



موضوع پمفلت

رینوپلاستی

تهیه کننده :

فاطمه آبادی

کد سند: P-PH/C-T/151/01
تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۶/۱۵

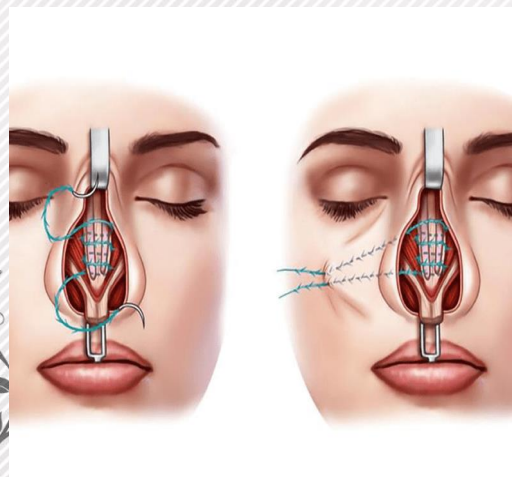
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵

نکات مهم

- نتیجه نهایی رینوپلاستی معمولاً بعد از ۶ تا ۱۲ ماه نمایان می‌شود.
- انتخاب جراح با تجربه، مهمترین عامل در رضایت از نتیجه است.
- مراقبت صحیح بعد از عمل، به دوام و زیبایی نتیجه کمک می‌کند.

سخن پایانی

رینوپلاستی تنها تغییر در ظاهر نیست؛ بلکه تلفیقی از هنر، علم و دقت است. قبل از تصمیم‌گیری، با پزشک متخصص مشورت کرده و انتظارات واقع‌بینانه‌ای از نتیجه عمل داشته باشید.



مراقبت‌های قبل از عمل

- قطع مصرف سیگار و الکل دو هفته قبل
- قطع داروهای رقیق‌کننده خون (با مشورت پزشک)
- ناشتا بودن حداقل ۸ ساعت پیش از عمل
- انجام آزمایش‌ها و مشاوره بیهوشی

مراقبت‌های بعد از عمل

- استفاده از کمپرس سرد برای کاهش ورم
- بالا نگه داشتن سر هنگام خواب
- خودداری از فعالیت سنگین تا ۴ هفته
- اجتناب از استفاده از عینک تا ترمیم کامل
- مراجعه منظم به پزشک جهت بررسی روند بهبود

رینوپلاستی (Rhinoplasty)

بینی در مرکز چهره قرار دارد و نقشی مهمی در زیبایی، تنفس و اعتماد به نفس فرد دارد.

رینوپلاستی یا جراحی زیبایی بینی، یکی از پرطرفدارترین عمل‌های جراحی در ایران و جهان است که با هدف اصلاح فرم ظاهری و گاهی بهبود عملکرد تنفسی انجام می‌شود.

تعریف

رینوپلاستی (Rhinoplasty) به معنی بازسازی یا تغییر شکل بینی است.

این جراحی می‌تواند برای اصلاح مشکلات مادرزادی، آسیب‌های ناشی از تصادف یا برای زیبایی ظاهری انجام شود.



اهداف عمل

- بهبود تناسب بینی با سایر اجزای صورت
- اصلاح قوز یا پهنی بینی
- تغییر اندازه یا زاویه نوک بینی
- اصلاح انحراف تیغه و بهبود تنفس
- بازسازی بعد از شکستگی یا نقص مادرزادی

انواع رینوپلاستی

۱. رینوپلاستی باز: (Open Rhinoplasty)

در این روش، برش کوچکی در پایه بینی ایجاد می‌شود تا جراح دید مستقیم به ساختار داخلی داشته باشد.

- ❖ مزیت: دقت بالا در اصلاح شکل بینی
- ❖ عیب: تورم و دوره نقاهت طولانی‌تر

۲. رینوپلاستی بسته (Closed Rhinoplasty):

در این روش، تمام برش‌ها داخل بینی زده می‌شوند و جای زخم خارجی باقی نمی‌ماند.

- ❖ مزیت: تورم کمتر و بهبودی سریع‌تر
- ❖ عیب: دید محدودتر جراح

مزایا

- ❖ افزایش اعتماد به نفس
- ❖ بهبود تناسب و زیبایی چهره
- ❖ رفع مشکلات تنفسی ناشی از انحراف بینی
- ❖ نتایج ماندگار در صورت رعایت مراقبت‌ها

عوارض احتمالی

- ❑ تورم و کبودی موقت
- ❑ عفونت یا خونریزی
- ❑ بی‌حسی موقتی نوک بینی
- ❑ عدم تقارن جزئی یا نیاز به جراحی ترمیمی

