

سقط

سقط جنین چیست؟

سقط جنین به معنای پایان دادن عمدی به بارداری است قبل از آنکه جنین توانایی زندگی مستقل را پیدا کند. این فرایند می‌تواند به دلایل پزشکی، اجتماعی یا شخصی صورت گیرد

دلایل سقط جنین:

دلایل پزشکی

تهدید جدی برای سلامت مادر
(مشکلات قلبی، فشار خون بالا،
بیماری‌های مزمن)

مشکلات جدی در رشد جنین که به
زندگی نوزاد آسیب می‌زند

مشکلات ساختاری در رحم که مانع
از ادامه بارداری می‌شود

دلایل اجتماعی و اقتصادی

شرایط اقتصادی و اجتماعی که
قادر به حمایت از یک کودک
نباشید

مشکلات خانوادگی یا شرایط
اجتماعی که ادامه بارداری را دشوار
می‌کند

دلایل شخصی

تصمیمات فردی مبنی بر عدم
آمادگی برای داشتن کودک

تغییرات در شرایط زندگی که نیاز
به تصمیم‌گیری سریع دارد



روش‌های سقط جنین:

سقط جنین می‌تواند به‌طور عمدی و با
استفاده از روش‌های مختلف پزشکی انجام
شود. این روش‌ها بسته به شرایط مادر و
جنین انتخاب می‌شوند

سقط جنین دارویی
در این روش، داروهایی برای خاتمه بارداری
تجویز می‌شود. این روش معمولاً در اوایل
بارداری (تا هفته دوازدهم) مؤثر است.
داروهای معمول شامل مفریستون و
میزوپروستول می‌باشند

سقط جنین جراحی

روش‌های جراحی شامل:

آسپیراسیون با خلاء
(VACUUM ASPIRATION)
برای سقط جنین در اوایل بارداری استفاده
می‌شود

کورتاژ (DILATION AND
CURETTAGE, D&C)

روشی برای پاکسازی رحم از جنین و :
باقی‌های اضافی

دیلاتاسیون و استخراج
(DILATION AND EVACUATION, D&E)
برای سقط جنین در مراحل پیشرفته‌تر



تهیه کننده:
نیلوفر مددی زاده

بیمارستان خاتم الانبیاء بافت
بخش لیبر

کد سند: P_PH/C_T/169/01
تاریخ تنظیم: 1404/5/29
تاریخ بازنگری: 1405/5/29

چگونه از سقط جنین جلوگیری کنیم؟

پیشگیری از بارداری ناخواسته
می تواند بهترین راه برای جلوگیری از
سقط جنین باشد. روش های مختلف
پیشگیری شامل

روش های هورمونی: مانند
قرص های ضد بارداری، ایمپلنت ها و
چسب های هورمونی

کاندوم: یک روش مکانیکی برای
جلوگیری از بارداری

(دستگاه داخل رحمی) IUD
یک روش مؤثر برای جلوگیری از
بارداری بلندمدت

همچنین، مشاوره های بهداشتی و
آگاهی از روش های پیشگیری از
بارداری می تواند به کاهش تعداد
سقط های جنین کمک کند

نتیجه گیری

سقط جنین یک تصمیم پزشکی و
تخصصی پیچیده است که باید با
دقت و پیش از مشاوره با پزشک
متخصص انجام شود. آگاهی از علل،
روش ها، پیامدها و حقوق زنان در
این زمینه می تواند به شما کمک کند
تا تصمیم گیری آگاهانه و
مسئولانه ای داشته باشید

در صورتی که به مشاوره نیاز دارید
یا سوالی در این زمینه دارید، با
پزشک خود یا مراکز مشاوره تماس
بگیرید

پیامدهای سقط جنین

سقط جنین، مانند هر عمل پزشکی دیگری، می تواند
پیامدهای جسمی و روحی به همراه داشته باشد

پیامدهای جسمی

خونریزی و عفونت

آسیب به رحم یا سایر اندام های داخلی

مشکلات هورمونی و باروری در آینده (در صورت انجام
روش های جراحی به طور مکرر)

پیامدهای روحی

احساس گناه، افسردگی یا اضطراب پس از سقط

تغییرات در احساسات و وضعیت روانی که ممکن است
نیاز به مشاوره داشته باشد

پیامدهای اجتماعی

فشار اجتماعی و فرهنگی که ممکن است از طرف خانواده
یا جامعه احساس شود

مشکلات در روابط خانوادگی و اجتماعی

حقوق زنان و سقط جنین

در بسیاری از کشورها، سقط جنین تحت شرایط خاصی
مجاز است، مانند

وجود خطر جدی برای سلامت مادر

نقص های جدی جنین

تصمیم فردی مادر برای خاتمه دادن به بارداری

در ایران، قوانین خاصی در این زمینه وجود دارد که سقط
جنین را در شرایط خاص و با مجوز پزشک مجاز می کند