



اسپیرونولاکتون چیست و چه کاری انجام می‌دهد؟

اسپیرونولاکتون یک داروی مُدر (ادرارآور) است که به آن "قرص آب" نیز می‌گویند، اما نحوه عملکرد آن با سایر داروهای ادرارآور کمی متفاوت است.

• کار اصلی: این دارو به کلیه‌های شما کمک می‌کند تا آب و نمک اضافی بدن را دفع کند، اما در عین حال از دفع پتاسیم محافظت می‌کند

چرا باید اسپیرونولاکتون مصرف کنم؟

موارد مصرف

• درمان فشار خون بالا.

• کاهش ورم (ادم) ناشی از نارسایی قلبی، کبدی یا کلیوی.

• درمان یک بیماری هورمونی به نام سندرم تخمدان پلی‌کیستیک (PCOS)

• برای کاهش علائمی مانند رشد موهای زائد و آکنه.

• تشخیص و درمان بیماری‌های خاص مربوط به هورمون

های غده فوق کلیوی



اسپیرونولاکتون (Spironolactone)

تهیه کننده : مهدیه امینی زاده سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول فنی
داروخانه بیمارستان

/ خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه

کد سند: P-PH /C-T /04 /01

تاریخ تدوین : 1404/06/31

تاریخ بازنگری : 1405/06/31



تداخل دارویی (خیلی مهم!)

حتماً به پزشک یا داروساز خود در مورد تمام داروهای دیگری که مصرف می‌کنید (نسخه‌ای، بدون نسخه، گیاهی و مکمل‌ها) اطلاع دهید.

به ویژه:

- سایر داروهای فشار خون یا ادرارآورها (مثل هیدروکلروتیازید).
- داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAIDs) مانند ایبوپروفن (ادویل) یا ناپروکسن.
- لیتیوم، دیگوکسین و برخی از داروهای ضد افسردگی.

عوارض جانبی احتمالی

- برخی عوارض شایع و معمولاً خفیف ممکن است رخ دهد که با adaptation بدن ممکن است کاهش یابد:
- تکرر ادرار: چون یک داروی ادرارآور است.
- سرگیجه یا سبکی سر: مخصوصاً وقتی که ناگهان می‌ایستید. این به دلیل کاهش فشار خون است.
- حالت تهوع یا دل درد.
- خستگی یا سردرد.

دستور مصرف:

چگونه اسپرونولاکتون را مصرف کنم؟ (مهمترین بخش)

دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید. هرگز دوز دارو را خودسرانه افزایش یا کاهش ندهید.

- ساعت مصرف: معمولاً پزشک توصیه می‌کند که این دارو را صبح‌ها مصرف کنید. اگر دوز روزانه بیشتری برای شما تجویز شده، آخرین دوز را نباید عصر یا شب مصرف کنید، زیرا با تکرر ادرار، خواب شما را مختل می‌کند.
- همراه با غذا: برای کاهش احتمال ناراحتی معده، می‌توانید آن را همراه با غذا میل کنید.
- اگر یک نوبت را فراموش کردید: به محضی که به یاد آوردید، آن را مصرف کنید. اما اگر به زمان نوبت بعدی نزدیک است، دوز فراموش شده را رها کرده و به برنامه معمول خود بازگردید. هرگز دو دوز را با هم مصرف نکنید.



در صورت تجربه این عوارض به پزشک خود اطلاع دهید

- ضربان قلب نامنظم یا تپش قلب شدید.
- ضعف غیرعادی عضلات، کرامپ یا گرفتگی عضلانی.
- گیجی شدید یا احساس بی‌حالی.
- حالت تهوع شدید و استفراغ.
- بثورات پوستی یا کهیر.
- تخییر در میزان ادرار یا مشکل در ادرار کردن.
- برای آقایان: حساسیت یا بزرگ شدن پستان‌ها (این عارضه معمولاً با قطع دارو برطرف می‌شود).

هشدارها و نکات بسیار مهم

- پتاسیم خون: این دارو سطح پتاسیم خون را افزایش می‌دهد.
بنابراین:
- مکمل پتاسیم یا جایگزین‌های نمک حاوی پتاسیم مصرف نکنید، مگر اینکه پزشک آن را تجویز کرده باشد.
- در مصرف مواد غذایی پرپتاسیم مانند موز، پرتقال، گوجه فرنگی، سیب زمینی، اسفناج و سبزیجات برگ دار زیاده‌روی نکنید. لازم نیست این مواد را کاملاً حذف کنید، فقط در مصرف آن‌ها تعادل را رعایت کنید.
- متماً آزمایش‌های منظم خون برای چک کردن سطح پتاسیم و عملکرد کلیه را طبق دستور پزشک انجام دهید.
- دیورتیک‌های دیگر: پزشک خود را از تمام داروهای دیگری که مصرف می‌کنید (مخصوصاً سایر داروهای ادرارآور) مطلع کنید.
- بیماری کلیوی: اگر مشکل کلیوی دارید، متماً پزشک را در جریان بگذارید.
- بارداری و شیردهی: این دارو می‌تواند برای جنین مضر باشد. اگر قصد بارداری دارید، باردار هستید یا شیر می‌دهید، متماً با پزشک خود مشورت کنید.



تذکر مهم :

این اطلاعات فقط برای آموزش بیماران است و به هیچ وجه جایگزین مشاوره با پزشک یا داروساز نمی‌شود. همیشه برای دریافت دستورالعمل‌های دقیق و شخصی سازی شده به توصیه‌های پزشک معالج خود تکیه کنید.

خلاصه و نکات کلیدی

طبق دستور پزشک عمل کنید.

- غذاهای پرپتاسیم را با رعایت تعادل مصرف کنید و از مکمل پتاسیم بپرهیزید.
- آزمایش خون منظم را فراموش نکنید.
- در صورت سرگیجه، ناگهان از جا بلند نشوید.
- هر سؤال یا نگرانی دارید با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرید.
- هرگز مصرف دارو را خودسرانه قطع نکنید.