

بیماری التهابی لگن

بیماری التهابی لگن، یک عفونت دستگاه تناسلی زنانه است که شامل رحم، لوله‌های فالوپ (لوله‌های رحمی) و تخمدان‌ها می‌شود.

علائم بیماری التهابی لگن

- درد؛ خفیف تا شدید، در لگن یا قسمت تحتانی شکم
- درد هنگام ادرار کردن، ادرار مکرر یا مشکل در ادرار کردن
- تب، گاهی همراه با لرز
- پریودهای دردناک
- ترشحات غیرمعمول واژن، به خصوص اگر زرد، سبز یا همراه با بوی نامطبوعی باشند.
- تعداد کمی از مبتلایان نیز دچار علائم زیر می‌شوند:

- درد شدید در شکم
- درجه حرارت بالا و تب
- احساس تهوع و استفراغ

تشخیص بیماری التهابی لگن

- آزمایش ادرار یا خون
- سونوگرافی

زمان مراجعه فوری به پزشک برای بیماری التهابی لگن

- درد شدید در پایین شکم
- تهوع و استفراغ، همراه با ناتوانی در پایین نگه داشتن غذا یا هر چیزی
- تب، با دمای بالاتر از ۳۸/۳ درجه سانتی‌گراد
- ترشحات بدبوی واژن
- ترشحات همراه با بوی واژن، ادرار دردناک یا خونریزی بین قاعدگی می‌تواند از علائم عفونت آمیزشی نیز باشد. اگر این علائم و نشانه‌ها را مشاهده کردید، خیلی زود به پزشک مراجعه کنید. درمان سریع بیماری‌های آمیزشی می‌تواند به پیشگیری از بیماری التهابی لگن کمک کند

زمان نیاز به بستری شدن در بیمارستان

- بارداری هستید، به خصوص اگر احتمال بارداری خارج رحمی وجود دارد.
- علائم شدیدی مانند تهوع، استفراغ و تب بالا دارید.
- علائم پریتونیت لگنی دارید.
- مشکوک به آبسه هستید.
- نمی‌توانید آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی مصرف کنید و باید آنها را از طریق داخل وریدی دریافت کنید.
- ممکن است به جراحی اورژانسی مانند آپاندیسیت نیاز داشته باشید.

درمان بیماری التهابی لگن

آنتی‌بیوتیک‌ها

درمان با آنتی‌بیوتیک‌ها باید به سرعت، قبل از آماده شدن نتایج نمونه سواب شروع شود. بیماری التهابی لگن معمولاً توسط باکتری‌های مختلف ایجاد می‌شود پس از دریافت نتایج آزمایش‌ها، پزشک ممکن است نسخه شما را به گونه‌ای تغییر دهد که با عامل ایجاد عفونت مطابقت بیشتری داشته باشد.

اگر فکر می‌کنید ممکن است قبل از شروع درمان آنتی‌بیوتیک بارداری شده باشید، به پزشک خود اطلاع دهید، زیرا باید از مصرف برخی آنتی‌بیوتیک‌ها در دوران بارداری خودداری شود.

معمولاً باید قرص‌های آنتی‌بیوتیک را به مدت ۱۴ روز مصرف کنید. گاهی اوقات درمان با یک تک‌دوز تزریقی آنتی‌بیوتیک شروع می‌شود. بسیار مهم است که حتی اگر حالتان بهتر شد،

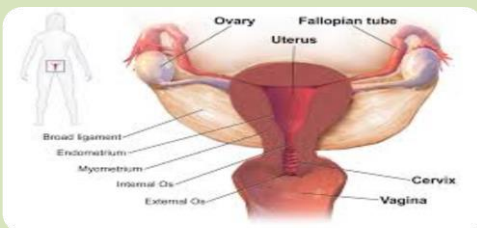
اگر در لگن یا شکم خود درد دارید، می‌توانید حین درمان با آنتی‌بیوتیک از مسکن‌هایی مانند استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده کنید.



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) بافت

بیماری التهابی لگن



تهیه کننده: فرشته بنی اسد

کدسند: H/C-T/37/01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۰۶/۳۰

عوارض بیماری التهابی لگن

- آبسه‌ها
- درد لگنی طولانی‌مدت
- بارداری خارج رحمی
- ناباروری

خوراکی های ضد التهاب برای کاهش درد لگن

یکی از بهترین راه‌ها برای کم کردن درد لگن استفاده از غذاهای ضدالتهاب لگن تو رژیم غذایی‌تونه. این خوراکی‌ها مثل یه سپر محافظ عمل می‌کنن و التهاب مفاصل و عضلات رو کم می‌کنن. مثلاً:

- ماهی‌های چرب مثل سالمون و ساردین که پر از امگا ۳ هستن.
- میوه‌ها و سبزیجات رنگارنگ مثل توت‌ها و اسفناج که آنتی‌اکسیدان دارن.
- ادویه‌های معجزه‌گر مثل زردچوبه که خاصیت ضدالتهابی دارن. این غذاها نه تنها به کاهش درد کمک می‌کنن، بلکه حال عمومی بدنتون رو هم بهتر می‌کنن. فقط یادتون باشه که مصرف غذاهای فرآوری‌شده و پرچرب رو کم کنید تا اثر این خوراکی‌ها بیشتر بشه!

مراقبت ها

- مصرف مایعات کافی
- استراحت کردن
- بیمار تا بهبودی کامل از تماس جنسی خودداری کند