



مصرف داروها در ماه مبارک رمضان

معاونت غذا و دارو

دفتر تحقیق و توسعه

اسفند ۱۴۰۴ (رمضان ۱۴۴۷)

چسب (چسب پوستی دارو در صورت موجود بودن) تجویز نماید.

نکته: مورد بسیار مهمی که در خصوص سلامت بانوان لازم به ذکر است، استفاده از داروهای ضد بارداری ترکیبی مانند LD است که می بایست با دستور پزشک معالج صورت گیرد و مصرف آن به منظور قطع خونریزی دوران قاعدگی و کامل کردن روزه در ماه رمضان ممنوع می باشد. مصرف قرص های ضد بارداری ترکیبی به روشی که منجر به قطع قاعدگی شود، علاوه بر این که چرخه هورمونی مصرف کننده دارو را مختل خواهد کرد، تبعات خطرناکی مانند اختلالات انعقادی و ایجاد لخته در عروق اندام های تحتانی و حتی عروق مغزی به دنبال خواهد داشت. خصوصا که این امر با کاهش مصرف مایعات ممکن است تشدید شود. شیوع این عارضه با افزایش سن افزایش می یابد و این امر هشدار است برای بانوانی که در سنین بالای ۳۵ سال، دارای اضافه وزن و سابقه ترومبوز می باشند و یا سیگاری هستند. این موضوع ضرورت مصرف داروهای ضد بارداری خوراکی را تحت نظارت پزشک، دوچندان می کند.

واحد تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو

تهیه و تدوین: دکتر سبیلانخجوان

تلفن ۱۹۰ آماده پاسخگویی به سوالات شما در زمینه دارویی،

مسمومیت ها و مواد غذایی میباشد.

شماره تماس: ۲۱۲۲۵۹۰۸

شماره پیامک: ۱۰۰۰۴۴۱۲۱۰۵۶۲۰

Email: vcfd@kmu.ac.ir

رژیم غذایی مناسب در ماه مبارک رمضان با پزشک و داروساز مشورت نمایید.

هم بیماران و هم خانواده فرد مبتلا به دیابت باید در رابطه با خطرات احتمالی تهدید کننده بیمار در ایام روزه داری مورد مشاوره قرار گیرند. همچنین در مورد علائم افزایش و کاهش قند خون، اندازه گیری قند خون، تنظیم وعده های غذایی، فعالیت بدنی و مصرف داروها در ماه مبارک رمضان باید آموزش لازم را دریافت کنند. علاوه بر این، روش درمان و اقدامات لازم در صورت بروز مشکل باید به همراه بیمار آموزش داده شود.

برخی از داروهای ضدالتهاب این قابلیت را دارند که دو بار در طول روز مصرف شوند. مصرف این گونه داروها را می توان با مشورت پزشک و داروساز به زمان افطار و سحر موکول نمود.

برخی از داروها نیز به شکل آهسته رهش در بازار دارویی موجود می باشند. در مورد این داروها به جای مصرف سه تا چهار بار در روز، پزشک می تواند داروی آهسته رهش که یکبار در روز تجویز می شود توصیه نماید.

تغییر شکل دارویی برخی از داروها (از شکل خوراکی به شکل پوستی) در این ایام نیز براساس تجویز پزشک ممکن می باشد. در صورت وجود این شکل دارویی، بجای مصرف برخی از داروهای خوراکی، پزشک معالج می تواند آنها را به شکل زیست

