



تعویض

مفصل زانو



تهیه کننده : سحر سلطانی نژاد

تاریخ تدوین: 1404/06/31

تاریخ بازنگری : 1405/06/31

ویرایش سالانه

کدسند: P-PH/C-T/33/01

مچ پا و انگشتان پا را در زمانی که خوابیده اید حرکت دهید.

بخیه های محل جراحی در طی چند هفته بعد از جراحی بهبود می یابد و نیاز به کشیده شدن ندارد.

حدود ۸ تا ۱۰ هفته بعد از جراحی زمانی که زانوهای شما خوب خم شود و به راحتی توانستید به ماشین داخل شوید و بنشینید و پاها قدرت کافی برای ترمز کردن پیدا کرد بعد از مشورت با پزشک می توانید رانندگی کنید.

در صورت بروز علائم فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- * افزایش درد و تورم در ساق پاها
- * ایجاد ناگهانی تنگی نفس و درد قفسه سینه
- * تب و لرز
- * قرمزی، سفتی و تورم در محل جراحی زانو
- * ترشح از محل جراحی زانو
- * افزایش درد زانو با فعالیت و حتی در زمان استراحت

مواقب باشید زمین نخورید هر افتادن موجب آسیب به زانوی تعویض شده می شود.

بعد از جراحی چند روزی در بیمارستان خواهید ماند که این بسته به شرایط عمومی خودتان دارد. داروهایی برای کاهش احساس درد به شما در بیمارستان داده می شود. یادتان باشد حتماً بعد از جراحی نفس های عمیق بکشید و مچ پا و انگشتان پا را به آرامی تکان دهید تا جریان خون شما آهسته نگردد و مشکلات دیگری به شما اضافه نشود.

عوارض بعد از جراحی:

عوارض بعد از جراحی کم می باشد ولی عوارضی مثل عفونت، شل شدن پروتز، تشکیل لخته خون در پا وجود دارد. با رعایت توصیه های پزشک معالج و استفاده از جوراب واریس بعد از جراحی و مصرف داروهای رقیق کننده خون از ایجاد لخته در پاها جلوگیری می شود. با مصرف صحیح آنتی بیوتیک ها طبق دستور پزشک و بررسی محل جراحی از نظر تورم، سفتی، ترشح و اطلاع سریع این موارد به پزشک، از عفونت بعد از جراحی جلوگیری می شود. جهت راه رفتن به توصیه پزشک و فیزیوتراپیست عمل کنید و از عما یا واکر استفاده نکنید.

پس از تعویض مفصل زانو به چه نکاتی باید توجه کرد:

برای جلوگیری از لخته شدن خون در پا و کاهش التهاب پا از جوراب واریس و داروهای رقیق کننده خون طبق دستور پزشک استفاده کنید.

تعویض مفصل زانو

تعویض مفصل زانو به دلایل زیر مفید می باشد:

- درد شدید زانو که موجب محدودیت فعالیت می شود (مهمترین دلیل).
- تورم مزمن زانو که به دنبال بیماری التهابی مزمن موجب محدودیت فعالیت می شود.
- تغییر شکل زانو به صورت چرخش به داخل یا خارج زانو.
- البته موارد بالا پس از بررسی و تایید پزشک معالج تحت جراحی تعویض مفصل زانو قرار می گیرند.

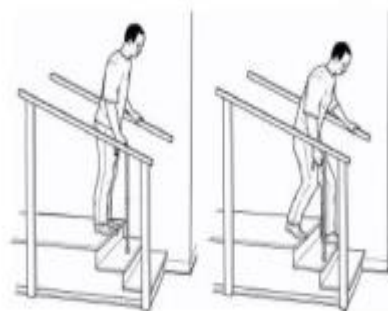
بررسی های قبل از جراحی:

- * انجام آزمایشات خون و ادرار طبق دستور پزشک.
- * انجام نوار قلب و بررسی وضعیت قلبی عروقی.
- * انجام رادیوگرافی زانو جهت تعیین وسعت آسیب و تغییر شکل زانو.
- * انجام ام آر آی (MRI) یا اسکن استخوان طبق دستور پزشک و بررسی بافت نرم اطراف زانو بر اساس نیاز.
- * هر نوع عفونت و حساسیت پوستی و تورم در قسمت های پا اطلاع داده شود.
- * کلیه داروهایی را که مصرف می کنید به پزشک اطلاع دهید.
- * انجام معاینه دندانپزشکی و درمان هر گونه مشکلات دندان.
- * درمان هر گونه عفونت های ادراری و مثانه و دیگر قسمتهای بدن.

تغییراتی به صورت زیر در منزل در دوره بهبودی

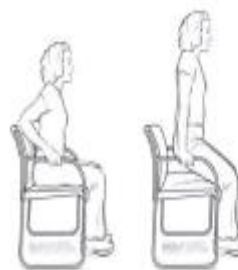
به شما کمک می کند:

- پله های منزل حتماً نرده داشته باشد.



- در حمام یک نرده به عنوان تکیه گاه وجود داشته باشد.
- از توالت فرنگی بلند استفاده کنید که جایی برای قرار گرفتن دستها داشته باشد که با فشار دادن دست ها بلند شوید.
- یک صندلی بلند در حمام قرار دهید.
- قالی های نرم را که ممکن است سبب لیز خوردن شوند را جابجا کنید.
- محل زندگی شما بهتر است که پله نداشته باشد.
- از صندلی بلند راحت و صندلی کوتاه که روی آن

بالشت قرار گرفته و پشت آن محکم است و در کنار صندلی نیز محلی برای قرار گرفتن دستها وجود دارد استفاده کنید.



- یک میز یا چهارپایه کوچک در هنگام نشستن زیر پاها برای بالا نگه داشتن پاها قرار دهید.
- به صورت تدریجی دامنه حرکتی و فعالیت های خود را در منزل افزایش دهید.
- در طی ۲ سال اول بعد از جراحی قبل از هر پروسیجر جراحی یا دندانپزشکی آنتی بیوتیک طبق تجویز پزشک استفاده کنید.
- به دندانپزشک و هر پزشک دیگری که مراجعه می کنید بگویید که تعویض مفصل زانو شده اید.
- در زمان تعیین شده جهت ویزیت حتماً به پزشک جهت بررسی زانوی تعویض شده مراجعه کنید.
- کلیه فعالیت های خود را بعد از مشورت با پزشک و طبق توصیه های پزشک و فیزیوتراپیست انجام دهید.

نحوه جراحی:

بی هوشی عمومی:

طی جراحی با این روش شما به خواب عمیق می روید و متوجه هیچ یک از فعالیتهای گروه جراحی نمی شوید.

بی حسی نخاعی:

در این روش طی جراحی شما بیدارید و فقط پاهای شما بی حس می باشد. زمان جراحی حدود دو ساعت طول می کشد و جراح ناحیه آسیب دیده زانو را برمی دارد و سپس سطح مفصلی جدید را قرار می دهد. بعد از جراحی به اتاقی به نام ریکاوری منتقل می شوید و حدود ۱ تا ۲ ساعت در این اتاق تحت نظر می باشید.