

علائم هپاتیت چیست؟ (نشانه های بیماری هپاتیت)

بسیاری از افراد مبتلا به هپاتیت، فاقد علامت یا دارای علائم خفیفی هستند. **علائم هپاتیت** معمولاً ۱۵ تا ۱۸۰ روز پس از آلودگی به ویروس ظاهر می‌شوند و شامل همه‌ی انواع هپاتیت می‌شود. مرحله اول یا فاز حاد معمولاً برای عموم مردم خطرناک نیست؛ اما در برخی از افراد با شرایط خاص، می‌تواند منجر به نارسایی حاد کبد و مرگ شود.



شایع‌ترین **علت بیماری هپاتیت** در هر سه نوع آن، عفونت‌های ویروسی هستند. این ویروس به‌خصوص از دسته B می‌تواند حداقل ۷ روز خارج از بدن زنده بماند. در طول این مدت، ویروس همچنان قادر به ایجاد عفونت است.



انواع هپاتیت ویروسی

1. هپاتیت A

- انتقال: آب و غذای آلوده
- پیشگیری: واکسن و رعایت بهداشت غذایی
- معمولاً حاد است و مزمن نمی‌شود.

2. هپاتیت B

- انتقال: خون، رابطه جنسی، مادر به نوزاد
- می‌تواند مزمن شود و به سیروز یا سرطان کبد منجر شود.
- پیشگیری: واکسن هپاتیت B

3. هپاتیت C

- انتقال: خون آلوده (تزریق، وسایل آلوده پزشکی یا آرایشی)
- واکسن ندارد، اما درمان دارویی مؤثر موجود است.

4. هپاتیت D

- فقط در افراد مبتلا به هپاتیت B دیده می‌شود.
- خطرناک‌تر و شدیدتر است.

5. هپاتیت E

- انتقال: آب و غذای آلوده
- شبیه هپاتیت A است و معمولاً خودبه‌خود بهبود می‌یابد.

عنوان:

هپاتیت

هپاتیت چیست؟

هپاتیت به معنای التهاب کبد است. این بیماری می‌تواند در اثر ویروس‌ها، مصرف الکل، داروها یا بیماری‌های خودایمنی ایجاد شود.

هپاتیت یک بیماری التهابی کبد است که می‌تواند به دلایل مختلفی از جمله عفونت‌های ویروسی (مانند هپاتیت A، B، C)، مصرف الکل، بیماری‌های خودایمنی و برخی داروها ایجاد شود. این بیماری به دو نوع حاد و مزمن تقسیم می‌شود. هپاتیت حاد معمولاً به طور موقت و با درمان بهبود می‌یابد، اما هپاتیت مزمن ممکن است به آسیب‌های جدی کبدی مانند سیروز یا سرطان کبد منجر شود. درمان هپاتیت بسته به نوع و شدت بیماری شامل داروهای ضدویروسی، شیمی‌درمانی، یا جراحی است. تشخیص زودهنگام و پیگیری‌های منظم پزشکی می‌تواند به کاهش عوارض کمک کند.

متخصصان ویروس هپاتیت را که عامل اصلی التهاب کبدی به‌شمار می‌آید در 5 گروه A، B، C، D و E دسته‌بندی می‌کنند. کبد در عملکردهای حیاتی بدن همچون متابولیسم نقش مهمی دارد. این عضو بدن که در قسمت فوقانی راست شکم قرار گرفته با تولید صفرا برای هضم غذا، فیلتر کردن سموم، دفع کلسترول، هورمون‌ها و عوارض دارو، تجزیه کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها و پروتئین‌ها، فعال‌سازی آنزیم‌های ضروری، ذخیره گلیکوژن، مواد معدنی و ویتامین‌ها به عملکرد بهتر بدن کمک می‌کند.

