

دستور مصرف: چگونه مفنمیک اسید را مصرف کنم؟ (مهمترین بخش)

- همیشه با غذا یا بلافاصله بعد از غذا مصرف کنید. این کار باعث می شود احتمال ناراحتی معده (دل درد) کاهش یابد.
- با یک لیوان پر آب میل کنید.
- **دوز معمول:** معمولاً هر ۸ ساعت یکبار (یعنی سه بار در روز) تجویز می شود. اما حتماً طبق دستور پزشک یا نسخه دارویی خود عمل کنید. خودسرانه دوز دارو را افزایش یا کاهش ندهید.
- **برای دردهای قاعدگی:** می توانید مصرف آن را از ۱ یا ۲ روز قبل از شروع پریود آغاز کنید تا اثر بهتری داشته باشد و در روزهای اول درد کمتری داشته باشید

چه کسانی نباید این دارو را مصرف کنند؟

- حتماً قبل از مصرف به پزشک خود اطلاع دهید اگر:
- زخم معده یا duodenum دارید
- مشکلات کلیوی یا کبدی دارید.
- بیماری قلبی، فشار خون بالا دارید یا سابقه سکته دارید.
- آسم دارید (به خصوص اگر با مصرف آسپرین یا مسکن های مشابه دچار تنگی نفس شده اید).
- باردار هستید (به ویژه در سه ماهه سوم) یا در دوران شیردهی به سر می برید.
- اختلالات خونریزی دارید یا داروهای رقیق کننده خون شبیه وارفارین (مصرف می کنید).

قرص مفنمیک اسید چیست و چه کاری انجام می دهد؟

مفنمیک اسید یک داروی ضد درد و ضد التهاب است که به گروهی از داروها به نام NSAIDs (مثل ایبوپروفن یا ناپروکسن) تعلق دارد. اما کاربرد اصلی آن بیشتر برای کاهش دردهای متوسط است.

• **به زبان ساده:** بدن ما موادی به نام پروستاگلندین تولید می کند که باعث ایجاد درد، التهاب و تب می شوند. مفنمیک اسید مانند یک blocker عمل می کند و مانع از تولید این مواد می شود. در نتیجه، درد شما کم می شود و التهاب کاهش می یابد.

چرا باید مفنمیک اسید مصرف کنم؟

- دردهای قاعدگی (پریود): این دارو به طور خاص برای تسکین کرامپ و دردهای شکمی دوران پریود بسیار معروف و موثر است.
- سردرد و میگرن
- دندان درد
- دردهای عضلانی و مفصلی (مثل کمردرد)
- کاهش تب (البته معمولاً به عنوان انتخاب اول نیست)
- دردهای بعد از عمل های جراحی یا کشیدن دندان

قرص مفنمیک اسید Mefenamic Acide



تهیه کننده : زهرا امیرطاهری افشار
واحد آموزش به بیمار بیمارستان
تایید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد
مسول فنی داروخانه
و خانم دکتر سلطانی مسول فنی
داروخانه

تاریخ توین : 1404/06/31
تاریخ بازنگری : 1405/06/31
کد سند : P-PH /C-T /24 /01



تذکر مهم :

مفنامیک اسید یک مسکن مفید و موثر برای دردهای متداول مانند درد قاعدگی است، اما مانند هر داروی دیگری، عوارض خود را دارد. با رعایت دستور پزشک، مصرف آن با غذا و آگاهی از عوارض جدی، می‌توانید از آن به صورت ایمن استفاده کنید. در صورت بروز هر سوال یا نگرانی، اولین و بهترین راه حل مشورت با پزشک یا داروساز است.

منابع :

[Drugs.com](https://www.drugs.com)

هشدارها و عوارض جانبی احتمالی

❖ برخی عوارض شایع (که معمولاً خفیف هستند):

- ناراحتی معده، سوزش سر دل، حالت تهوع
- اسهال یا یبوست
- سرگیجه یا خواب‌آلودگی (اگر دچار سرگیجه شدید، رانندگی نکنید یا با ماشین‌آلات کار نکنید).

❖ عوارض جدی (نیاز به مراجعه فوری به پزشک دارد):

- اگر هر یک از این علائم را مشاهده کردید، مصرف دارو را قطع کرده و فوراً به پزشک مراجعه کنید:
- دل درد شدید، استفراغ خونی یا مدفوع سیاه رنگ (نشانه خونریزی معده)
- ادرار خونی، کاهش حجم ادرار (نشانه مشکل کلیوی)
- درد قفسه سینه، تنگی نفس، ضعف ناگهانی (نشانه مشکل قلبی)
- کهیر، خارش پوست، تورم صورت یا گلو (نشانه حساسیت شدید)
- زرد شدن پوست یا چشم‌ها (نشانه مشکل کبدی)

خلاصه و نکات کلیدی

- کوتاه‌مدت مصرف کنید: این دارو برای مصرف کوتاه‌مدت است. برای دردهای مزمن، حتماً تحت نظر پزشک از گزینه‌های مناسب‌تر استفاده کنید.
- الکل ممنوع: در دوران مصرف این دارو از نوشیدن الکل خودداری کنید چون خطر خونریزی معده را بسیار افزایش می‌دهد.
- دُخیره سازی: دارو را در جای خشک و خنک، دور از نور مستقیم و دسترس کودکان نگهداری کنید.
- خوددرمانی نکنید: اگر درد شما بعد از ۳-۴ روز بهبود نیافت، حتماً به پزشک مراجعه کنید. مصرف طولانی‌مدت و خودسرانه آن بسیار خطرناک است.
- برای کودکان: معمولاً برای افراد زیر ۱۴ سال توصیه نمی‌شود.

❖ حتماً به پزشک خود بگویید که چه داروهای دیگری مصرف می‌کنید، به ویژه:

- داروهای رقیق کننده خون (مانند وارفارین، آسپرین)
- داروهای فشار خون
- داروهای مُدر (ادرارآور)

تداخل دارویی (خیلی مهم!)

- سایر مسکن‌های NSAID (مانند ایبوپروفن، ناپروکسن) - هرگز همزمان با مفنامیک اسید مصرف نکنید.
- لیتیم (داروی روانپزشکی)
- متیوترکسات