



## بیمارستان خاتم الانبیا (ص) بافت



### شکستگی لگن

تهیه کننده : سحر سلطانی نژاد  
تاریخ تدوین : 1404/06/31  
تاریخ بازنگری : 1405/06/31  
ویرایش سالانه

کد سند: P-PH/C-T/34/01

### شکستگی لگن و ران

شکستگیهای لگن و ران یک آسیب جدی است و عوارضی دارد که ممکن است جان فرد را به خطر بیندازد

این شکستگی ها بیشتر در اثر زمین خوردن تصادفات و وارد شدن ضربه های شدید ایجاد میشود

بعضی از بیماریها مانند پوکی استخوان و سرطان بیماریهای مفصلی که استخوان لگن حساس و شکننده میشود و وقتی فرد ایستاده پای خود را میچرخاند ممکن است شکستگی اتفاق بیفتد

#### علامت:

درد شدید در ناحیه لگن و ران

تورم و کبودی در ناحیه ران

ضعف و بی حالی در اثر از دست دادن خون

### تشخیص

تشخیص این نوع شکستگیها با رادیو گرافی و ام آر ای و اسکن انجام میشود

#### درمان شکستگی :

جراحی اولین راه درمان شکستگی لگن است

شکستگی گردن ران معمولا در ۱۲ تا ۲۴ ساعت اول به صورت اورژانسی تحت درمان جا اندازی با فیکساتور داخلی انجام میشود

در مواردی هم پزشک از بیمار میخواهد بصورت دوره ای از شکستگی عکس تهیه کند

و بعنوان بخشی از درمان در رختخواب بستری شده و استراحت کند

### مراقبت های پس از عمل جراحی

- هنگامی که در بستر هستید یک بالش بین پاهای خود قرار دهید

- کنترل درد پس از عمل با مسکن طبق دستور

- راه رفتن با عصا و واکر بدون وزن گذاری بر

روی پای آسیب دیده

- مصرف رژیم غذای پر کالری و هلوی کلسیم

- شروع حرکات و ورزش های ایزومتریک و

ایزو متریک .

- به طور مرتب مچ هر دو پا را بالا و پایین

حرکت دهید تا جریان خون در ساق پا افزایش

یافته و از ایجاد لخته جلوگیری شود

### خود مراقبتی در بیماران

مصرف داروهای که برای جلوگیری از لخته خون در عروق اندام تحتانی داده میشود

انجام پانسمان استریل به صورت روزانه جهت جلوگیری از عفونت

پرهیز از استعمال دخانیات و الکل برای تسریع بهبودی زخم

راه رفتن با کمک عصا بدون فشار وزن گذاری بر روی پای آسیب دیده

استفاده از توالت فرنگی

کنترل قند خون در بیماران دیابتی برای تسریع بهبودی زخم

پرهیز از انجام فعالیت های سنگین چهار تا شش ماه عمل جراحی

مراجعه جهت خارج کردن بخیه دو تا سه هفته پس از عمل

استحمام بدون خیس شدن محل عمل و استفاده از پانسمان های ضد آب