به نام خدا

با فرارسیدن ماه رمضان برای افرادی که به دلیل ابتلا به بیماری دارو مصرف می نمایند، همیشه این سوال مطرح است که نحوه صحیح مصرف داروها در زمان روزه داری چگونه باید باشد و آیا قطع مصرف داروها و یا جابجایی زمان مصرف دارو به زمان های قبل از سحر یا بعد از افطار کار درستی است یا خیر. نکته قابل اهمیت که باید مورد توجه شاغلین گروه پزشکی قرار گیرد حفظ سلامتی بیمار است. در بارداری، شیردهی و برخی از بیماری ها مانند دیابت، فشارخون، روده تحریک پذیر، یبوست، زخم های گوارشی (معده و دوازدهه)، اختلالات کلیوی، اختلالات غده تیروئید، بیماری های اعصاب و روان، قلبی-عروقی و تنفسی، فرد ملزم می باشد پیش از اقدام به روزه داری با پزشک معالج خود در خصوص اقدام به روزه داری مشورت نماید. بیماران نباید بدون مشورت با داروساز یا پزشک معالج خود، اقدام به قطع دارو، تغییر یا کاهش دوز مصرفی و یا تغییر زمان مصرف نمایند. رعایت نکردن این اصول می تواند منجر به عدم اثربخشی دارو، عدم دستیابی به اثرات درمانی، بروز اثرات جانبی و تشدید بیماری شود. چنانچه فردی به رغم ابتلا به بیماری پس از مشورت با پزشک معالج، مجاز به روزه گرفتن باشد، می بایست به نکات زیر توجه نماید.

بیماران مبتلا به صرع:

بیماران مبتلا به صرع در معرض خطر تغییر دوز یا قطع دارو در ایام روزه داری می باشند و این بیماران در خطر بروز حملات تشنجی و افزایش شدت و دفعات حملات قرار خواهند گرفت. لذا پزشکان باید در مورد تغییر دوز و بروز مشکلات به بیماران هشدار داده و در صورت امکان دوز داروی مصرفی را تنظیم نمایند.

بیماران مبتلا به آسم:

بیماران مبتلا به آسم با قطع داروهای استنشاقی و افشانه های تنفسی دچار حملات آسمی و تنگی نفس شدید می شوند لذا پزشکان و داروسازان موظف اند مشاوره دقیق داده و توصیه های لازم را ارائه نمایند.

بیماران مبتلا به فشارخون:

مطالعات به عمل آمده روی داروهای ضد فشارخون نشان می دهد که روزه داری تاثیر خاصی بر اثربخشی این داروها ندارد. البته گاهی اوقات لازم است در مورد داروهای مدر (ادرار آور) برای جلوگیری از کاهش آب بدن، پزشک اقدام به کاهش دوز این داروها در بیماران روزه دار نماید.

بیماران مبتلا به بیماری های عفونی:

پزشک معالج و داروساز جهت درمان عفونت در بیمار روزه دار می تواند اقدام به تجویز آنتی بیوتیک هایی نمایند که به جای چند بار مصرف در طی روز، یک یا دو بار در روز مصرف شوند.

بیماران مبتلا به دیابت:

هرچند روزه داری برای برخی از مبتلایان به دیابت بنابر تشخیص پزشک معالج می تواند مفید باشد، ولی تغییر خودسرانه دوز دارو و رژیم غذایی در برخی دیگر بسیار خطرناک است. بیمارانی که انسولین مصرف می نمایند قبل از اقدام به روزه داری باید با پزشک معالج خود مشورت نمایند. در تمامی بیماران دیابتی کنترل مرتب قند خون و تنظیم آن بسیار مهم می باشد.

توصیه های نحوه مصرف داروها در ماه مبارک

رمضان برای بیماران روزه دار:

✿ در خصوص اقدام به روزه داری و همچنین نحوه مصرف داروها، باید با پزشک و داروساز مشورت نمایید.

✿ در زمان روزه داری هیچگاه وعده های دارو را خودسرانه حذف و یا به زمان دیگری موکول ننمایید. اثربخشی بسیاری از داروها، ارتباط مستقیمی با مصرف به موقع آنها در زمان معین دارد. این عمل سبب اختلال در روند درمان می گردد. مصرف بسیاری از داروها را می توان با مشورت پزشک به زمان سحر یا افطار منتقل نمود.

✿ روزه دار عزیز، چنانچه مبتلا به بیماری مزمن مانند فشارخون، دیابت، بیماریهای گوارشی، اعصاب و روان، قلبی عروقی، تنفسی و اختلالات کلیوی می باشید، در این خصوص که آیا روزه برای شما بدون اشکال است یا خیر و همچنین در صورت بی خطری، در مورد نحوه مصرف دارو و