

دیابت نوع یک در کودکان



تهیه کننده
آرزو حسن زاده تبریزی

دیابت نوع یک در کودکان وضعیتی است که در آن بدن کودک انسولین تولید نمی‌کند و انسولین از دست رفته باید با تزریق یا پمپ انسولین جایگزین شود. ژنتیک و عوامل محیطی در این روند نقش دارند وقتی سلول‌های جزایر پانکراس از بین می‌روند کودک شما انسولین کمی تولید می‌کند و یا اصلاً تولید نمی‌کند و بدون انسولین کافی، قند در جریان خون تجمع می‌یابد که در صورت عدم درمان باعث عوارض تهدید کننده زندگی می‌شود.

علائم: افزایش تشنگی، تکرر ادرار، گرسنگی شدید، لاغری ناخواسته، خستگی، تحریک پذیری و

عوارض: بیماری‌های قلبی و عروقی، آسیب عصبی، آسیب به کلیه و چشم و پوکی استخوان. والدین می‌توانند با رعایت نکات زیر به پیشگیری از عوارض کمک کنند:

برای ثابت نگه داشتن قند خون تا حد امکان با کودک خود تمرین کنند.

اهمیت داشتن یک رژیم غذایی سالم و شرکت در فعالیت‌های بدنی منظم را به کودک آموزش دهند.

تشخیص دیابت در کودکان:
آزمایش گلوکز خون و اندازه گیری
سطح قند خون

پیشگیری از دیابت در کودکان:
ترغیب کودک به داشتن عادت
غذایی سالم، ایجاد تعادل در غذا
خوردن کاهش مصرف قند . کربو
هیدرات های تصفیه شده، کنترل
وزن مناسب، داشتن تحرک و
فعالیت بدنی، کم کردن زمان
تماشای تلویزیون و بازی های
کامپیوتری



درمان دیابت در کودکان: تزریق
روزانه انسولین، تغییر سبک زندگی
از جمله رژیم غذایی و ورزش، چک
کردن مکرر قند خون برای کنترل
سطح گلوکز خون، آزمایش منظم
قند خون، مصرف داروی خوراکی
طبق تجویز پزشک