

علل و عوامل خطر عفونت ادراری:
عوامل متعددی می‌توانند خطر ابتلا به عفونت های ادراری را افزایش دهند، از جمله وجود باکتری‌ها: بیشتر عفونت‌ها توسط باکتری

ایجاد می‌شوند که معمولاً از (E.coli) اشرشیاکلی
مقعد به ناحیه پیشابراه منتقل می‌شود

فشار آوردن به مثانه: برای مثال، در صورتی که به
طور مکرر ادرار خود را نگه دارید، می‌تواند احتمال
ابتلا به عفونت را افزایش دهد

مشکلات ساختاری دستگاه ادراری: مشکلاتی
همچون انسداد مجاری ادراری یا سنگ های کلیه
می‌توانند خطر عفونت ادراری را افزایش دهند

عوامل هورمونی: تغییرات هورمونی در دوران
بارداری یا یائسگی می‌تواند منجر به افزایش
حساسیت به عفونت‌های ادراری شود

نارسایی سیستم ایمنی: افرادی که سیستم ایمنی
ضعیفی دارند (برای مثال، مبتلایان به دیابت، HIV یا
کسانی که داروهای سرکوب‌کننده ایمنی مصرف
می‌کنند) بیشتر مستعد ابتلا به عفونت ادراری هستند

رابطه جنسی: رابطه جنسی می‌تواند باعث انتقال
باکتری ها به ناحیه پیشابراه و مثانه شود



علائم عفونت ادراری:
علائم عفونت ادراری می‌تواند از فردی به فرد دیگر متفاوت
باشد، اما برخی از رایج‌ترین علائم عبارتند از
درد و سوزش هنگام ادرار کردن
ادرار مکرر یا فوری (احساس نیاز به ادرار کردن حتی زمانی که
مثانه خالی است)

خون در ادرار (ادرار ممکن است صورتی یا قرمز رنگ شود)

ادرار کدر و بدبو
درد یا فشار در ناحیه پایین شکم
تب و لرز (در صورتی که عفونت به کلیه‌ها گسترش یابد)
احساس ناخوشی عمومی و خستگی

انواع عفونت های ادراری:

عفونت مثانه (سیستیت)

شایع‌ترین نوع عفونت ادراری است که بیشتر در زنان رخ می‌دهد.
این عفونت معمولاً باعث درد و سوزش در هنگام ادرار و نیاز به
ادرار مکرر می‌شود

عفونت پیشابراه (یورتر)

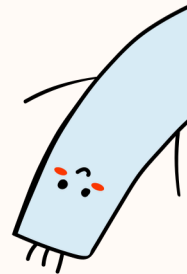
این نوع عفونت نادرتر است و ممکن است با علائمی همچون
درد در پایین شکم، سوزش و تحریک در ناحیه پیشابراه همراه
باشد

پیلونفریت (عفونت کلیه)

این نوع عفونت جدی‌تر است و معمولاً باعث تب، درد در پهلوها
وضعیت شدید می‌شود. در صورتی که درمان نشود، می‌تواند به
آسیب کلیه‌ها و سایر مشکلات جدی منجر شود



عفونت ادراری

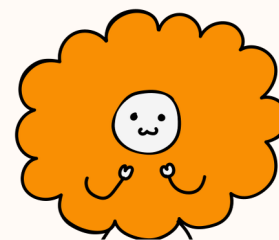


عفونت ادراری چیست؟



عفونت ادراری (UTI)

به عفونت‌هایی گفته می‌شود که در هر
بخش از دستگاه ادراری کلیه‌ها)
حالب‌ها، مثانه یا پیشابراه ایجاد
می‌شود. این عفونت‌ها به دلیل ورود
باکتری‌ها به دستگاه ادراری و تکثیر
آن‌ها به وجود می‌آیند. بیشتر
عفونت‌های ادراری در مثانه و
پیشابراه رخ می‌دهند و به نام
سیستیت (عفونت مثانه) شناخته
می‌شوند، اما در برخی موارد می‌توانند
به کلیه‌ها نیز گسترش یابند که در این
صورت به آن پیلونفریت گفته
می‌شود



پیشگیری از عفونت ادراری:
نوشیدن مایعات کافی: مصرف آب زیاد باعث
شستشوی مجاری ادراری و کاهش احتمال عفونت
می شود

ادرار کردن به موقع: ازنکه داشتن ادرار برای مدت
طولانی خودداری کنید

دست شویی رفتن پس از رابطه جنسی: این کار به
شستشوی هر گونه باکتری از مجاری ادراری کمک
می کند

استفاده از لباس های زیر نخی: لباس های زیر نخی
باعث تهویه بهتر منطقه تناسلی می شوند و از رشد
باکتری ها جلوگیری می کنند

شستشوی صحیح: شستشوی ناحیه تناسلی از جلو
به عقب، به ویژه در زنان، برای جلوگیری از انتقال
باکتری ها از ناحیه مقعد به پیشابراه مفید است

پرهیز از محصولات معطر: از محصولات معطریا
صابون های تند در ناحیه تناسلی خودداری کنید، زیرا
ممکن است باعث تحریک شود

عوارض احتمالی:
در صورتی که عفونت ادراری درمان نشود، ممکن
است عوارضی مانند پیلونفریت (عفونت کلیه) رخ
دهد که می تواند به آسیب کلیه ها و دیگر مشکلات
جدی سلامتی منجر شود. علاوه بر این، عفونت های
ادراری مزمن می توانند کیفیت زندگی را تحت تأثیر
قرار دهند

تشخیص عفونت ادراری:
برای تشخیص عفونت ادراری، پزشک معمولاً آزمایش های
زیر را تجویز می کند
آزمایش ادرار: برای بررسی وجود باکتری ها، سلول های سفید
خون و پروتئین در ادرار
کشت ادرار: برای شناسایی نوع باکتری و انتخاب آنتی بیوتیک
مناسب
سونوگرافی یا سی تی اسکن: در صورت لزوم برای بررسی
مشکلات ساختاری دستگاه ادراری یا گسترش عفونت به
کلیه ها

درمان عفونت ادراری:
آنتی بیوتیک ها: درمان اصلی عفونت های ادراری با
آنتی بیوتیک ها است. نوع آنتی بیوتیک بستگی به نوع باکتری
دارد که باعث عفونت شده است

مسکن ها: داروهایی برای تسکین درد و سوزش هنگام ادرار
ممکن است تجویز شود

مراقبت های خانگی:
مصرف مایعات فراوان برای شستن باکتری ها از مجاری
ادراری
اجتناب از استفاده از محصولات معطر در ناحیه تناسلی، زیرا
ممکن است باعث تحریک مجاری ادراری شود
استراحت کافی برای کمک به سیستم ایمنی بدن برای مقابله
با عفونت



نتیجه گیری:

عفونت های ادراری مشکل شایعی هستند
که با تشخیص به موقع و درمان مناسب
قابل کنترل و درمان هستند. برای جلوگیری
از بروز این عفونت ها، رعایت بهداشت
مناسب، نوشیدن مایعات کافی و انجام
اقدامات پیشگیرانه توصیه می شود. در
صورت مشاهده هر گونه علائم عفونت
ادراری، بلافاصله به پزشک مراجعه کنید

تهیه کننده:
حمیده کاشانی
بیمارستان خاتم الانبیاء بافت
بخش لیبر

کد سند: P_PH/C_T/156/01
تاریخ تنظیم: 1404/5/18
تاریخ بازنگری: 1405/5/18

