

خونریزی های دوران بارداری

خونریزی های دوران بارداری: نکاتی که باید بدانید

خونریزی در دوران بارداری یکی از مشکلات شایع است که ممکن است در هر مرحله ای از بارداری اتفاق بیفتد. این خونریزی ها می توانند از دلایل مختلفی ناشی شوند و لزوماً به معنای خطر برای مادر یا جنین نیستند. با این حال، در صورت مشاهده خونریزی، بهتر است که به پزشک مراجعه کنید تا علت آن شناسایی و درمان مناسب انجام شود

انواع خونریزی های بارداری

خونریزی در سه ماهه اول

علت ها: بسیاری از خونریزی ها در این دوره بی ضرر هستند و ممکن است ناشی از تغییرات طبیعی بدن باشند

لانه گزینی: در هفته های اول بارداری، خونریزی ناشی از لانه گزینی ممکن است رخ دهد که معمولاً خفیف و کوتاه مدت است

سقط جنین: خونریزی شدید یا درد همراه با خونریزی می تواند نشانه ای از سقط جنین باشد. در این حالت، احتمال حفظ بارداری کاهش می یابد

بارداری خارج از رحم (ectopic pregnancy) بارداری خارج از رحم خونریزی همراه با درد شکمی ممکن است نشانه ای از بارداری خارج از رحم باشد، که نیاز به درمان فوری دارد

خونریزی در سه ماهه دوم

علت ها

پلاسمانت یا جفت پایین: در این حالت، جفت در پایین رحم قرار می گیرد که می تواند موجب خونریزی شود

خونریزی (Preterm labor): پیش ررس شدن زایمان می تواند نشانه ای از شروع زایمان پیش از موعد باشد

خونریزی در سه ماهه سوم

علت ها

جفت سرراهی (Placenta previa) جفت در قسمت پایینی رحم قرار می گیرد و ممکن است باعث خونریزی شدید شود

جفت جدا شده (Placental abruption) جدا شدن زود هنگام جفت از دیواره رحم می تواند باعث خونریزی و خطر برای مادر و جنین شود

زایمان زودرس یا فعالیت های زایمانی: گاهی اوقات خونریزی در این مرحله ممکن است نشانه ای از زایمان پیش از موعد باشد

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

در هر مرحله ای از بارداری که خونریزی مشاهده کردید، مهم است که به پزشک خود اطلاع دهید. در برخی موارد، خونریزی به خودی خود متوقف می شود و نیاز به نگرانی ندارد، اما در مواردی دیگر ممکن است نیاز به درمان فوری باشد. در این شرایط باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید

خونریزی شدید یا ادامه دار

درد شدید در شکم یا کمر

خونریزی همراه با تب یا نشانه های عفونت

احساس ضعف یا سرگیجه

کاهش حرکات جنین



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

تهیه کننده:

نیلوفر مددی زاده

بیمارستان خاتم الانبیاء بافت
بخش لیبر

کد سند: P_PH/C_T/44/01

تاریخ تنظیم: 1404/5/29

تاریخ بازنگری: 1405/5/29

نتیجه گیری

خونریزی در دوران بارداری ممکن است دلایل مختلفی داشته باشد و در بسیاری از موارد، بی ضرر و طبیعی است. با این حال، اگر خونریزی شدید، دردناک یا همراه با علائم دیگری باشد، باید فوراً به پزشک مراجعه کرد. همیشه توجه به سلامت خود و جنین از اهمیت بالایی برخوردار است

توصیه نهایی: در دوران بارداری، هرگونه تغییرات غیرعادی مانند خونریزی باید به دقت پیگیری شود و در صورت نیاز، درمان های لازم انجام گیرد

راه های پیشگیری و مراقبت

استراحت کافی: در برخی از مواقع، استراحت و کاهش فعالیت های روزانه می تواند به کاهش خونریزی کمک کند

مراجعه منظم به پزشک: انجام معاینات بارداری به موقع و انجام آزمایش های لازم برای پیگیری وضعیت جنین و سلامت مادر

رعایت رژیم غذایی سالم: مصرف مواد غذایی مغذی و ویتامین های مناسب برای حفظ سلامت بدن و جنین