مصرف دارو جابجایی نشانگر دوز دارو را مشاهده نکردید نگران نشوید.
- + بدانید که نشانگر دوز دارو تعداد دوز دارو را با عدد ۶۰ و دوزهای باقیمانده را با اعداد ۴۰ و ۲۰ نشان می‌دهد.
- + در صورت تکان دادن توربوهاالر صدایی شنیده می‌شود که مربوط به بودر رطوبت‌گیر است و حتی در صورت تمام شدن دارو، همچنان صدا شنیده می‌شود.
- + پس از آماده کردن توربوهاالر هرگز آن را تکان ندهید.



اسپری های استنشاقی

آنچه باید بدانیم و اقدام کنیم



تهیه و تنظیم: مهدیه امینی زاده

سوپروایزر آموزش سلامت

بیمارستان خاتم الانبیا (ع) بافت

دیدن عدد صفر در وسط پنجره نشانگر دوز، نشان می دهد که داروی شما تمام شده است.

نحوه استفاده از اسپری سالبوتامول، فلوتیکازول و ...



- ۳- بازدم عمیق را انجام دهید و لبها را اطراف قسمت دهانی دمیار قرار دهید. لبها بایستی کاملاً قسمت دهانی را بپوشانند.
- ۴- یک دم و بازدم کامل و طبیعی را در دمیار انجام دهید.
- ۵- یک بار دارو را داخل دمیار باف کنید.
- ۶- یک دم آرام و عمیق را در عرض ۳-۵ ثانیه بکشید.
- ۷- برای ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید.
- ۸- پیش از بازدم، دمیار را کنار بگذارید.

بین باف ۲۰-۳۰ ثانیه و بین هر نوع داروی استنشاقی ۲-۵ دقیقه یا طبق دستور پزشک صبر کنید.

پس از استفاده از اسپری دهان خود را با آب بشوید تا باقی ماندن دارو در دهان باعث ایجاد عوارض نشود.

هر ۱-۲ روز یک بار مخزن فلزی دارو را از محفظه پلاستیکی اسپری خارج کنید و قسمت دهانه خروجی دارو را با آب گرم و صابون بشوید و به خوبی خشک نمایید و سپس قطعات را به هم و متصل کنید.

- ✚ شما باید طبق دستور پزشک از اسپری ها استفاده کنید.
- ✚ هنگام اسپری کردن مراقب چشمان خود باشید تا دارو با چشمان شما تماس پیدا نکند.
- ✚ اسپری را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- ✚ اسپری ها را در جای خشک و خنک نگه دارید و از یخ زدگی حفظ کنید.
- ✚ پس از خالی شدن اسپری، آن را دور انداخته و از سوزاندن آن خودداری نمایید.

۱- اسپری را ۵-۶ مرتبه محکم تکان دهید.

۲- درپوش اسپری را بردارید، اسپری را بصورت عمودی به شکلی در دست بگیرید که انتهای فلزی آن بالا و دهانه آن رو به پایین باشد.

۳- یک دم و بازدم عمیق انجام دهید.

۴- تکنیک دهان باز: اسپری را دو انگشت یا با فاصله ۱-۲ سانتیمتری از لبها دور نگه دارید، با دهان باز و صاف اسپری را فشار دهید. اسپری را کنار گذاشته و به آهستگی و بصورت عمیق از طریق دهان نفس بکشید و ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید.

نحوه استفاده از اسپری با دمیار

- ۱- ۵ یا ۶ بار اسپری را تکان دهید.
- ۲- اسپری را در انتهای دمیار قرار دهید.