

شبکه بهداشت و درمان شهرستان بافت بیمارستان خاتم الانبیا(ص) بافت	عنوان : آموزش های عمومی قبل از عمل جراحی ویژه بیماران و همراه	دانشگاه علوم پزشکی کرمان  کد سند : p-PH/C-T/173/01
تاریخ ابلاغ : 1404/02/11		ویرایش :
تاریخ آخرین بازنگری : 1405/02/25		

ممدجوی گرامی با مطالعه این مطالب با کلیات
مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی آشنا خواهید
شد.

لطفاً با دقت مطالعه و اجرا کنید:

نکاتی که قبل از عمل باید بدانید چیست؟

رضایت آگاهانه : باید قبل از انجام عمل جراحی برگه هایی
را جهت آگاهی از نوع عمل و عوارض احتمالی آن و بیان
رضایت از انجام آن امضا کرده و اثر انگشت بزنید..
هنگام بستری همراه بودن یکی از بستگان درجه یک (پدر
جهت کودکان و همسر جهت خانم ها) رضایت الزامی است.
در صورتی که در قید حیات نباشد وجود قیم قانونی الزامی
است.

تمیز کردن ناحیه عمل :

به منظور پایین آمدن خطر عفونت شب قبل از عمل
جراحی حمام کنید. بعد از آن از هیچ گونه کرم؛ پماد
لوسیون و مواد آرایشی استفاده نکنید مو های ناحیه عمل؛
ناحیه تناسلی و اطراف آن با موزر (ماشین تراش
برقی) شیو (اصلاح) شود. از تیغ و ژیلت استفاده نشود.
زیرا ممکن است در حین تراشیدن زخم و بریدگی ایجاد
شده و راهی برای ورود میکروب ها ایجاد شود.

در صورت داشتن موی فراوان در ناحیه پشت ساق یکی از
پاهای خود را جهت پیشگیری از سوختگی با کوتر شیو
(اصلاح) کنید.

ناشتا بودن :

به دلیل احتمال تهوع و استفراغ بعد از عمل و برگشت
محتویات معده به ریه ها بایستی زمان ناشتایی را رعایت
کنید. همچنین اگر در حین بیهوشی معده حاوی مواد
غذایی و حتی مایعات باشد ممکن است این مواد از راه مری
به سمت دهان بازگشته و سپس به درون ریه رفته و موجب
خفگی بیمار شود. (آسپیراسیون)

زمان ناشتایی در کودکان با بزرگسالان متفاوت است حتماً
از پزشک و پرستار خود سوال کنید
شب قبل از عمل پس از خوردن شام سبک دیگر هیچ
چیزی نخورید. حتی آب
(چیزی نخورند) زنان باردار و بزرگسالان بایستی ۸ ساعت
قبل از عمل جراحی ناشتا باشند

نکته مهم:

حین رفتن به اتاق عمل از همراه داشتن وسایلی نظیر
زیورآلات (انگشتر؛ گردنبند؛ گیره مو؛ پیرسینگ؛ ساعت ...)
دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر خودداری
کنید. در حین عمل جراحی ممکن است تماس پوست با
زیورآلات باعث سوختگی شود.

لباس یکبار مصرف مخصوص اتاق عمل (گان) به شما داده
می شود که لازم است آن را پوشیده و از پشت ببندید
ضروریست است تمام لباس های زیر خود را در بیاورید.
با استفاده از کلاه یا روسری یکبار مصرف موی سر خود را
بپوشانید.

در صورتی که احتمال می دهید عمل خواهید شد به
خصوص در سزارین حتماً از چند هفته قبل زیورآلات خود

را خارج کنید چون ممکن است به دلیل ورم انگشتان و دست‌ها نتوانید آنها را خارج کنید

حین رفتن به اتاق عمل آرایش نکنید آرایش می‌تواند موجب سوزش چشم و آسیب به قرنیه حین بیهوشی شود حداقل یک انگشت از هر دست و پا باید فاقد هرگونه لاک ناخن، کاشت ناخن، ژلش، ناخن مصنوعی و یا هرگونه پوشش دیگر باشد (سطح اکسیژن خون از طریق قرار دادن سنسوری که به انتهای انگشت متصل می‌گردد. اندازه‌گیری می‌شود).

سابقه بیماری و مصرف داروها :

در صورت مصرف هرگونه دارو به خصوص آسپرین، وارفارین، کلگزان و یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون به پزشک جراح؛ پزشک بیهوشی و پرستار اطلاع دهید و داروهایی که مصرف می‌کنید را همراه خود بیاورید.

هر نوع بیماری آسم؛ تنگی نفس؛ پرکاری یا کم کاری تیروئید یا حساسیت دارویی و سابقه عمل جراحی قبلی و همچنین سابقه تزریق خون را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

با توجه به سابقه پزشکی شما ممکن است قبل از عمل برای شما درخواست مشاوره انجام شود.

در صورتی که ۴۰ سال به بالا سن داشته باشید طبق نظر پزشک معالج مشاوره قلب و عکس قفسه سینه انجام خواهد شد. همچنین در صورت حساسیت از نوارهای قرمز رنگ جهت مشخص نمودن بیمار حساس بر روی دستبند شناسایی استفاده می‌شود.

در صورت ابتلا به هر نوع بیماری مانند هیپاتیت و یا ایدز برای انجام مراقبت‌های خاص حتماً در هنگام بستری به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و از ۲۴ ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار و نوشیدن مشروبات الکلی خودداری کنید.

غیر از اعمال جراحی اورولوژی (دستگاه ادراری) لازم است قبل از انتقال به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید.

انجام آزمایشات و مدارک پزشکی :

کارت ملی و کپی آن و کلیه مدارک پزشکی که جهت تشخیص بیماری شما می‌باشد مثل (تصاویر رادیولوژی؛ سونوگرافی؛ سی تی اسکن؛ ام آر آی؛ آزمایشات و کلیه برگه‌های مشاوره‌های پزشکی خود) مشاوره قلب و بیهوشی را به همراه داشته باشید. قبل از رفتن به اتاق عمل از شما آزمایش خون و در صورت لزوم عکس ریه و نوار قلب گرفته می‌شود.

در هنگام پذیرش دستبندی که مشخصات شما نام و نام خانوادگی؛ نام پدر؛ تاریخ تولد؛ نام پزشک معالج روی آن نوشته شده است به دست شما بسته می‌شود. هرگونه مغایرت مشخصات درج شده را بلافاصله به پرستار اطلاع دهید

در صورت سرما خوردگی؛ آبسه دندان، تبخال به پذیرش اتاق عمل اطلاع دهید

در صورت تمایل لوازم شخصی (دم پایی؛ دستمال کاغذی و) همراه داشته باشید.

گردد آورنده	سرپرستار	کارشناس آموزش سلامت
اسما بختیاری پور بهشته اسکندر زاده	بنیامین عسکر عباسی	مهدیه امینی زاده