

عوامل خطر بارداری

عوامل خطر بارداری:

بارداری یک دوره حساس در زندگی هر زن است و شناخت عوامل خطر می تواند به حفظ سلامت مادر و جنین کمک کند. برخی از عوامل خطر ممکن است شانس بروز مشکلات را در طول بارداری افزایش دهند. این عوامل می توانند به دلایل مختلف مانند سن، شرایط پزشکی قبلی یا سبک زندگی مرتبط باشند



عوامل خطر مرتبط با سن

سن پایین زنان زیر ۱۸ سال ممکن است بیشتر در معرض خطر بارداری های غیرطبیعی، زایمان زودرس و مشکلات رشد جنین قرار گیرند

سن بالا زنان بالای ۳۵ سال ممکن است با خطرات بیشتری مانند سقط جنین، ناهنجاری های کروموزومی مثل سندرم داون، دیابت بارداری و فشارخون بالا مواجه شوند



عوامل خطر پزشکی:

بیماری های مزمن
دیابت: دیابت کنترل نشده ممکن است خطر سقط جنین، نقص های مادرزادی و زایمان زودرس را افزایش دهد
فشار خون بالا: فشار خون بالا می تواند منجر به پره اکلامپسی، زایمان زودرس یا نقص در رشد جنین شود
اختلالات غدد درون ریز: مشکلات تیروئید، بیماری های صفراوی مشکلات کبدی می توانند بر روند بارداری تأثیر بگذارند

سابقه بارداری های مشکل ساز
سقط های مکرر: اگر در بارداری های قبلی سقط جنین رخ داده باشد، ممکن است شانس سقط در بارداری های بعدی بیشتر باشد
زایمان زودرس: سابقه زایمان زودرس می تواند خطر زایمان زودرس در بارداری های بعدی را افزایش دهد

عوامل خطر مرتبط با سبک زندگی:
سیگار کشیدن: مصرف دخانیات می تواند به بروز مشکلاتی مانند سقط جنین، تولد نوزاد کم وزن، مشکلات تنفسی در نوزاد و زایمان زودرس منجر شود

مصرف الکل: مصرف الکل در دوران بارداری می تواند به بروز مشکلات شدید در جنین از جمله نقایص جنینی و سندرم مالکلی جنین منجر شود

مصرف دارو: برخی داروها ممکن است تأثیر منفی بر بارداری داشته باشند، بنابراین هیچ دارویی بدون مشورت با پزشک نباید مصرف

شود



تهیه کننده:

نیلوفر مددی زاده

بیمارستان خاتم الانبیاء بافت

بخش لیبر

کد سند: P_PH/C_T/166/01
تاریخ تنظیم: 1404/6/2
تاریخ بازنگری: 1405/6/2



پیشگیری و مدیریت عوامل:

مراجعه به پزشک، مشاوره پیش از بارداری و
مراقبت‌های دوران بارداری بسیار مهم
است. پزشک می‌تواند با انجام آزمایشات و
معاینات مناسب، خطرات احتمالی را
شناسایی و مدیریت کند.

تغذیه مناسب، مصرف یک رژیم غذایی
متعادل و سالم می‌تواند بسیاری از
مشکلات بارداری را کاهش دهد
ورزش فعالیت بدنی مناسب و سبک

زندگی سالم می‌تواند سلامت بارداری را
بهبود بخشد.

قطع مصرف سیگار و الکل: ترک این عادات
می‌تواند از بسیاری از مشکلات احتمالی
جلوگیری کند.

نکات مهم:

در صورت داشتن هرگونه بیماری مزمن یا
سابقه بارداری‌های مشکل ساز، با پزشک
خود مشورت کنید
به هیچ عنوان دارو بدون تجویز پزشک
مصرف نکنید.

مراقبت‌های منظم پزشکی و آزمایشات
ضروراً فراموش نکنید.



عوامل خطر



عوامل خطر ژنتیکی:

سابقه خانوادگی: در صورتی که یکی از اعضای خانواده
به
مشکلات خاصی در بارداری یا زایمان دچار باشد،
احتمال بروز آن مشکلات در فرد باردار نیز افزایش
می‌یابد.

اختلالات ژنتیکی: برخی بیماری‌های ژنتیکی ممکن
است از والدین به جنین منتقل شوند و باعث بروز
نقایص یا مشکلات جدید رشد و تکامل جنین
شوند.

عوامل خطر روانی و اجتماعی:

استرس و اضطراب: استرس زیاد در دوران بارداری
می‌تواند بر سلامت مادر و جنین تأثیر منفی بگذارد،
منجر به زایمان زودرس یا مشکلات رفتاری در نوزاد
شود.

فقر اقتصادی: زنان با وضعیت اقتصادی ضعیف
ممکن است به مراقبت‌های پزشکی مناسب
دسترسی نداشته باشند که این موضوع می‌تواند خطر
مشکلات بارداری را افزایش دهد.

آزار جسمی یا روانی: آزارهای جسمی یا روانی
می‌تواند خطرات زیادی برای مادر و جنین ایجاد کند،
از جمله سقط جنین و زایمان زودرس.