

## به نام خدا مسمومیت در کودکان



هرگاه مقدارسمی که به بدن وارد شده است به حدی برسد که بتواند باعث اختلال در کار ارگان های حیاتی شود فرد دچار مسمومیت می شود

### انواع مسمومیت در کودکان عبارتند از :

مسمومیت غذایی ،مسمومیت با مواد مخدر ،مسمومیت با شویندها ،مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن

که شایع ترین آن مسمومیت غذایی است که بیشتر در کودکان زیر ۵ سال دیده می شود

### مسمومیت غذایی:

مسمومیت غذایی در کودکان بعد از خوردن غذای آلوده به سرعت بروز می کند گاهی نیز توسط باکتری ها ویروس ها و میکروب ها ایجاد می شود کودک چند ساعت بعد از مسمومیت شروع به استفراغ می کند یا دچار اسهال می شود

### آیا مسمومیت خطرناک است؟

مسمومیت از آنجایی که سریع می تواند به بی آب شدن بدن منجر شود ، خطرناک است.

### ابتدا چکار باید کنید؟

اگر کودک مسموم اسهال و استفراغ دارد ، درجه حرارت بدنش اندازه گیری شود  
مدفوع کودک مسموم را از نظر وجود خون یا مخاط بررسی کنید  
کودک را در بستر بخوابانید  
از دادن هر گونه غذا خودداری کنید اما سعی کنید

مایعات بدن او را با دادن نوشیدنی ها به مقدار کم به طور پی در پی و اضافه کردن مقدار خیلی کم نمک و یک قاشق مربا خوری (۵ سی سی) شکر به آن، حفظ کنید.

### علائم مسمومیت در کودکان عبارتند از:



درد شکم

حالت تهوع، استفراغ، اسهال

تب و سردرد

چنگ زدن شکم استفراغ و مدفوع مکرر و آبی که ممکن است در آن خون یا چرک و با مخاط دیده شود  
در موارد نادر سرگیجه، تاری دید، و احساس گزگز در بازوها.

### تشخیص:

تشخیص مسمومیت توسط پزشک با معاینه و پرس و جو در مورد آنچه کودک مصرف نموده و همچنین با آزمایش خون، مدفوع، و ادرار علت مسمومیت تشخیص داده می‌شود.

### آیا مشورت با دکتر لازم است؟

اگر اسهال بیشتر از ۶ ساعت ادامه داشته باشد و نتوانید صرافا آنها را با دادن مایعات کنترل کنید به درنگ به پزشک مراجعه کنید.

چنانچه بیماری کودکان ظرف ۲۴ ساعت بهبودی پیدا نکرد یا فکر می‌کنید کودک ماده شیمیایی یا گیاهی خورده به پزشک مراجعه کنید

### درمان:

معمولا مسمومیت غذایی در کودکان پس از طی روند خودبه‌خود بهبود پیدا می‌کند.

در اکثر موارد هیچ درمان خاصی برای مسمومیت غذایی به جز جایگزین کردن مایعات و نمک به خاطر اسهال و استفراغ از دست رفته، وجود ندارد. احتمالا پزشک پودر حاوی گلوکز و نمک های ضروری

را برای افزودن به مایعات کودک مسموم تجویز می‌کند

گاهی به دلیل مسمومیت غذایی شدید و دل درد ممکن است پزشک آنتی‌بیوتیک تجویز کند.

توصیه به استراحت کافی، دریافت مایعات، پرهیز از مصرف غذاهای جامد و لبنیات، و استفاده از وعده‌های غذایی کوچک و کم چرب به کودک توصیه می‌شود.



### پیشگیری:

شست و شوی مکرر دست ها قبل از خوردن غذا بعد از لمس مواد غذایی خام، تمام سبزیجات و میوه های خام به خوبی شسته شوند، مواد غذایی کامل پخته

شوند، باقی مانده مواد غذایی در یخچال نگهداری شود، از نهرها و چاه های آب تصفیه نشده آب ننوشید.

تهیه کننده: خانم پروانه

بیمارستان خاتم الانبیا بافت

بخش اطفال