



دستور مصرف: چگونه سفالکسین را مصرف کنیم؟ (مهمترین بخش)

- ❖ دستور پزشک را دقیقاً دنبال کنید. آن را بیشتر، کمتر یا طولانیتر از مدت تجویز شده مصرف نکنید.
- با غذا یا شیر مصرف کنید. این کار به جلوگیری از ناراحتی معده (مانند درد شکم یا حالت تهوع) کمک میکند.
- مقدار آب کافی بنوشید. در طول درمان به خوبی هیدراته بمانید.
- ساعات مصرف را رعایت کنید. سعی کنید دارو را در ساعات مشخصی از روز مصرف کنید تا فراموش نشود و سطح دارو در بدنتان ثابت بماند.
- کپسول یا قرص را کامل قورت دهید. آن را نجوید، خرد نکنید یا نشکنید، مگر اینکه پزشک یا داروساز به شما گفته باشد.
- ❖ اگر یک نوبت را فراموش کردم چه کار کنم؟
- به محضی که یادتان افتاد، آن نوبت را مصرف کنید.
- اگر تقریباً زمان نوبت بعدی رسیده است، نوبت فراموش شده را نخورید و به برنامه معمول خود بازگردید. هرگز برای جبران، دو دوز را همزمان مصرف نکنید.

تداخل دارویی (خیلی مهم!)

- به پزشک یا داروساز خود در مورد تمام داروهای دیگری که مصرف میکنید اطلاع دهید، به ویژه:
- متیفرمین (داروی دیابت)
- پروبنسید (داروی نقرس)
- رفیق کنندهای خون مانند وارفارین

سفالکسین چیست و چه کاری انجام می‌دهد؟

سفالکسین یک داروی آنتی بیوتیک است که برای مبارزه با عفونتهای باکتریایی در بدن شما تجویز میشود. آنتی بیوتیکها برای عفونتهای ویروسی مانند سرماخوردگی یا آنفولانزا موثر نیستند.

چرا باید سفالکسین مصرف کنم؟

- سفالکسین مثل یک سرباز است که به جنگ باکتریهای بدی می‌رود که باعث عفونت در بدن شما شده اند. پزشک ممکن است آن را برای این انواع عفونتها تجویز کند:
- عفونتهای گوش
- عفونتهای گلو (مانند گلودرد استرپتوکوکی)
- عفونتهای پوستی
- عفونتهای مجاری ادراری (مثانه و کلیه)
- عفونتهای سیستم تنفسی (مانند برونشیت)
- عفونتهای استخوان.

قرص سفالکسین

Cephalexin



تهیه کننده : زهرا امیرطاهری افشار
واحد آموزش به بیمار بیمارستان
تایید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد
مسئول فنی داروخانه
و خانم دکتر سلطانی مسئول فنی
داروخانه

تاریخ توین : 1404/06/31
تاریخ بازنگری : 1405/06/31
کد سند : P-PH /C-T /18 /01



تذکر مهم :

این اطلاعات تنها برای آموزش بیمار است و به هیچ وجه جایگزین مشاوره با پزشک یا داروساز نمیشود. همیشه دستورالعملهای پزشک معالج خود را در اولویت قرار دهید.

منابع :

[Drugs.com](https://www.drugs.com)

در چه شرایطی به پزشک اطلاع دهیم؟

- قبل از مصرف سفالکسین، اگر:
- به پنیسیلین یا هر آنتی بیوتیک دیگری آلرژی دارید.
- بیماری کلیوی دارید.
- دیابت دارید (چون این دارو ممکن است قند ادرار را در آزمایشها تحت تأثیر قرار دهد).
- باردار هستید، قصد بارداری دارید یا در دوران شیردهی هستید

خلاصه و نکات کلیدی

مهمترین نکته: حتی اگر بعد از چند روز احساس کردید حالتان بهتر شده است، دوره درمان را تا انتها ادامه دهید. اگر زود دارو را قطع کنید، ممکن است عفونت کاملاً از بین نرود و مجدداً عود کند. همچنین این کار باعث ایجاد "مقاومت آنتی بیوتیکی" میشود، یعنی دفعه بعد آن آنتی بیوتیک روی عفونت شما اثر نخواهد کرد.

عوارض جانبی احتمالی

- ❖ برخی افراد ممکن است این عوارض را تجربه کنند که معمولاً خفیف است:
- حالت تهوع، استفراغ یا درد معده
- اسهال
- سوءهاضمه
- احساس خستگی یا سرگیجه
- درد مفاصل
- ❖ **نکته مهم درباره اسهال:**
- اگر در طول مصرف این دارو یا تا ۲ ماه پس از قطع آن، دچار اسهال آبکی یا خونی شدید، بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید. این میتواند نشانه یک عفونت جدید و جدی در روده باشد. از مصرف داروهای ضد اسهال بدون مشورت با پزشک خودداری کنید

چه زمانی فوراً به پزشک مراجعه کنم؟

- ❖ در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر، مصرف دارو را قطع کرده و فوراً با پزشک تماس بگیرید:
- کهیر، بثورات پوستی یا خارش شدید (به خصوص کهیهای بزرگ)
- تورم در صورت، لبها، زبان یا گلو (ممکن است احساس کنید گلویتان باد کرده)
- تنفس سخت یا خس خس سینه
- اسهال شدید یا خونی (همانطور که در بالا گفته شد)
- زردی پوست یا چشم (یرقان)
- تیره شدن ادرار
- تشنج
- این علائم میتوانند نشانه یک واکنش آلرژیک شدید یا عارضه جانبی جدی باشند.