



لوله تراشه

آموزش همراهان بیمار ICU

همراه گرامی

با سلام و احترام.

می‌دانیم که دیدن بیمار عزیزتان با لوله‌ای در دهان ممکن است برای شما نگران کننده باشد. هدف ما این است که با توضیحات کامل، شما بدانید این کار برای چه انجام شده و چه فایده‌ای برای بیمار دارد.

لوله تراشه چیست؟

• لوله‌ای پلاستیکی و استریل است که از راه دهان وارد نای (راه هوایی اصلی) می‌شود. این لوله به دستگاه تنفس مصنوعی (ونتیلاتور) وصل می‌شود. وظیفه آن کمک به بیمار در تنفس ایمن و کافی است.

چرا این لوله برای بیمار گذاشته شده است؟

۱. ضعف یا ناتوانی در نفس کشیدن: بیمار به علت بیماری، سکنه، عفونت ریه، یا جراحی توان کافی برای تنفس ندارد.
۲. نیاز به اکسیژن بیشتر: بدن بیمار برای بقا نیاز به اکسیژن زیاد و با دقت دارد که بدون دستگاه تأمین نمی‌شود.
۳. محافظت از راه هوایی: گاهی به دلیل کاهش هوشیاری، احتمال ورود ترشحات یا محتویات معده به ریه وجود دارد. لوله تراشه از این موضوع جلوگیری می‌کند.
۴. کنترل بهتر وضعیت بیمار: پزشک و پرستار می‌توانند تنفس، اکسیژن و داروها را از طریق این لوله به شکل دقیق تنظیم کنند.

این لوله چه کمکی به بیمار می‌کند؟

- ورود هوای غنی از اکسیژن به ریه‌ها.
 - خارج شدن دی‌اکسید کربن از بدن.
 - ایجاد شرایط پایدار برای بدن تا اندام‌ها (قلب، مغز، کلیه و...) فرصت بهبود پیدا کنند.
 - امکان انجام ساکشن (تخلیه ترشحات ریه) و پیشگیری از عفونت.
- آیا لوله تراشه دائمی است؟ خیر این لوله موقتی است. وقتی پزشک مطمئن شود بیمار دوباره می‌تواند به تنهایی و ایمن نفس بکشد، لوله برداشته می‌شود. این کار به نام اکستوبیشن (Extubation) شناخته می‌شود.

چرا بیمار نمی‌تواند صحبت کند؟ چون لوله از میان تارهای صوتی عبور کرده است و به همین دلیل صدای بیمار قطع می‌شود. در این مدت تیم پرستاری برای برقراری ارتباط در صورت هوشیار بودن بیمار از روش‌های دیگر (اشاره، نوشتن، لب‌خوانی) کمک می‌کند.

باید بدانید که:

- وجود لوله تراشه نشانه بدتر شدن حال بیمار نیست، بلکه نشانه مراقبت ویژه و دقیق است.
- تیم درمانی برای راحتی بیمار داروهای آرام‌بخش و مسکن تجویز می‌کند.
- دست زدن یا کشیدن لوله می‌تواند خطرناک باشد، لطفاً از این کار پرهیز کنید.
- حضور آرام و حمایت عاطفی شما کنار تخت بیمار بسیار ارزشمند است.

چه زمانی لوله برداشته می‌شود؟

- زمانی که بیمار بتواند خودش تنفس بکشد.
- زمانی که سطح هوشیاری بهتر شود.
- زمانی که اکسیژن بدن در حد مطلوب و پایدار باشد.
- پس از تصمیم پزشک معالج و تیم ICU.

همراه عزیز، وجود لوله تراشه به این معناست که بیمار شما تحت مراقبت جدی

و دقیق قرار دارد تا بهترین فرصت برای بهبود فراهم شود.

با آرزوی بهبودی و
سلامتی بیمار عزیزتان

پرستاران بخش ICU بیمارستان خاتم
الانبیاء شهرستان بافت

