

نحوه مصرف سولامر چگونه است؟ (نکات بسیار مهم)

- **همراه با غذا:** این دارو باید حتماً همراه با غذا یا بلافاصله بعد از آن مصرف شود. مصرف آن با معده خالی اثر چندانی ندارد.
- **دوز دارو:** دقیقاً مطابق دستور پزشک خود عمل کنید. پزشک بر اساس نتیجه آزمایش خون شما، دوز مناسب را تعیین می کند.
- **بلعیدن قرص:** قرص را به طور کامل با یک لیوان آب قورت دهید. آن را نشکنید و نجوید.
- **تداخل دارویی مهم:** سولامر می تواند با جذب بسیاری از داروهای دیگر (مانند ویتامین ها، داروهای فشار خون یا تیروئید) تداخل ایجاد کند. بنابراین، سایر داروهای خود را حداقل ۱ ساعت قبل از سولامر یا ۲ تا ۳ ساعت بعد از آن مصرف کنید. حتماً در این مورد با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

سولامر چیست؟

سولامر دارویی است که به صورت پودر یا قرص وجود دارد. کار آن مانند یک آهنربا است که در روده های شما فوسفور اضافی موجود در غذاها را به دام می اندازد و مانع از ورود آن به خون می شود.

چرا باید سولامر مصرف کنم؟

- برای افرادی تجویز می شود که کلیه هایشان به خوبی کار نمی کند (بیماری مزمن کلیوی). وقتی کلیه ها آسیب ببینند، نمی توانند فوسفور اضافه را از بدن دفع کنند. بالا بودن فوسفور در خون برای استخوان ها و قلب مضر است و سولامر به کنترل این مشکل کمک می کند

سولامر



تهیه کننده : زهرا امیرظاهری افشار
واحد آموزش به بیمار بیمارستان
تایید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد
مسئول فنی داروخانه
و خانم دکتر سلطانی مسئول فنی
داروخانه

تاریخ توین : 1404/06/31
تاریخ بازنگری : 1405/06/31
کد سند : P-PH /C-T /27 /01



تغذیه همراه با سولامر

- مصرف سولامر به این معنی نیست که می توانید هر چقدر بخواهید غذاهای پرفسفر بخورید. شما باید همزمان با مصرف دارو، یک رژیم غذایی کم فسفر را نیز رعایت کنید. غذاهای پرفسفر مانند لبنیات (شیر، پنیر)، آجیل، نوشابه، شکلات و حبوبات را باید محدود کنید. بهتر است با یک متخصص تغذیه برای دریافت یک برنامه غذایی مناسب مشورت کنید.

منابع :

[Drugs.com](https://www.drugs.com)

عوارض جانبی احتمالی

سولامر معمولاً داروی بی خطری است، اما ممکن است در برخی افراد باعث عوارض گوارشی شود. شایع ترین این عوارض شامل تهوع، استفراغ، اسهال، یبوست یا درد معده است. این مشکلات اغلب پس از مدتی بهبود می یابند. اگر این عوارض شدید یا آزاردهنده شدند، به پزشک خود اطلاع دهید. در صورت بروز درد شدید شکم، یبوست بسیار شدید یا علائم انسداد روده، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

خلاصه و نکات کلیدی

- انجام منظم آزمایش خون برای بررسی سطح فسفر و کلسیم بسیار مهم است.
- پزشک شما بر اساس نتایج این آزمایش ها، دوز داروی شما را تنظیم می کند.
- هر گونه سؤال یا نگرانی را با پزشک یا داروساز خود در میان بگذارید.