

حاملگی پوچ



حاملگی پوچ (Blighted Ovum)

حاملگی پوچ یک وضعیت غیرطبیعی است که در آن تخمک بارور شده در رحم کاشته می‌شود اما جنین تشکیل نمی‌شود یا به درستی رشد نمی‌کند. این مشکل یکی از دلایل شایع سقط‌های زودهنگام در سه ماهه اول بارداری است. در حاملگی پوچ، کیسه حاملگی تشکیل می‌شود و هورمون‌های بارداری به درستی ترشح می‌شوند، اما جنین در داخل کیسه رشد نمی‌کند

علائم حاملگی پوچ:

حاملگی پوچ ممکن است در ابتدا هیچ علائم خاصی نداشته باشد یا علائم بارداری به طور طبیعی ادامه یابند. علائم ممکن است شامل موارد زیر باشد

بی‌حالی و تهوع: معمولاً علائم اولیه بارداری مانند تهوع، حساسیت به بو، و تغییرات در میل به غذا ممکن است مشاهده شود

خونریزی: گاهی اوقات خونریزی یا لکه‌بینی مشابه خونریزی طبیعی در اوایل بارداری اتفاق می‌افتد

از دست دادن علائم بارداری: در برخی موارد، ممکن است علائم بارداری به طور ناگهانی کاهش یابد یا از بین بروند

درد شکمی: درد خفیف یا گرفتگی شکم ممکن است به همراه خونریزی مشاهده شود

دلایل بروز حاملگی پوچ:

حاملگی پوچ معمولاً به علت مشکلات کروموزومی در جنین رخ می‌دهد. برخی از دلایل احتمالی شامل

مشکلات کروموزومی: نقص‌های ژنتیکی یا کروموزومی در اسپرم یا تخمک می‌تواند باعث رشد غیرطبیعی جنین و توقف رشد آن در مراحل ابتدایی بارداری شود

پیری تخمک: در زنان مسن‌تر، کیفیت تخمک‌ها کاهش می‌یابد و احتمال بروز مشکلات کروموزومی بیشتر می‌شود

اختلالات هورمونی: مشکلات هورمونی می‌توانند منجر به عدم تشکیل جنین سالم شوند

مشکلات رحمی: مشکلات آناتومیکی در رحم یا مشکلات سیستم ایمنی ممکن است شانس حاملگی پوچ را افزایش دهند

تشخیص حاملگی پوچ:

حاملگی پوچ معمولاً از طریق سونوگرافی تشخیص داده می‌شود.

در این سونوگرافی

کیسه حاملگی وجود دارد، اما جنین داخل آن دیده نمی‌شود

در برخی موارد، ممکن است یک کیسه حاملگی به‌طور معمول در ابتدا دیده شود اما با گذشت زمان، هیچ جنینی در آن رشد نکند سطح هورمون **HCG** (هورمون بارداری) ممکن است به اندازه طبیعی بالا نرود یا به طور طبیعی کاهش یابد



درمان حاملگی پوچ

خودبه‌خود سقط: در بسیاری از موارد، حاملگی پوچ بدون نیاز به مداخله پزشکی از بین می‌رود و بدن به طور طبیعی سقط می‌کند

دارو: در صورت عدم سقط طبیعی، ممکن است داروهایی مانند متوترکسات یا میفپریستون برای کمک به خاتمه بارداری تجویز شود

عمل جراحی: اگر روش‌های دارویی مؤثر نباشند، ممکن است نیاز به کورتاژ (پاکسازی رحم) برای از بین بردن بافت باقی‌مانده باشد



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

تهیه کننده:
مهناز ملک لو زاده

بیمارستان خاتم الانبیاء بافت
بخش لیبر

کد سند: P_PH/C_T/158/01
تاریخ تنظیم: 1404/6/8
تاریخ بازنگری: 1405/6/8



مراجعه به پزشک:

اگر پس از تشخیص حاملگی پوچ، خونریزی زیاد، درد شدید یا علائم عفونت مانند تب و لرز تجربه کردید، باید فوراً به پزشک مراجعه کنید

نتیجه گیری:

حاملگی پوچ یکی از انواع سقطهای زودرس است که به دلایل مختلف ژنتیکی و کروموزومی اتفاق می افتد. اگرچه این وضعیت می تواند تجربه ای دردناک باشد، اما بیشتر زنان بعد از یک دوره استراحت و درمان می توانند به بارداری های موفق دست یابند. توجه به مشاوره های پزشکی و روان شناسی می تواند به شما در مدیریت این دوره کمک کند

عواقب حاملگی پوچ:

عوارض جسمی: معمولاً این وضعیت عوارض جدی جسمی ندارد اما ممکن است خونریزی طولانی مدت یا عفونت به دنبال داشته باشد.

عواقب روانی: این نوع سقط می تواند بر جنبه های روحی و روانی مادر تأثیرگذار باشد و ممکن است نیاز به حمایت عاطفی و روان شناسی برای گذر از این دوره باشد.

آیا حاملگی پوچ خطرات دیگری دارد؟

حاملگی پوچ خود معمولاً تهدیدی برای زندگی مادر ندارد، اما ممکن است نشانه ای از مشکلات ژنتیکی یا هورمونی باشد. اگر این اتفاق برای فردی در بارداری های متعدد رخ دهد، احتمال بروز مشکلات در بارداری های بعدی بیشتر می شود.

پیشگیری از حاملگی پوچ:

حاملگی پوچ معمولاً به دلایل غیرقابل پیش بینی رخ می دهد و در بسیاری از موارد نمی توان از آن پیشگیری کرد. با این حال، رعایت نکات زیر می تواند کمک کننده باشد:

مشاوره ژنتیک: در صورت داشتن سابقه مشکلات کروموزومی یا سقط های مکرر، مشاوره ژنتیک می تواند مفید باشد.

مراقبت های پزشکی: پیگیری منظم بارداری و انجام آزمایشات اولیه در دوران بارداری برای شناسایی مشکلات اولیه می تواند کمک کند.

سبک زندگی سالم: تغذیه مناسب، اجتناب از مصرف دخانیات، الکل و استرس می تواند به بهبود شرایط بارداری کمک کند.