



بیمارستان خاتم الانبیاء شهرستان

بافت (بخش دیالیز)

بیماری قلبی

یک مجموعه از اختلالات قلبی است که ممکن است شامل انواع مختلفی از

مشکلات قلبی باشد. این مشکلات می تواند از اختلالات ساده مانند ضربان قلب نامنظم یا فشار خون بالا تا مشکلات جدی تر مانند آنژین صدری (درد قلبی)، اینفارکتوس میوکارد (سکته قلبی)، بیماری عروق کرونری (کرده شدن عروق قلبی) و نارسایی قلبی اشاره داشت.

عوامل مختلفی می توانند به بروز بیماری های قلبی منجر شوند، از جمله عوامل ژنتیک، عادات غذایی ناسالم، عدم فعالیت بدنی، مصرف دخانیات، استفاده از الکل، فشار روحی و استرس، چاقی و بیماری های همراه مانند دیابت و فشار خون بالا.

تشخیص: بیماری های قلبی معمولاً از طریق انجام آزمون های تصویری مانند الکتروکاردیوگرافی (ECG)،

اکوکاردیوگرافی (ECHO)، آنژیوگرافی، تست تحمل فشار خون و آزمایشات خونی صورت می گیرد.

درمان بیماری های قلبی ممکن است شامل داروها، تغییرات در سبک زندگی (مانند تغییر در رژیم غذایی و افزایش فعالیت بدنی)، روش های جراحی مانند جراحی روی قلب یا ترمیم عروق، و درمان های دیگر مانند ترابی و بازآموزی قلبی می شود.

مهمترین نکته در بیماری‌های قلبی، پیشگیری و مدیریت مناسب است. برای پیشگیری از بیماری‌های قلبی، اهمیت ویژه‌ای به رعایت سبک زندگی سالم، کنترل فشار خون، کاهش چربی خون، تغذیه مناسب، مدیریت استرس، و عدم مصرف دخانیات و الکل توجه شود. همچنین مراجعه به پزشک برای ارزیابی منظم و درمان صحیح نقش بسیار مهمی در پیشگیری از بیماری‌های قلبی دارد

بیماری‌های قلبی به شرایطی اطلاق می‌شود که عملکرد قلب را به طور مستمر یا در مواقع خاص مختل می‌کنند.

این بیماری‌ها ممکن است از نظر علائم، علت‌ها، و شدت، متفاوت باشند. برخی از انواع بیماری‌های قلبی عبارتند از:

۱. بیماری‌های عروق کرونر (باعث آنژین صدری و ایسکمی قلبی می‌شوند)

۲. بیماری‌های سیستم قلبی عروقی (باعث ایست قلبی و سکته قلبی می‌شوند)

۳. بیماری‌های عضلانی قلب (مانند کاردیومیوپاتی‌ها)

۴. بیماری‌های میترال و آئورت (مانند بیماری‌های دریچه‌های قلبی)

۵. بیماری‌های ریتم و هماهنگی قلبی (مانند تاهیت، فیبریلاسیون دهلیزی)

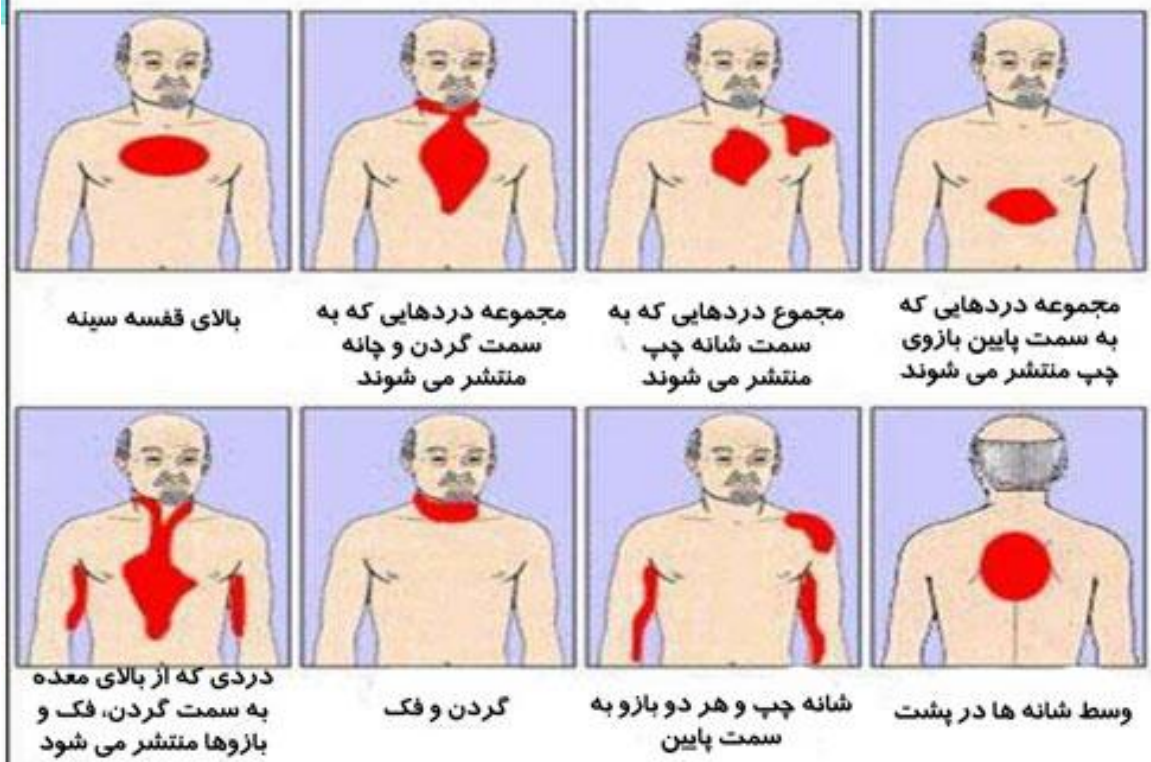
۶. بیماری‌های التهابی قلب (مانند التهاب قلب)

