

دستور مصرف: چگونه سیتیزین را مصرف کنم؟ (مهمترین بخش)

- **شکل دارو:** معمولاً به صورت قرص (۱۰ میلی گرمی) و شربت است.
- **دوز معمول بزرگسالان:** غالباً یک قرص (۱۰ میلی گرم) در روز است.
- **صرف در کودکان:** حتماً باید تحت نظر پزشک و با دوز متناسب با وزن و سن کودک باشد.
- **زمان مصرف:** آن را سر قیل خواب مصرف کنید. چون یکی از عوارض آن خواب‌آلودگی است و اینطور در طول روز کمتر احساس خواب‌آلودگی خواهید کرد.
- **نکته:** *می‌توان آن را با یا بدون غذا مصرف کرد. اگر معده شما حساس است، آن را پس از غذا بخورید.

سیتیزین چیست و چه کاری انجام می‌دهد؟

سیتیزین یک آنتی‌هیستامین است. کار اصلی آن مقابله با علائم حساسیت (آلرژی) است.

چرا باید سیتیزین مصرف کنم؟

- آلرژی فصلی (عطسه، آبریزش بینی و خارش چشم و گلو)
- کهیر (دانه‌های قرمز و خارش پوست)
- خارش‌های پوستی ناشی از آلرژی

سیتیزین (Cetirizine)



تهیه کننده: زهرا امیرطاهری افشار
واحد آموزش به بیمار بیمارستان
تایید کننده: خانم دکتر حمزه نژاد
مسول فنی داروخانه
و خانم دکتر سلطانی مسول فنی
داروخانه

تاریخ توین: 1404/06/31
تاریخ بازنگری: 1405/06/31
کد سند: P-PH/C-T/26/01



تذکر مهم :

این اطلاعات جایگزین مشاوره پزشکی نیست.
برای هر سوالی درباره داروی خود، با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

منابع :

[Drugs.com](https://www.drugs.com)

عوارض جانبی احتمالی

- عوارض شایع (که ممکن است پیش بیاید):
- خواب‌آلودگی
- خشکی دهان
- سردرد خفیف
- احساس خستگی
- عوارض نادر (در صورت مشاهده این عوارض، مصرف را قطع کرده و با پزشک تماس بگیرید):
- تپش قلب یا ضربان نامنظم قلب
- احساس سرگیجه شدید یا غش
- مشکلات ادرار کردن
- تاری دید
- واکنش‌های آلرژیک (مثل کهیر، تورم صورت یا زبان، مشکل در تنفس)

خلاصه و نکات کلیدی

- مصرف: یک قرص در روز، ترجیحاً شب قبل از خواب.
- پرهیز: از رانندگی و مصرف الکل خودداری کنید.
- مشورت: همیشه قبل از مصرف با پزشک یا داروساز مشورت کنید، به‌ویژه اگر بیماری زمینه‌ای دیگری دارید یا داروی دیگری مصرف می‌کنید.
- قطع دارو: اگر پس از چند روز بهبودی در علائم خود مشاهده نکردید، با پزشک خود تماس بگیرید. خودسرانه دوز دارو را افزایش ندهید.

علائم هشدار سیتریزین

- ❖ خواب‌آلودگی: این دارو ممکن است باعث خواب‌آلودگی یا کندی واکنش شود. تا زمانی که مطمئن نشده‌اید بدن‌تان چگونه به دارو جواب می‌دهد:
- رانندگی نکنید.
- از کار با ماشین‌آلات سنگین خودداری کنید.
- الکل ننوشید (الکل خواب‌آلودگی ناشی از دارو را بسیار بیشتر می‌کند).
- تداخل دارویی: به پزشک خود درباره تمام داروهای دیگری که مصرف می‌کنید (حتی داروهای بدون نسخه و گیاهی) اطلاع دهید.
- بیماری‌های خاص: اگر مشکل کلیوی یا کبدی دارید، حتماً پزشک خود را مطلع کنید. ممکن است نیاز به کاهش دوز دارو داشته باشید.
- بارداری و شیردهی: اگر باردار هستید، قصد بارداری دارید یا به نوزاد خود شیر می‌دهید، قبل از مصرف این دارو با پزشک مشورت کنید.