

ختنه

ختنه برداشتن پوست اضافه از آلت تناسلی می باشد، در هر سنی، آلت تناسلی ختنه شده، معمولاً در عرض یک هفته بهبود می یابد. پوست ختنه گاه، تکه ای از پوست است که نوک گرد آلت تناسلی را می پوشاند.

مدت زمان عمل ختنه

زمان لازم برای انجام این جراحی تقریباً ۲۰ دقیقه می باشد، مانند هر عمل جراحی، ختنه نیز می تواند باعث ایجاد درد شود. اما استفاده از داروهای ضد درد و بی حس کننده ها می تواند ناراحتی را کاهش دهد.

مراقبت های بعد از ختنه نوزادان

مراقبت بعد از ختنه، باعث بهبودی سریع زخم، جلوگیری از عفونت محل جراحی و پیشگیری از چسبندگی آلت می شود. در مجموع، بین ۷ الی ۱۰ روز زمان نیاز است تا آلت تناسلی بعد از ختنه نوزاد کاملاً بهبود یابد.

مراقبت های بعد از ختنه در کودکان را می توانیم در دو دسته مراقبت های روزانه معمول و مراقبت در صورت بروز مشکلات خاص مانند خونریزی، عفونت، و چسبندگی آلت بعد از ختنه قرار داد.

مراقبت بعد از ختنه (روزانه و معمول)

مراقبت های معمولی که در هر نوزاد بعد از ختنه کردن نیاز است انجام شود، عبارتند از:

۱. تمیز نگه داشتن محل زخم
۲. تعویض پانسمان و حفظ آن تا ۳ الی ۴ روز
۳. چرب کردن ناحیه آلت با وازلین (۲ بار در روز)
۴. حمام کردن کودک (۷۲ ساعت بعد از ختنه)
۵. حفظ بخیه ها (۷ تا ۱۰ روز)
۶. رعایت تغذیه پس از ختنه کردن
۷. مراقبت از درد پس از ختنه

رژیم غذایی

رژیم غذایی در شیر خواران افزایش دفعات شیر دهی در کودکان مصرف مایعات زیاد و مصرف غذا های نرم

خطرات ختنه کردن

شایع ترین عوارض مرتبط با انجام این عمل خونریزی و عفونت است. استفاده از بی حسی نیز می تواند عوارض جانبی داشته باشد.

در موارد نادر، ختنه ممکن است منجر به مشکلاتی در پیش پوست شود، از جمله:

- ممکن است پوست پوشاننده آلت خیلی کوتاه شده باشد یا خیلی بلند مانده باشد.
- ممکن است بهبودی به درستی صورت نگیرد.
- ممکن است پیش پوست باقی مانده دوباره به سر آلت تناسلی بچسبد که نیاز به جراحی ترمیمی جزئی دارد.



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) بافت

ختنه و مراقبت های بعد از آن



تهیه کننده: فرشته بنی اسد

کدسند: H/C-T/35/01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۰۶/۳۰

مراجعه به پزشک بعد از ختنه

- تب کردن کودک
- ورم شدید آلت و بیضه
- مشکل در ادرار کردن
- ادرار نکردن نوزاد حداکثر ۲۴ ساعت پس از ختنه
- زخم های پوسته پوسته و ترشح کننده
- قرمزی ناحیه ختنه بیشتر از پنج روز
- ادامه ترشحات زرد رنگ بیشتر از یک هفته
- خونریزی مداوم محل ختنه
- تغییر رنگ و تیره شدن نوک آلت
- خون مردگی وسیع آلت و بیضه

فواید ختنه کردن

- بهداشت راحت تر
- کاهش ریسک عفونت ادراری
- کاهش خطر عفونت های مقاربتی
- پیشگیری از مشکلات آلت تناسلی
- کاهش خطر سرطان آلت تناسلی

