

دستور مصرف: چگونه پردنیزولون را مصرف کنم؟ (مهمترین بخش)

- **دقیقاً طبق دستور پزشک:** مقدار دارو و زمان مصرف آن را خودسرانه تغییر ندهید. پردنیزولون را نباید ناگهانی قطع کنید.
- **همراه با غذا:** برای جلوگیری از ناراحتی معده، این دارو را بعد از غذا یا همراه با شیر میل کنید.
- **ساعت مشخص:** سعی کنید هر روز در ساعت معینی دارو را مصرف کنید تا سطح آن در بدن ثابت بماند.
- **قطع تدریجی:** اگر بیشتر از دو هفته از این دارو استفاده کرده‌اید، پزشک به شما خواهد گفت که چگونه به تدریج و تحت نظارت او دوز دارو را کاهش دهید. قطع ناگهانی آن بسیار خطرناک است و می‌تواند باعث ضعف شدید، درد بدن، افت فشار خون و حتی مشکلات جدی‌تر شود.

پردنیزولون چیست و چه کاری انجام می‌دهد؟

پردنیزولون یک داروی قوی و مؤثر است که پزشک برای کمک به کاهش التهاب (التهاب و ورم) و سرکوب سیستم ایمنی بدن شما تجویز کرده است. این دارو می‌تواند مانند یک "مأمور آتش‌نشانی" قدرتمند عمل کند و آتش بیماری را در بدن خاموش کند.

چرا باید پردنیزولون مصرف کنم؟

- پردنیزولون برای درمان انواع مختلفی از بیماری‌ها استفاده می‌شود، از جمله:
- آلرژی‌های شدید و آسم
- بیماری‌های روماتیسمی (مثل آرتریت روماتوئید)
- بیماری‌های پوستی شدید
- برخی از انواع سرطان
- جلوگیری از رد پیوند اعضا
- بیماری‌های التهابی روده.

پردنیزولون (Prednisone)



تهیه کننده : زهرا امیرطاهری افشار
واحد آموزش به بیمار بیمارستان
تایید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد
مسئول فنی داروخانه
و خانم دکتر سلطانی مسئول فنی
داروخانه

تاریخ توین : 1404/06/31
تاریخ بازنگری : 1405/06/31
کد سند : P-PH /C-T /23 /01



خلاصه و نکات کلیدی

- قطع ناگهانی ممنوع!
- با غذا بخورید.
- طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- علائم عوارض جدی را بشناسید.
- کم نمک و کم قند بخورید.
- همه پزشکان خود را از مصرف این دارو مطلع کنید.

تذکر مهم :

این اطلاعات فقط برای آموزش است و جایگزین مشاوره پزشک نمی‌شود. هر سوالی در مورد شرایط خود یا داروهایتان دارید، فقط با پزشک معالج خود مطرح کنید.

عوارض جدی که باید فوراً به پزشک مراجعه کنید

- عوارض جدی (در صورت مشاهده این موارد فوراً به پزشک مراجعه کنید)
- تاری دید یا درد چشم
- ادرار خونی یا تیره
- درد شدید معده یا سوزش سر دل شدید
- تب، سرفه یا گلودرد (ممکن است نشانه عفونت باشد، چون این دارو سیستم ایمنی را ضعیف می‌کند)
- تنگی نفس شدید
- تغییرات شدید خلقی یا افسردگی
- ضربان قلب نامنظم

نکات مهم برای زندگی روزمره

- ❖ **رژیم غذایی:** مصرف نمک را کاهش دهید تا ورم کنید. مصرف قند و شیرینی را کم کنید تا قند خونتان بالا نرود. غذاهای غنی از کلسیم (شیر، ماست، پنیر) و پتاسیم (موز، اسفناج) بخورید.
- **فعالیت بدنی:** اگر پزشک اجازه داده، فعالیت سبک داشته باشید تا از تحلیل رفتن عضلات و پوکی استخوان جلوگیری کنید.
- **عفونت:** از افرادی که سرماخوردگی، آنفلوانزا یا عفونت دارند دوری کنید. دست‌های خود را مرتب بشویید.
- **واکسن‌ها:** قبل از تزریق هر واکسنی (حتی واکسن آنفلوانزا) به پزشک خود اطلاع دهید که پردنیزولون مصرف می‌کنید.
- **دیگر داروها:** به پزشک یا داروساز خود بگویید که پردنیزولون مصرف می‌کنید. این دارو با بسیاری از داروها تداخل دارد (مثل آسپرین، داروهای ضدالتهاب، رقیق‌کننده‌های خون).

عوارض جانبی احتمالی

- ❖ مصرف این دارو، به خصوص در دوزهای بالا یا طولانی‌مدت، می‌تواند عوارضی داشته باشد. نترسید، اما هوشیار باشید:
- **افزایش اشتها و افزایش وزن:** سعی کنید از میوه‌ها، سبزیجات و غذاهای کم‌کالری استفاده کنید تا وزن شما به شدت افزایش پیدا نکند.
- **احتباس مایات (ورم کردن بدن):** ممکن است صورت، پاها یا دست‌های شما ورم کند. کاهش مصرف نمک به کم کردن این ورم کمک می‌کند.
- **نوسانات خلقی:** ممکن است احساس اضطراب، بی‌قراری، عصبانیت یا مشکلات خواب پیدا کنید. این موارد را با پزشک خود در میان بگذارید.
- **افزایش قند خون:** به خصوص اگر سابقه دیابت در خانواده دارید. ممکن است پزشک از شما آزمایش قند خون بگیرد.
- **مشکلات معده:** پردنیزولون می‌تواند معده را تحریک کند. خوردن آن با غذا کمک کننده است.
- **نازک شدن پوست و کبودی آسان:** مراقب پوست خود باشید.

منابع :

[Drugs.com](https://www.drugs.com)