



موضوع پمفلت

تانسیلکتومی

تهیه کننده :

فاطمه آباده

کد سند: P-PH/C-T/142/01
تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۶/۱۵

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۵/۰۶/۱۵

مدت زمان بهبودی:

دوره بهبودی معمولاً ۱۰ تا ۱۴ روز طول می‌کشد. بیشتر بیماران پس از دو هفته می‌توانند به فعالیت‌های عادی بازگردند.

♦ توصیه‌های ویژه برای والدین:

بچه‌در کودکان، رعایت تغذیه مناسب (مایعات و سوپ سرد) بسیار مهم است.
از دادن غذاهای ترش و اسیدی خودداری کنید.
zz خواب کافی و محیط آرام باعث تسریع بهبودی می‌شود.

♦ نتیجه‌گیری:

تانسیلکتومی عملی ساده اما مهم است که می‌تواند به بهبود تنفس، کاهش عفونت‌های مکرر و ارتقای کیفیت زندگی بیمار کمک کند. رعایت دقیق مراقبت‌های پس از عمل نقش کلیدی در جلوگیری از عوارض دارد.

مراقبت‌های پس از عمل:

- 1 مصرف مایعات خنک و نرم (آب، ژله، بستنی).
- 2 پرهیز از خوردن غذاهای داغ، سفت و تند.
- 3 استراحت کافی و اجتناب از فریاد یا صحبت زیاد.
- 4 تست و شوی دهان به آرامی با آب ولرم.
- 5 مصرف داروها طبق دستور پزشک (مسکن، آنتی‌بیوتیک در صورت نیاز).
- 6 در صورت بروز خونریزی، تب بالا، یا درد شدید فوراً به پزشک مراجعه شود.

♦ عوارض احتمالی:

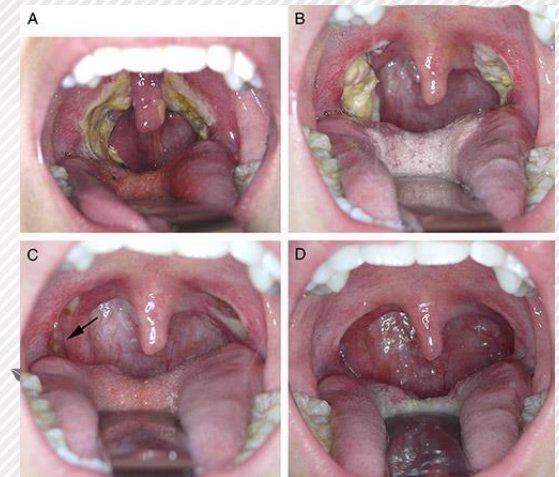
- درد گلو و گوش (طبیعی تا چند روز).
- خونریزی جزئی یا تأخیر در التیام زخم.
- تغییر موقت در صدا.
- در موارد نادر: عفونت محل جراحی یا خونریزی شدید.



تانسیلکتومی (Tonsillectomy)

تعریف:

تانسیلکتومی به عمل جراحی برداشتن لوزه‌های کامی (Tonsils) گفته می‌شود. لوزه‌ها دو توده بافتی کوچک در دو طرف گلو هستند که نقش مهمی در سیستم ایمنی بدن دارند، اما در برخی شرایط ممکن است دچار التهاب و عفونت مکرر شوند و نیاز به برداشتن پیدا کنند.



دلایل انجام تانسیلکتومی:

این عمل معمولاً در موارد زیر انجام می‌شود:

۱. عفونت‌های مکرر لوزه‌ها (بیش از ۵ تا ۶ بار در سال).
۲. بزرگی بیش از حد لوزه‌ها که باعث اختلال در تنفس یا بلع می‌شود.
۳. خر و پف شدید و وقفه تنفسی در خواب (آپنه خواب).
۴. تشکیل آبسه‌های اطراف لوزه که به درمان دارویی پاسخ نمی‌دهند.
۵. شک به بدخیمی یا تغییرات غیرطبیعی بافت لوزه.

◆ آمادگی قبل از عمل:

قبل از انجام عمل، رعایت موارد زیر ضروری است:

- انجام آزمایش‌های خون و بررسی وضعیت انعقاد.
- ناشتا بودن حداقل ۶ تا ۸ ساعت قبل از عمل.
- اطلاع دادن به پزشک در مورد مصرف هرگونه دارو، حساسیت یا بیماری زمینه‌ای.
- آرامش روانی و همراه داشتن یکی از اعضای خانواده.

روند انجام عمل:

- عمل معمولاً تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود.
- لوزه‌ها از طریق دهان و بدون برش خارجی برداشته می‌شوند.
- مدت زمان عمل حدود ۳۰ تا ۶۰ دقیقه است.
- بیمار معمولاً همان روز یا روز بعد از بیمارستان ترخیص می‌شود.

