



دیلتiazim چیست و چه کاری انجام می دهد؟

دیلتiazim دارویی است که برای کمک به قلب و عروق فونی شما کار می کند. این دارو باعث می شود قلب شما با نیروی کمتری پمپاژ کند و رگ های فونی شما گشاد شوند تا خون راحت تر جریان یابد. دیلتiazim معمولاً برای درمان این مشکلات تجویز می شود:

- فشار خون بالا: کمک می کند فشار خون شما کاهش یابد و در محدوده طبیعی قرار گیرد.
- درد قفسه سینه (آنژین): با کاهش فشار روی قلب، از درد قفسه سینه که به دلیل کمبود خونرسانی به قلب ایجاد می شود، جلوگیری می کند.
- برفی بینظمی های ضربان قلب: به تنظیم و کنترل ضربان قلب کمک می کند.



دیلتiazim

تهیه کننده : مهدیه امینی زاده سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول فنی
داروخانه بیمارستان

/ خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه

کد سند : P-PH /C-T /08 /01

تاریخ تدوین : 1404/06/31

تاریخ بازنگری : 1405/06/31



دستور مصرف: چگونه دیلتیازیم را مصرف کنیم؟ (مهمترین بخشی)

حتماً طبق دستور پزشک عمل کنید. دوز و تعداد دفعات مصرف برای هر فرد متفاوت است.

قرص ها را معمولاً با یک لیوان پر آب مصرف کنید. می توانید آن را با یا بدون غذا میل کنید (مگر اینکه پزشک طور دیگری گفته باشد).

- اگر قرص شما از نوع "آهسته رهش" یا "طولانی اثر" است، هرگز آن را نجوید، نشکنید یا خرد نکنید. زیرا این کار باعث می شود تمام دارو به یکباره شود و خطر عوارض جانبی جدی را افزایش دهد. آن را قورت دهید.

- این دارو را هر روز در ساعات معینی مصرف کنید تا فراموش نکنید و اثر ثابتی در بدن داشته باشد.

- اگر یک نوبت را فراموش کردید: به ممضی که یادتان افتاد آن را مصرف کنید. اما اگر تقریباً زمان نوبت بعدی رسیده است، نوبت فراموش شده را رها کرده و به برنامه معمول خود بازگردید. هرگز دوز دارو را دو برابر نکنید.

دیلتیازیم چه کاری انجام می دهد؟

تصور کنید رگ های خونی شما مانند یک لوله هستند که تنگ می شوند. دیلتیازیم به شل شدن دیواره این لوله ها (رگ های خونی) کمک می کند، بنابراین فضای بیشتری برای عبور خون ایجاد می شود. همچنین به قلب شما اجازه می دهد با آرامش و نیروی کمتری کار کند. نتیجه نهایی این است:

- فشار خون کاهش می یابد.
- قلب اکسیژن و خون بیشتری دریافت می کند.
- احتمال درد قفسه سینه کمتر می شود.



تداخل دارویی (خیلی مهم!)

بسیاری از داروها می‌توانند اثر وارفارین را کم یا زیاد کنند. قبل از مصرف هر داروی جدید، حتی مسکن‌های ساده، مکمل‌ها یا داروهای گیاهی، حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

• **مسکن‌های خطرناک:** از مصرف آسپرین، ایبوپروفن (ادویل)، ناپروکسن و سایر NSAID ها خودداری کنید زیرا خطر خونریزی را بسیار افزایش می‌دهند. برای درد یا سردرد از استامینوفن (پاراستامول) استفاده کنید، اما حتی المقدور در مصرف آن نیز زیاده‌روی نکنید.

• **آنتی‌بیوتیک‌ها:** بسیاری از آنتی‌بیوتیک‌ها اثر وارفارین را قوی‌تر می‌کنند.

• **داروهای گیاهی:** به هیچ وجه از داروهای گیاهی بدون مشورت استفاده نکنید. مثلاً گیاهانی مثل سیر، جینکو بیلوبا و شیرین بیان می‌توانند خطر خونریزی را افزایش دهند.

هشدارها و عوارض جانبی احتمالی

مانند همه داروها، دیلتیازیم نیز ممکن است باعث برخی عوارض شود. همه این عوارض را تجربه نمی‌کنند.

عوارض شایع (معمولاً خفیف و موقت):

سردرد

سرگیجه (مخصوصاً وقتی ناگهان می‌ایستید)

گرگرفتگی (احساس گرمی و قرمزی صورت)

حالت تهوع

خستگی یا احساس ضعف

ورم مچ پا یا ساق پا

چه زمانی به پزشک مراجعه کنم؟

* شایع‌ترین عارضه دیلتیازیم، خونریزی است.*

• علائم خونریزی جزئی (با پزشک خود تماس بگیرید):

• کبودی‌های بزرگ و بدون دلیل

• خونریزی لثه هنگام مسواک زدن

• خون دماغ شدن‌های مکرر

• ایجاد دانه‌های ریز قرمز یا بنفش روی پوست (پتشی)



در چه شرایطی به پزشک اطلاع دهیم؟

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر، مصرف دارو را قطع کرده

و سریعاً با پزشک تماس بگیرید:

• ضربان قلب خیلی کند یا نامنظم

• تنگی نفس

• سرگیجه شدید یا احساس غش

• بثورات پوستی شدید

• زرد شدن پوست یا چشم ها (زردی)

• حالت تهوع شدید و استفراغ

پزشک خود را در جریان تمام داروهای دیگری که مصرف می

کنید قرار دهید. این شامل داروهای بدون نسخه، مکمل

ها و گیاهان دارویی نیز می شود. به ویژه داروهای فشار

خون دیگر، داروهای کلسترول (استاتین ها) و مسکن ها

می توانند با دیلتیازیم تداخل داشته باشند.

• اگر مشکل کبدی یا کلیوی دارید، متماً به پزشک خود

اطلاع دهید.

اقدامات احتیاطی در زندگی روزمره

الکل مصرف نکنید چون می تواند سرگیجه را بدتر کند و بر اثربخشی دارو تأثیر بگذارد.

• در ابتدای مصرف دارو، از رانندگی یا کار با ماشین آلاتی که به هوشیاری کامل نیاز دارد، خودداری کنید تا ببینید بدن شما چگونه به دارو واکنش نشان می دهد (به خصوص احساس سرگیجه).

• به هیچ عنوان بدون مشورت با پزشک، مصرف دارو را قطع نکنید حتی اگر احساس بهبودی می کنید. قطع ناگهانی می تواند باعث افزایش ناگهانی فشار خون یا تشدید درد قفسه سینه شود.

• قبل از عمل دندانپزشکی یا هر جراحی دیگر، به دندانپزشک یا جراح خود بگویید که دیلتیازیم مصرف می کنید.

خلاصه و نکات کلیدی

دیلتیازیم یک داروی موثر و ایمن برای کنترل فشار خون و مشکلات قلبی است وقتی که تحت نظر پزشک مصرف شود. مصرف منظم آن و پیگیری با پزشک برای دستیابی به بهترین نتایج و حفظ سلامت شما بسیار مهم است.

تذکر مهم:

این اطلاعات فقط برای آموزش بیماران است و به هیچ وجه جایگزین مشاوره و دستور مستقیم پزشک یا داروساز نمی شود. همیشه برای سؤالات فاص درباره وضعیت خود با پزشکتان صحبت کنید.