

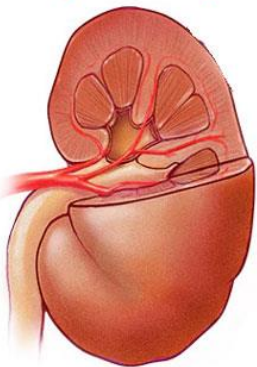
بیمارستان خاتم الانبیاء شهرستان بافت (بخش دیالیز)

نارسایی مزمن کلیه

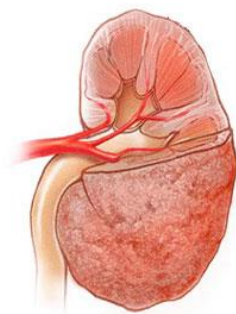
کلیه یک وضعیت پزشکی جدی است که زمانی رخ می دهد که کلیه های شما نمی توانند به طور کامل وظایف خود را انجام دهند. این مشکل ممکن است به صورت ناگهانی (نارسایی کلیه حاد) یا به طور تدریجی و پیشرونده (نارسایی

کلیه مزمن) رخ دهد. در اینجا به بررسی نارسایی کلیه مزمن متمرکز می شود.

کلیه سالم



کلیه ی ناسالم



مقدمه

نارسایی کلیه مزمن یک بیماری پیچیده

است که تأثیرات جدی بر روی سلامتی و کیفیت زندگی فرد دارد. این بیماری معمولاً به مرور زمان تداوم دارد و توسط آسیب به سلول های کلیه و کاهش توانایی آن ها در تصفیه مواد زائد از خون شناخته می شود.

علل نارسایی کلیه مزمن متنوع است و شامل:

۱. فشار خون بالا (فشار خون بالا می تواند باعث آسیب به عروق کوچک و سلول های کلیه شود).
۲. دیابت (به عنوان یکی از عوامل اصلی نارسایی کلیه مزمن).
۳. عفونت های مزمن کلیه.
۴. آسیب ناشی از مصرف مواد مخدر یا سموم.
۵. بیماری های التهابی مزمن مانند بیماری لوپوس.
۶. بیماری های اتوآیمنونیتی که به کلیه آسیب می رسانند.
۷. سن بالا.

علائم نارسایی کلیه



آزمایشگاه تخصصی
ویروس شناسی، کیوان

تنگی نفس



کمبود انرژی





از دست دادن اشتها



درد انتهای کمر



ورم



مشکل دفع ادرار

((علائم هشداردهنده نارسایی کلیه))



خستگی مفرط (خستگی)



گیجی یا مشکل در تمرکز



اشتهای ضعیف و یا ممکن است غذا طعم فلزی داشته باشد.



دفع ادرار بیشتر



تهوع و استفراغ



تورم (ادم)
به ویژه در اطراف دست یا مچ پا



گرفتگی (اسپاسم عضلانی)



پوست خشک همراه با خارش شدید

علائم

نارسایی کلیه مزمن در مراحل ابتدایی ممکن است علائمی واضح نداشته باشد. با پیشرفت بیشتر بیماری، علائم ممکن است شامل:

۱. خستگی و ضعف عمومی.

۲. تنفس سریع و غیر عادی.

۳. تورم در اندام‌ها، به ویژه پاها و ساقه.

۴. اختلال در خواب و افزایش نیاز به ادرار کردن در شب.

۵. افزایش فشار خون.

۶. از دست دادن اشتها و کاهش وزن.

تشخیص

تشخیص نارسایی کلیه مزمن معمولاً توسط پزشک از طریق تاریخچه بالینی، آزمایشات خون و ادرار، و تصویربرداری از جمله سونوگرافی و اسکن CT یا MRI انجام می‌شود.

درمان

مدیریت نارسایی کلیه مزمن شامل:

۱. کنترل عوامل خطر مانند فشار خون و قند خون.

۲. مدیریت عوارض و علائم نارسایی کلیه.

۳. رژیم غذایی مناسب با کنترل مصرف نمک و مایعات.

۴. استفاده از داروها برای کنترل عوارض مانند افزایش سطح پتاسیم در خون.

۵. در موارد پیشرفته‌تر، درمان جایگزینی کلیه مانند دیالیز یا پیوند کلیه.

پیش‌بینی نارسایی کلیه مزمن وابسته به میزان آسیب به کلیه و مدیریت بیماری است. با درمان مناسب و تغییرات در رفتارهای زندگی، می‌توان از پیشرفت بیماری جلوگیری کرد و کیفیت زندگی را بهبود بخشید.

خلاصه

نارسایی کلیه مزمن یک بیماری جدی است که نیازمند تشخیص و درمان به موقع است. از طریق مدیریت عوامل خطر، مراقبت‌های پزشکی منظم و تغییرات در سبک زندگی، می‌توان از پیشرفت بیماری جلوگیری کرد و کیفیت زندگی را ارتقا داد.

