

کارت راهنما برای مراقبت از نوزاد بیمارستان خاتم الانبیاء بافت

مراقبت از نوزاد

جنس لباس نوزاد باید از پنبه با نخ باشد.

در فصل گرم پوشیدن یک تی شرت ، پوشک و یک پتو روی نوزاد بدون کلاه کافی است. در فصل زمستان و سرد یک لباس ضخیم تر اضافه کنید دو تا پتو روی نوزاد بپندارید و کلاه حتما پوشیده شود. از لباس های دکمه دار استفاده شود(لباس زیپ دار توصیه نمی شود)
*برای شستشوی لباس نوزاد جز در نوزادان دارای الرژی و حساسیت پوستی نیاز نیست که حتما از شوینده های مخصوص استفاده کرد.

از نرم کننده لباس استفاده نشود.

برای آب کشی از آب داغ استفاده شود.

ه پاک کننده های مایع بهترین مواد برای تمیز کردن انواع لباس ها هستند

ه در حد امکان لباسهای نوزاد را در معرض آفتاب خشک نمائید.

خوابیدن کنار نوزاد

نوزاد را با کودکان دیگر در رختخواب مشترک خوابانید. از مصرف دخانیات و مواد مخدر و سمی در محل خواب نوزاد اجتناب ورزید



ه اگر بسیار خسته اید و یا بیمار هستید نوزاد را در رختخواب خود خوابانید .

نکات قابل ذکر در مورد ناخن کوتاه کردن

کوتاه نگه داشتن ناخن ها برای سلامتی نوزاد مهم است.

بهترین زمان کوتاه کردن ناخن های نوزاد هنگام خواب است.

ه هنگامی که نوزاد خواب است با یک دست. دست او را بگیرید و با صاف نگه داشتن دست ها با دست دیگر ناخن ها را کوتاه کنید



برای گرفتن ناخن نوزاد حتما از یک قیچی مخصوص

نوزاد که سر آن گرد است استفاده کنید.

مراقبت از بند ناف

بین ۵ تا ۱۰ روز پس از تولد بند ناف سیاه و خشک شده و می افتد در صورتی که پس از چهار هفته بند ناف نیفتد لازم است به پزشک مراجعه شود. ه تا زمانی که بند ناف نیافتاده نباید نوزاد را در آب غوطه ور کرد.

زیرا مواد ضد عفونی کننده مانند الکل به علت کشتن باکتری های

مفید پوست نوزاد افتادن بند ناف را به تاخیر می اندازد.



برای خشک نگه داشتن بند ناف پوشک بچه را زیر ناف ببندید تا

بندناف در جریان هوا قرار گیرد و سریع تر خشک شود.

در صورت بروز علائمی نظیر بوی بد ترشحات زرد رنگ فراوان ، قرمزی و تورم در پوست اطراف ناف فوراً به پزشک مراجعه نمائید.

زمانی که بند ناف می افتد ممکن است خونریزی خفیفی از ناحیه ناف رخ دهد جای نگرانی نیست. اجازه دهید بند ناف خودش بطور طبیعی بیفتد.



زردی نوزاد

در هفته اول بعد از تولد ، بسیاری از نوزادان به ویژه نوزادان نارس دچار زردی می شوند که اغلب در روز دوم یا سوم زندگی شروع و تا روز دهم بر طرف می شود. این مساله باعث زرد

مشکلات بند ناف مثل ترشحات چرکی از بند ناف و یا قرمزی اطراف
بند ناف

زمان مراجعات بعدی

اولین مراجعه در روز ۳-۵ بعد از تولد و پس ۱۴-۱۵ روزگی است.



منبع: بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم

نهیبه کننده: بخش زنان

دادن مکمل های ویتامینی

ویتامین های تجویز شده شامل ویتامین A+D است این ویتامین
معمولا از روز ۳-۵ پس از تولد تجویز می شود.



ارجح دادن ICC در یک وعده در شبانه روز به نوزاد است.

علائم خطر نوزادی

* مشکلاتی در امر تغذیه مانند اینکه نوزاد برای تغذیه بیدار نمی شود



بی اشتها است یا خوب شیر نمی خورد.

استفراغ مکرر و مداوم

تنفس مشکل ، فرو رفتگی قفسه

سینه و ناله کردن

سردی بدن و یا دستها و پاها نوزاد یا تب

رنگ پریده بودن دایمی نوزاد

تشنج

اسهال

زردی پوست

رنگ شدن پوست و چشم ها میشود . زردی در نوزادانی که از
شیر مادر تغذیه میکنند بیشتر دیده می شود . در صورت هر گونه
تغییر رنگ پوست نوزاد در روز ۳ بعد از تولد در اصرع وقت به
پزشک مراجعه کنید.

بثورات پوشک

این بثورات ضایع ترین بثورات نوزادان هستند و رنگ قرمز روشن
دارند . سطح شبیه پوست سوخته است و به زیر پوشک محدود
است این بثورات به علت تماس پوست با ادرار و مدفوع ایجاد
می شود .

توصیه های خانگی

۱ گذاشتن نوزاد روی یک زیر انداز در معرض هوا و عوض کردن

مرتب پوشک بسیار مهم است.

۲- کرم های محافظ اکسید زینگ وازلین در کاهش تماس پوست

با ادرار و مدفوع کمک می کنند.

بعضی از نوزادان به دستمال مرطوب ، پوشک یا صابون

رختشویی حساسیت دارند آب گرم و صابون بهترین مواد برای

تمیز کردن ناحیه پوشکی است.

۴ از پوشک هایی با سایز بزرگتر تا زمان بهبود استفاده کنید.