

حاملگی خارج از رحم

حاملگی خارج از رحم چیست؟

حاملگی خارج از رحم (Ectopic Pregnancy) زمانی رخ می‌دهد که تخمک بارور شده به جای لانه‌گزینی در رحم، در جایی دیگر از دستگاه تناسلی، مانند لوله‌های فالوپ، تخمدان‌ها یا گردن رحم لانه‌گزینی می‌کند. این نوع حاملگی به دلیل اینکه نمی‌تواند به درستی رشد کند، می‌تواند به آسیب جدی به بدن مادر و خطرات بالقوه‌ای برای سلامت او منجر شود.

علائم حاملگی خارج از رحم:
حاملگی خارج از رحم معمولاً در اوایل بارداری ایجاد می‌شود و ممکن است علائم مشابه بارداری معمولی داشته باشد. با این حال، برخی از علائم خاص وجود دارند که می‌توانند نشان‌دهنده این وضعیت باشند.
درد شدید در ناحیه شکم یا لگن: این درد ممکن است به صورت ناگهانی یا مداوم باشد و بیشتر در یک طرف شکم احساس شود.

خونریزی واژنی غیر عادی: خونریزی ممکن است به رنگ قهوه‌ای یا قرمز باشد و ممکن است کم یا زیاد باشد.

درد شانه: درد در ناحیه شانه می‌تواند نشانه‌ای از خونریزی داخلی ناشی از پارگی لوله فالوپ باشد.

درد در هنگام ادرار یا اجابت مزاج

تهوع و استفراغ شدید: در برخی موارد ممکن است با تهوع همراه باشد.

علائم شوک: شامل سردرگمی، ضعف، غش و تعریق زیاد که نشانه ایاز خونریزی داخلی جدی است.

علل و عوامل خطر حاملگی خارج از رحم
علت دقیق حاملگی خارج از رحم هنوز به طور کامل مشخص نیست، اما برخی عوامل خطر می‌توانند احتمال بروز این وضعیت را افزایش دهند.
عفونت های دستگاه تناسلی: عفونت های گذشته مانند سوزاک یا کلامیدیا که باعث آسیب به لوله های فالوپ می‌شوند.

سابقه حاملگی خارج از رحم: زنانی که سابقه بارداری خارج از رحم دارند، بیشتر در معرض خطر قرار دارند.

آسیب به لوله های فالوپ: جراحی قبلی در لوله های فالوپ، مانند جراحی های مرتبط با بستن لوله ها یا برداشتن تومور، می‌تواند احتمال حاملگی خارج از رحم را افزایش دهد.

استفاده از درمان های باروری: زنانی که از درمان های باروری مانند استفاده می‌کنند، در معرض خطر بیشتری قرار دارند.

سابقه بیماری های التهابی لگن: بیماری های التهابی لگن که معمولاً به دلیل عفونت های باکتریایی به وجود می‌آیند، می‌توانند لوله های فالوپ را آسیب دیده کنند و احتمال بروز حاملگی خارج از رحم را افزایش دهند.
استفاده از روش های پیشگیری از بارداری: استفاده از یا روش های هورمونی (IUD) دستگاه های داخل رحمی خاص می‌تواند احتمال حاملگی خارج از رحم را افزایش دهد.

سن بالای ۳۵ سال: زنان بالای ۳۵ سال بیشتر در

تشخیص حاملگی خارج از رحم:
برای تشخیص حاملگی خارج از رحم، پزشک معمولاً از روش های زیر استفاده می‌کند.

که (هورمون بارداری) HCG آزمایش خون: بررسی سطح هورمون ممکن است در حاملگی خارج از رحم به طور غیر معمولی پایین باشد.

سونوگرافی: سونوگرافی ترانس واژینال می‌تواند به شناسایی موقعیت جنین و بررسی سلامت لوله های فالوپ کمک کند.

آزمایشات دیگر: در برخی موارد ممکن است نیاز به آزمایشات اضافی مانند لاپاراسکوپ (جراحی کوچک) برای بررسی دقیق تر وضعیت باشد.

درمان حاملگی خارج از رحم:
حاملگی خارج از رحم معمولاً به درمان فوری نیاز دارد. در صورتی که تشخیص داده شود، بسته به شرایط بیمار، درمان های مختلفی ممکن است توصیه شوند.
دارو: در برخی موارد، اگر حاملگی در مراحل اولیه باشد، پزشک ممکن است دارویی به نام متوترکسات تجویز کند. این دارو می‌تواند سلول های جنین را نابود کند و از رشد بیشتر آن جلوگیری کند.

جراحی: در صورت پارگی لوله فالوپ یا آسیب جدی به دستگاه تناسلی، نیاز به جراحی وجود دارد. در این جراحی ممکن است بخشی از لوله فالوپ یا حتی خود لوله خارج شود.

مانیتورینگ: در مواردی که هیچ گونه خونریزی شدید یا عارضه ای مشاهده نشود، پزشک ممکن است بیمار را تحت نظر قرار دهد تا پیشرفت حاملگی خارج از رحم را کنترل کند.





تهیه کننده: شیوا مهدی پور

**بیمارستان خاتم الانبیاء
بافت بخش لیبر**

کد سند: P_PH/C_T/162/01

تاریخ تنظیم: 1404/5/27

تاریخ بازنگری: 1405/5/27

نتیجه گیری:

حاملگی خارج از رحم یک

**وضعیت جدی است که نیاز
به تشخیص و درمان فوری
دارد. با توجه به اینکه این
نوع حاملگی نمی تواند به
درستی پیشرفت کند،
درمان به موقع و مناسب
برای حفظ سلامت مادر
ضروری است. در صورت
مشاهده هر گونه علائم
غیرعادی در دوران بارداری،
به سرعت با پزشک خود
مشورت کنید**

عوارض حاملگی خارج از رحم:

اگر حاملگی خارج از رحم به موقع تشخیص داده نشود یا درمان نشود، می تواند به مشکلات جدی منجر شود، از جمله پارگی لوله فالوپ: که می تواند باعث خونریزی داخلی شدید شود و خطر مرگ را به همراه داشته باشد

ناباروری: حاملگی خارج از رحم می تواند آسیب دائمی به

لوله های فالوپ وارد کند و در برخی موارد باعث ناباروری شود

عفونت های شدید: خونریزی داخلی و عفونت می تواند منجر به عوارض جدی برای مادر شود

پیشگیری از حاملگی خارج از رحم:

در حالی که نمی توان به طور قطعی از حاملگی خارج از رحم جلوگیری کرد، برخی اقدام ها می توانند خطر آن را کاهش دهند مراقبت های پزشکی منظم: بررسی های منظم بارداری و پیگیری علائم می تواند به تشخیص زودهنگام کمک کند

درمان عفونت ها: درمان سریع و مؤثر عفونت های دستگاه تناسلی می تواند خطر حاملگی خارج از رحم را کاهش دهد

استفاده از روش های پیشگیری از بارداری: در صورتی که از روش های پیشگیری از بارداری استفاده می کنید، مراقب روش های بهینه باشید تا از بارداری های ناخواسته جلوگیری شود