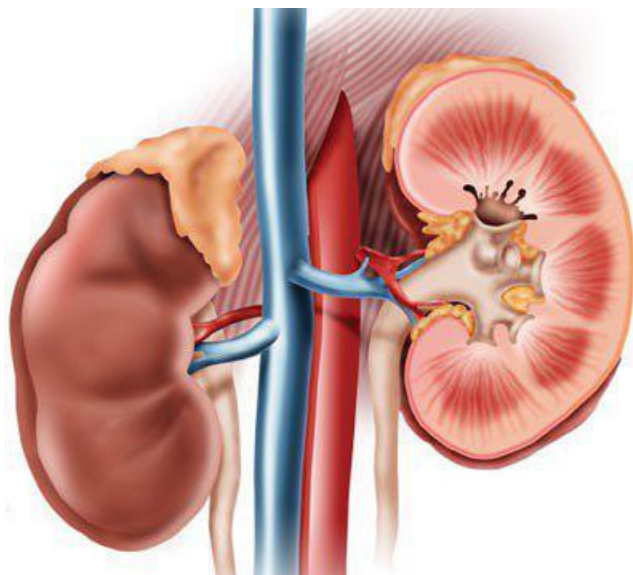


بیمارستان خاتم الانبیاء شهرستان بافت (بخش)

دیالیز

نارسایی حاد کلیه



نارسایی حاد کلیه یک وضعیت پزشکی جدی است که در آن کلیه‌ها ناتوانی در انجام وظایف خود دارند و به طور ناگهانی کارایی کمی دارند یا کلاً متوقف می‌شوند. این مشکل می‌تواند عوارض جدی برای سلامتی فرد داشته باشد و در صورت عدم مدیریت مناسب، ممکن است به نارسایی کلیه مزمن و حتی نیاز به دیالیز منجر شود.

علل مختلفی می‌توانند موجب نارسایی حاد کلیه شوند که به سه دسته علل پیش کلیوی (نرسیدن خون کافی به کلیه مثلاً در اثر تنگی شدید شریان کلیوی)، علل کلیوی (مانند گلوMERULONFRIT و نکروز توبولار حاد (و علل پس کلیوی (انسداد مجاری ادرار مثلاً ناشی از سنگ کلیوی یا هایپرپلازی خوش خیم پروستات (تقسیم بندی می‌شوند.

نارسایی کلیه حاد یک وضعیت پاتولوژیک است که در آن کلیه‌ها نمی‌توانند به طور کافی وظایف تصفیه خون و تعادل الکترولیت‌ها را انجام دهند. این مشکل می‌تواند به شکل ناگهانی و در مدت زمان کوتاهی رخ دهد و نیاز به درمان فوری داشته باشد. در ادامه به برخی از ویژگی‌ها و علائم نارسایی کلیه حاد اشاره خواهیم کرد:

۱. **کاهش حجم ادرار:** یکی از ویژگی‌های اصلی نارسایی کلیه حاد کاهش حجم ادرار است. این ممکن است به دلیل کاهش جریان خون به کلیه‌ها یا آسیب مستقیم به بافت کلیه باشد.

۲. **افزایش سطح کراتینین و اوره:** افزایش میزان این مواد در خون نشانگر نارسایی کلیه است زیرا کلیه نمی‌تواند به طور موثری این مواد را از خون حذف کند.

۳. **افزایش سطح پتاسیم (هیپرکالمی):** (کلیه‌ها در نارسایی کلیه حاد نمی‌توانند پتاسیم را به صورت کافی از خون حذف کنند که می‌تواند منجر به مشکلات قلبی و عضلانی شود.

۴. **نشانه‌های عفونت:** افزایش دما، التهاب یا علائم دیگر عفونتی می‌تواند نشانه‌های نارسایی کلیه حاد باشد.

۵. **تورم و ورم:** ناتوانی کلیه در حذف ادرار می‌تواند به تجمع مایعات در بدن منجر شده و باعث تورم و ورم در مواقعی از بدن شود.

