

دستور مصرف: چگونه برم هگزین را مصرف کنم؟ (مهمترین بخش)

- ❖ حتماً با نسخه پزشک مصرف کنید. دستورالعمل پزشک یا داروساز را دقیقاً دنبال کنید.
- میزان مصرف: تعداد قرص یا میلی لیتر شربت را سر وقت و به اندازه‌ای که پزشک تجویز کرده مصرف کنید. بیشتر یا کمتر از مقدار توصیه شده مصرف نکنید.
- ❖ **طریقه مصرف:**
- قرص: آن را با یک لیوان پر آب قورت دهید.
- شربت: حتماً از پیمانه یا قطره‌چین مدرج داخل جعبه استفاده کنید تا مقدار دارو دقیق باشد. قاشق آشپزخانه اندازه‌گیری دقیقی نیست.
- زمان مصرف: این دارو معمولاً بعد از غذا مصرف می‌شود تا از ناراحتی معده جلوگیری کند.

عوارض جانبی احتمالی

- ❖ این دارو معمولاً تحمل می‌شود، اما در برخی افراد ممکن است
- ناراحتی جزئی معده (دل درد، حالت تهوع)
- سوزش سر دل یا سوزش
- اسهال خفیف
- حساسیت پوستی (مثل کهیر یا خارش) - این مورد نادر است.
- ❖ **چه زمانی به پزشک مراجعه کنم؟**
- اگر هر یک از عوارض بالا بسیار شدید شد یا از بین نرفت، به پزشک خود اطلاع دهید.

برم هگزین چیست و چه کاری انجام می‌دهد؟

برم هگزین یک داروی خلط آور است. این دارو به ریه‌های شما کمک می‌کند تا خلط غلیظ و چسبنده را راحت‌تر خارج کنند. در واقع، دارو خلط را رقیق و شل می‌کند تا سرفه کردن و بیرون راندن آن آسان‌تر شود.

چرا باید برم هگزین مصرف کنم؟

- مورد مصرف: برای درمان سرفه‌های خلطدار ناشی از سرماخوردگی، برونشیت، آسم و سایر بیماری‌های ریوی استفاده می‌شود.

برم هگزین (Bromhexine) نام تجاری رایج در ایران: Bisolvon



تهیه کننده: زهرا امیرظاهری افشار
واحد آموزش به بیمار بیمارستان
تایید کننده: خانم دکتر حمزه نژاد
مسئول فنی داروخانه
و خانم دکتر سلطانی مسئول فنی
داروخانه

تاریخ توین: 1404/06/31
تاریخ بازنگری: 1405/06/31
کد سند: P-PH /C-T /22 /01



تذکر مهم :

همیشه به یاد داشته باشید:

این اطلاعات جایگزین مشاوره پزشکی نیست.
برای هر سوالی درباره داروی خود، با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

منابع :

[Drugs.com](https://www.drugs.com)

چه کارهایی به اثرگذاری دارو کمک می‌کند؟

- **نوشیدن آب زیاد:** مهمترین نکته! در طول روز حداقل ۸ لیوان آب و مایعات گرم مثل چای کم‌رنگ یا سوپ بنوشید. این کار به رقیق شدن هرچه بیشتر خلط و اثرگذاری بهتر دارو کمک بسیار زیادی می‌کند.
- بخور دادن: نفس کشیدن در هوای مرطوب به loosening خلط کمک می‌کند. می‌توانید از دستگاه بخور استفاده کنید یا دوش آب گرم بگیرید و در هوای حمام نفس بکشید.

خلاصه و نکات کلیدی

- برم هگزین برای سرفه‌های productive (خلطدار) است، نه برای سرفه‌های خشک.
- مصرف مایعات را فراموش نکنید. این کار دارو را بسیار موثرتر می‌کند.
- دوره درمان را حتی اگر احساس بهبودی کردید، کامل کنید.
- *اگر پس از ۵-۴ روز بهبودی در سرفه و خلط خود مشاهده نکردید، حتماً با پزشک خود تماس بگیرید

• **حساسیت:** اگر به برم هگزین یا هر داروی دیگری حساسیت دارید، قبلاً به پزشک یا داروساز خود بگویید.

• **بیماری‌های دیگر:** اگر مشکل کلیوی، کبدی یا زخم معده دارید، حتماً پزشک خود را مطلع کنید

هشدار ها

- **بارداری و شیردهی:** اگر باردار هستید، قصد بارداری دارید یا به نوزاد خود شیر می‌دهید، قبل از مصرف این دارو با پزشک مشورت کنید.
- **داروهای دیگر:** به پزشک خود در مورد تمام داروهای دیگری که مصرف می‌کنید (حتی داروهای بدون نسخه و گیاهی) اطلاع دهید، به خصوص اگر داروی ضد سرفه (که سرفه را قطع می‌کند) مصرف می‌کنید. ترکیب داروی ضدسرفه با برم هگزین ممنوع است، زیرا خلط ریه‌های شما را حبس می‌کند