۷. بیماری‌های مادرزادی قلب (مانند نقص‌های ساختاری قلب)

هر یک از این بیماری‌ها نیاز به تشخیص و مدیریت مناسب دارند. اگر شما یا کسی که مراقبت می‌کنید علائمی از بیماری قلبی دارید، بهتر است به پزشک مراجعه کنید تا تشخیص دقیق و درمان مناسب را دریافت کنید

بیماری‌های قلبی شامل مجموعه‌ای از اختلالات قلبی می‌شوند که ممکن است شدت و نوع آن‌ها متفاوت باشد. این بیماری‌ها شامل بیماری عروق کرونری، نارسایی قلب، آریتمی‌ها، بیماری‌های قلبی مادرزادی و غیره هستند. درمان بیماری‌های قلبی معمولاً شامل ترکیبی از داروها، تغییرات در سبک زندگی و در موارد شدیدتر، روش‌های درمانی مانند جراحی می‌شود.

محل های درد قفسه سینه در حین آنژین یا سکته



راه های برای درمان بیماری های قلبی

۱. **داروها:** برای کنترل فشار خون، کنترل کلسترول، پیشگیری از لخته شدن خون و مدیریت علائم نارسایی قلبی از داروهای مختلفی استفاده می شود. این شامل بتابلاکرها، ACE inhibitorها، بتابلاکرها، انتخابی، دیورتیکها، آنتی کواگولانتها، و استاتینها می شود.
۲. **تغییرات در سبک زندگی:** تغییرات در سبک زندگی می تواند تاثیر مهمی در بهبود و پیشگیری از بیماری های قلبی داشته باشد. این شامل تغییرات در رژیم غذایی (کاهش مصرف نمک، چربی، و مصرف مواد غذایی سالم مانند میوه ها و سبزیجات)، افزایش فعالیت ورزشی، قطع دخانیات، کاهش استرس و مدیریت وزن می شود.

۳. **مداخلات ریاضی:** اگر بیماری قلبی به علت تنگی عروق کرونری باشد، روش‌های درمانی مانند

آنژیوپلاستی (کرونری آنژیوپلاستی) یا عمل جراحی عبور عروق (CABG) ممکن است لازم باشد.

۴. **درمان آریتمی‌ها:** برای کنترل ضربان قلب و جلوگیری از فیبریلاسیون دهلیزی و سایر آریتمی‌ها،

داروها ممکن است تجویز شود. در موارد شدیدتر، روش‌هایی مانند کاتتری آبلاسیون یا جراحی ممکن است لازم باشد.

۵. **پیگیری منظم پزشکی:** برنامه‌های پیگیری منظم با پزشک معالج برای ارزیابی علائم، اندازه‌گیری

فشار خون، آزمایش‌های خونی، و انجام تست‌های تصویری مانند آنژیوگرافی و اکوکاردیوگرافی می‌تواند در کنترل بیماری‌های قلبی و پیشگیری از تشدید آن‌ها کمک کند.

همچنین مهم است که همیشه به دستورات پزشک خود عمل کنید و هرگز داروهای تجویز شده را قبل از مشاوره با پزشک خود قطع نکنید یا تغییراتی در داروها ایجاد نکنید.

شایع‌ترین بیماری قلبی، به دلیل عوامل مختلف از جمله عادات غذایی نامناسب، فعالیت بدنی کم، استرس، عوامل وراثتی، سیگار کشیدن، مصرف الکل، فشار خون بالا، چاقی و دیگر عوامل خطرزا، بیماری عروق کرونر است. این بیماری شامل عایق شدگی عروق کرونر (که باعث کاهش جریان خون به عضله قلب می‌شود) و آنژین قفسه‌ای (درد قلبی)، حادثه‌ترین شکل آن است. در حالت‌های شدیدتر می‌تواند به حمله قلبی منجر شود که یکی از پرخطرترین وضعیت‌های پزشکی است. این بیماری به عنوان یکی از علل اصلی مرگ و میر در جوامع توسعه یافته و در حال رشد جهانی است.