۶. **کاهش عملکرد کلیه:** از دیگر علائم نارسایی کلیه حاد می‌توان به کاهش عملکرد کلیه اشاره کرد که ممکن است باعث اختلالات در فشار خون، افزایش میزان فشار خون و سایر مشکلات مرتبط با فشار خون شود.

تشخیص و درمان نارسایی کلیه حاد بستگی به علت اصلی آن دارد. در بسیاری از موارد، نیاز به بستری در بیمارستان و درمانات پشتیبانی مانند دیالیز وجود دارد تا وظایف کلیه را به صورت موقت انجام دهد تا بهبود بیماری صورت گیرد



نارسایی حاد کلیه می تواند به دلایل مختلفی از جمله اینفکشن ها، فشار خون بالا، مسمومیت با مواد سمی، کمبود آب و الکل، عمل جراحی بزرگ، و آسیب مستقیم به کلیه ها ایجاد شود.

علائم نارسایی حاد کلیه می تواند شامل خستگی، تنفس سریع، تورم در اندام ها، آرامش ناگهانی، افزایش فشار خون، اختلال در کارایی کلیه، و سردرد باشد. در برخی موارد، افراد ممکن است علائم و نشانه های دیگری نیز تجربه کنند.

((علائم هشداردهنده نارسایی کلیه))



خستگی مفرط (خستگی)



گیجی یا مشکل در تمرکز



اشتهای ضعیف و یا ممکن است غذا طعم فلزی داشته باشد.



دفع ادرار بیشتر



تهوع و استفراغ



تورم (ادم)
به ویژه در اطراف دست یا مچ پا



گرفتگی (اسپاسم عضلانی)



پوست خشک همراه با خارش شدید

تشخیص

تشخیص نارسایی حاد کلیه با استفاده از تاریخچه پزشکی، بررسی جسمی، آزمایش‌های خون و ادرار، سونوگرافی، ایکوکاردیوگرافی، و در برخی موارد بیوپسی انجام می‌شود.

درمان

درمان نارسایی حاد کلیه شامل مداخلات متعددی مانند مانورهای حفظی (مانند کنترل فشار خون و تعادل الکترولیتی)، درمان دارویی (مانند دیالیز و مداخلات دیگر)، و درمان علائم و عوارض جانبی است.

پیش‌بینی

پیش‌بینی نارسایی حاد کلیه بستگی به علت اصلی، میزان خسارت، و درمان اعمال شده دارد. با اقدامات مدیریتی مناسب و به موقع، بسیاری از افراد موفق به بهبودی کامل می‌شوند. اما در مواردی، خطراتی مانند نیاز به دیالیز بلندمدت و حتی مرگ و میر وجود دارد.

پیشگیری از نارسایی حاد کلیه

. در مصرف داروهای مسکن OTC احتیاط کنید: چه داروی ضدالتهاب غیراستروئیدی مانند ایبوپروفن و آسپرین و ناپروکسن مصرف می‌کنید و چه انواع دیگری از داروهای مسکن OTC مانند استامینوفن، لازم است دستورالعمل

دارو را به دقت بخوانید تا بیشتر از دوز مورد نیاز مصرف نکنید. مصرف زیاد این داروها می تواند احتمال نارسایی حاد کلیوی را افزایش دهد.

. به توصیه پزشکتان عمل کنید: اگر ریسک ابتلا به نارسایی حاد کلیوی را به دلیل بیمار یا مشکل خاصی دارید، حتماً توصیه های پزشکتان را در کنترل و درمان بیماری تان جدی بگیرید.

. فعالیت بدنی منظم داشته باشید: ورزش، تغذیه درست و عدم مصرف الکل می تواند کمک زیادی به پیشگیری از نارسایی حاد کلیوی بکند.

نتیجه گیری

نارسایی حاد کلیه یک وضعیت پزشکی فوری و جدی است که نیازمند تشخیص و درمان سریع و موثر است. توجه به علائم، مشاوره با پزشک، و رعایت دستورالعمل های درمانی می تواند بهبود وضعیت افراد را تضمین کند.

این مقاله یک نگاه کلی به نارسایی حاد کلیه ارائه می دهد. برای اطلاعات دقیق تر و تشخیص و درمان دقیق، بهتر است با پزشک متخصص خود مشورت کنید