⚠️ علائم شایع

- خستگی شدید
- زردی پوست و چشم‌ها
- ادرار تیرمرنگ
- تهوع و استفراغ
- درد شکم و مفاصل
- کاهش اشتها

🔍 روش‌های تشخیص

- آزمایش خون (بررسی آنزیم‌های کبدی و آنتی‌بادی‌ها)
- سونوگرافی کبد
- گاهی بیوپسی کبد

از راه مصرف مواد غذایی یا آب آلوده به ویروس هپاتیت آ، اغلب در هنگام سفر به خارج از کشور، ایجاد می‌شود، همچنین ویروس می‌تواند از طریق تماس مقعدی-دهانی در طول رابطه جنسی یا تزریق داروها منتقل شود.

ایجاد می‌شود و از طریق B از راه ویروس هپاتیت تماس با خون‌آلوده، اسپرم و برخی از مایعات بدن هپاتیت گسترش می‌یابد و یک بیماری منتقله از راه جنسی ب است.

عمدتاً به دلیل عفونت پوستی است که در اثر ویروس زیر پوست رخ می‌دهد و معمولاً توسط مواد HCV مخدر تزریقی، آسیب به وسیله سوزن سرنگ آلوده و کمبود کنترل عفونت در محیط‌های بهداشتی گسترش هپاتیت می‌یابد، از طریق تماس با مدفوع منتقل نمی‌شود و میزان انتقال جنسی آن از سایر انواع هپاتیت کمتر است.

راه‌های پیشگیری

- واکسیناسیون (برای هپاتیت A و B)
- رعایت بهداشت فردی (شستن دست‌ها، مصرف آب سالم)
- پرهیز از استفاده از سرنگ و وسایل تیز مشترک
- روابط جنسی ایمن
- مراقبت در انتقال خون و فرآورده‌های خونی

🌸 درمان

- هپاتیت A و E: استراحت و تغذیه مناسب، معمولاً خودبه‌خود درمان می‌شوند.
- هپاتیت B: داروهای ضدویروس در موارد مزمن.
- هپاتیت C: داروهای ضدویروسی مستقیم (DAAs) با درصد موفقیت بالا.
- هپاتیت D: درمان سخت‌تر است، ولی با کنترل هپاتیت B کاهش می‌یابد.

توصیه‌های سبک زندگی

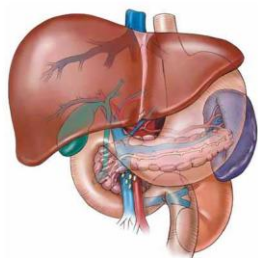
- پرهیز از مصرف الکل
- تغذیه سالم (میوه‌ها، سبزیجات، پروتئین کافی)
- ورزش سبک و منظم
- مراجعه منظم به پزشک برای کنترل کبد

درمان بیماری هپاتیت چیست؟

چندین داروی ضد ویروسی از جمله انتکاویر، تنوفویر و آدفویر به عنوان راه‌های درمان هپاتیت می‌توانند به مبارزه با ویروس و کاهش توانایی آن در آسیب رساندن به کبد شما کمک کنند. برخی از انواع و موارد هپاتیت بدون مداخله و اقدام درمانی بهبود می‌یابند، اما گاهی اوقات می‌تواند منجر به زخم کبد و یا سیروز شود.

پیام پایانی:

پیشگیری همیشه آسان‌تر از درمان است. واکسیناسیون، رعایت بهداشت و توجه به علائم می‌تواند از بسیاری مشکلات کبدی جلوگیری کند..



هپاتیت

(التهاب کبد)

A B C D

هپاتیت (hepatitis) در اغلب موارد بدون علامت ایجاد می‌شود یا نشانه‌های آن پس از آسیب شدید کبدی بروز پیدا می‌کند. از همین رو پزشکان معتقدند باید در چکاپ سالانه خود آزمایشات مرتبط با این بیماری بگیرد. ما در این مقاله از مجله درمان‌کده ضمن بررسی این‌که هپاتیت چه نوع بیماری است، علائم، روش تشخیص و راهکارهای درمانی آن را معرفی کردیم. شما هم می‌توانید نظرات و تجربیات خود را با ما در میان بگذارید.

منبع :

برونر-سودارث داخلی جراحی (غدد)

تهیه کننده:

مینا اباذری