

|                                                                    |                                    |                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| شبکه بهداشت و درمان شهرستان بافت<br>بیمارستان خاتم الانبیا(ص) بافت | عنوان :<br>مراقبت های پس از بیهوشی | دانشگاه علوم پزشکی کرمان<br><br>پدیده های مرتبط با بیهوشی |
| تاریخ ابلاغ: 1404/02/11                                            |                                    | کد سند: p-PH/C-T/174/01                                                                                                                     |
| تاریخ آخرین بازنگری: 1405/02/25                                    |                                    | ویرایش:                                                                                                                                     |

## مراقبت های پس از بیهوشی

✓ یکی مهم ترین مراقبت های پس از عمل جراحی کنترل درد میباشد.

شایع ترین عارضه بعد از بیهوشی کامل در بیماران تهوع و استفراغ و فشار پایین میباشد.

عواملی که باعث تهوع و استفراغ بعد از عمل میشوند باید شناسایی و برطرف گردند که شامل :

1. عوامل مربوط به بیمار مثل : درد پس از عمل ، جنس مونث ، سیگار کشیدن ، عدم رعایت رژیم غذایی مناسب و ...
2. داروهای بیهوشی
3. عوامل مربوط به جراحی : طولانی بودن مدت جراحی ، جراحی های شکمی مثل کیسه صفرا و سزارین ، جراحی چشم و گوش

✓ لرز پس از عمل یکی از عوارض نامطلوب بیهوشی کامل و بی حسی از کمر میباشد که تا حدود 65% در بیهوشی کامل و 33% در بیحسی از کمر رخ می دهد.

راه های درمان :

1. استفاده از اکسیژن
2. استفاده از گرم کننده ها
3. در صورت شدید بودن لرز استفاده از پتیدین با دستور پزشک

✓ سردرد عارضه نسبتا شایع پس از بیحسی از کمر میباشد

درمان حمایتی برای سردرد شامل :

1. خوابیدن به پشت
2. وصل کردن سرم
3. استفاده از مایعات کافئین دار مانند قهوه و نسکافه بعد از اجازه داشتن خوردن مایعات و غذا
4. استفاده از مسکن
5. زیاد صحبت نکردن و استراحت تا چند ساعت بعد از عمل

✓ عارضه دیگر پس از بیهوشی گیجی ناشی از داروهای بیهوشی یا خونریزی طی عمل میباشد که به تدریج رفع میشود و نیاز به درمان خاصی ندارد.

اگر عمل بیمار با بیهوشی کامل انجام شده باشد تا چند ساعت بعد از جراحی نباید چیزی بخورد . هر زمان که پزشک اجازه خوردن و آشامیدن دهد بهت است ابتدا با مقداری آب گرم و در صورت نداشتن تهوع و استفراغ مایعات گرم مانند چایی نبات ، بابونه و ... طبق توصیه پرستار مصرف کند و بعد از میتواند رژیم غذایی را در صورت تهوع و استفراغ نداشتن طبق دستور پزشک و پرستار شروع کند.