

علائم زایمان زودرس:

زایمان زودرس ممکن است با علائم مختلفی همراه باشد، از جمله

درد یا گرفتگی در ناحیه شکم: این درد ممکن است شبیه به دردهای قاعدگی باشد

ترشحات واژنی غیرطبیعی: افزایش ترشحات یا لکه‌بینی خون

آبریزش مایع آمنیوتیک: ترشح ناگهانی مایع از واژن که نشان‌دهنده پارگی کیسه آب است

کمر درد و فشار در ناحیه لگن: احساس فشار در پایین شکم و کمر

افزایش فعالیت جنین: نوزاد ممکن است تحرک بیشتری داشته باشد

درد یا انقباضات منظم رحم: احساس انقباضات منظم و تکراری که مشابه انقباضات زایمان است

عوامل خطر زایمان زودرس:

برخی عوامل ممکن است خطر بروز زایمان زودرس را افزایش دهند، از جمله

بارداری دوقلو یا بیشتر: بارداری‌های چندقلویی می‌تواند باعث افزایش احتمال زایمان زودرس شود

سابقه زایمان زودرس: زنانی که در بارداری‌های قبلی زایمان زودرس داشته‌اند، بیشتر در معرض خطر هستند

عفونت‌ها: عفونت‌های واژن یا ادراری، می‌توانند خطر زایمان زودرس را افزایش دهند

مشکلات سلامتی مادر: فشار خون بالا، دیابت، بیماری‌های قلبی یا کلیوی می‌توانند خطر زایمان زودرس را افزایش دهند

استرس و شرایط روانی: استرس‌های شدید و مشکلات روانی در دوران بارداری ممکن است عامل خطر باشند

سیگار کشیدن یا مصرف مواد مخدر: این موارد می‌توانند احتمال بروز زایمان زودرس را افزایش دهند

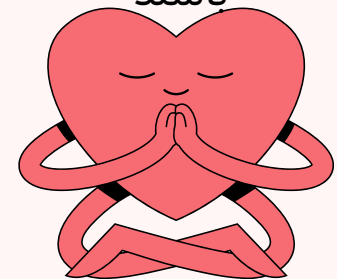
فاصله کوتاه بین بارداری‌ها: بارداری‌های متوالی با فاصله زمانی کم می‌توانند خطر زایمان زودرس را افزایش دهند

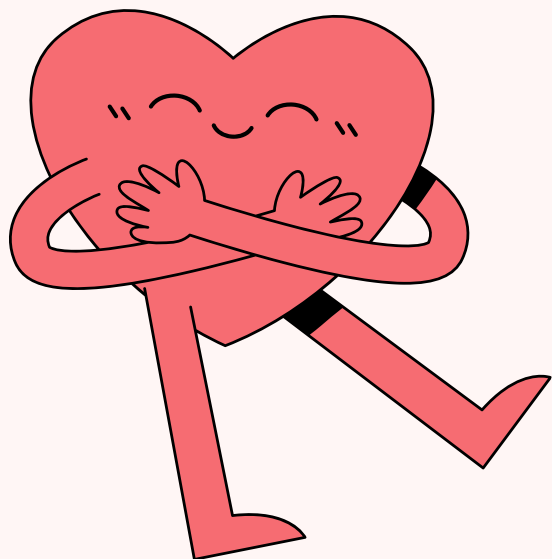


زایمان زودرس

زایمان زودرس چیست؟

زایمان زودرس به زایمانی اطلاق می‌شود که قبل از هفته ۳۷ بارداری رخ دهد. به عبارت دیگر، هرگاه یک نوزاد پیش از موعد تعیین‌شده، یعنی قبل از هفته ۳۷ به دنیا بیاید، زایمان زودرس اتفاق افتاده است. نوزادان متولد شده زودتر از موعد ممکن است مشکلاتی از جمله نارسایی ارگان‌ها و نیاز به مراقبت‌های ویژه داشته باشند





تهیه کننده: ام البنین حیدری

بیمارستان خاتم الانبیاء بافت بخش لیبر

کد سند: P_PH/C_T/159/01
تاریخ تنظیم: 1404/6/13
تاریخ بازنگری: 1405/6/13



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

روش‌های درمانی برای جلوگیری از زایمان زودرس:

اگر پزشک تشخیص دهد که شما در معرض خطر زایمان زودرس هستید، ممکن است برخی از روش‌های زیر را توصیه کند

استفاده از دارو: داروهایی مانند داروهای مهارکننده انقباضات رحمی یا کورتیکواستروئیدها برای تقویت رشد ریه‌های نوزاد و پیشگیری از زایمان زودرس

استراحت و محدودیت فعالیت: در برخی موارد، پزشک ممکن است توصیه کند که شما استراحت کنید و فعالیت‌های فیزیکی خود را محدود کنید

مانیتورینگ وضعیت جنین و مادر: انجام آزمایش‌ها و سونوگرافی‌های منظم برای بررسی وضعیت سلامت جنین و مادر

آنتی‌بیوتیک درمانی: در صورتی که عفونت علت اصلی زایمان زودرس باشد، مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها برای درمان عفونت‌ها تجویز می‌شود

نتیجه‌گیری:

زایمان زودرس یک وضعیت پیچیده است که می‌تواند خطرات جدی برای مادر و نوزاد به همراه داشته باشد. با مراقبت‌های پزشکی منظم، رعایت نکات پیشگیرانه و انجام درمان‌های مناسب، می‌توان خطرات آن را کاهش داد. در صورتی که علائم زایمان زودرس را مشاهده کردید یا به آن مشکوک شدید، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید

مراقبت‌های ویژه برای نوزادان متولد شده زودتر از موعد:

نوزادانی که پیش از موعد متولد می‌شوند، به مراقبت‌های ویژه نیاز دارند. این نوزادان ممکن است به دلایل زیر نیاز به مراقبت‌های اضافی داشته باشند

مشکلات تنفسی: ریه‌های نوزادان نارس ممکن است به طور کامل تکامل نیافته باشد

نارسایی تغذیه‌ای: مشکلات در بلع یا توانایی دریافت شیر

عفونت‌ها: نوزادان نارس سیستم ایمنی ضعیف‌تری دارند

نارسایی دستگاه‌های دیگر بدن: مشکلاتی مانند نارسایی کلیه یا مشکلات گوارشی

در بیشتر موارد، نوزادان متولد شده زودرس باید در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان (NICU) بستری شوند تا تحت درمان و نظارت دقیق قرار گیرند

