

۳ مراقبت های بعد از عمل

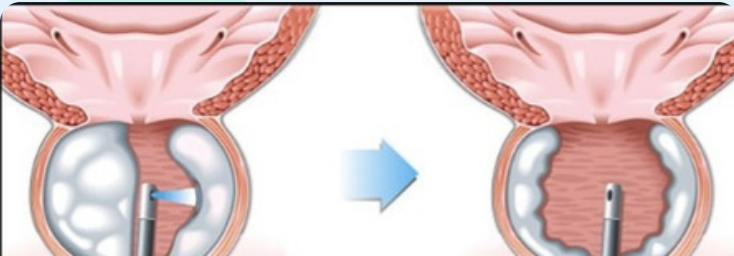
مراقبت های فوری

- پایش عاظم حیاتی هر ۲ ساعت
- کنترل خون ریزی
- مدیریت درد
- مراقبت از سوند
- مدیریت سوند ادراری
- نگهداری سوند به مدت ۷-۱۴ روز
- شستشوی مثانه در صورت نیاز
- ثبت حجم و رنگ ادرار

۴ رژیم غذایی

موارد توصیه شده

- مایعات فراوان (آب، آبمیوه طبیعی)
- غذاهای پرفیبر (سبزیجات، میوه)
- پروتئین های کم چرب
- غلات کامل
- موارد ممنوعه
- غذاهای نفاخ
- ادویهجات تند
- کافئین
- نوشیدنی های گازدار



۱ معرفی

برای درمان سرطان پروستات یا پروستاتکتومی به عمل جراحی برداشتن پروستات گفته میشود که هایپرپلازی خوشخیم پروستات (BPH) انجام میشود.

۲ مراقبت های قبل از عمل

آمادگی های تشخیصی

- آزمایش PSA
- بیوپسی پروستات
- MRI لگن
- سونوگرافی ترانس رکتال
- آزمایش خون کامل
- تست های انعقادی
- تدابیر دارویی
- قطع داروهای رقیقکننده خون ۷-۱۰ روز قبل
- آنتیبیوتیک پروفیلاکسی
- تنقیه شب قبل از عمل
- ملاحظات عمومی
- ناشتایی ۱۲ ساعته
- همراهی دو نفر برای ترخیص
- استحمام با بتادین
- تهیه لباس های گشاد

وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی کرمان
بیمارستان خاتم الانبیا (ص) بافت

پروستاتکتومی



کد سند: P-PH/C-T/143/01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۶/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵

۱ جمع آورنده : فاطمه کاوه

۵ فعالیت بدنی

ماه اول

- پیاده روی سبک روزانه
- پرهیز از نشستن prolonged
- استراحت کافی
- محدودیت ها
- بلند کردن اجسام سنگین (۳ ماه)
- رانندگی (۴ هفته)
- رابطه جنسی (۶ هفته)



۶ علائم هشدار پس از ترخیص

علائم اورژانسی

- تب بالای ۵.۳۸ درجه
- خونریزی فعال
- درد شدید شکم
- قطع ادرار
- علائم هشدار دهنده
- تورم شدید شکم
- تهوع و استفراغ مداوم
- تغییر رنگ ادرار
- ترشح چرکی از زخم

۷ پیگیری پس از ترخیص

برنامه ویزیت

- هفته اول: کشیدن سوند
- ماه اول: بررسی عوارض
- ماه سوم: آزمایش PSA
- ماه ششم: ارزیابی عملکرد

۸ مراقبت از زخم

نحوه مراقبت

- تعویض روزانه پانسمان
- خشک نگه داشتن زخم
- استفاده از لباس نخی
- پیگیری از عفونت
- شستشوی دستها قبل از تعویض

۹ آموزش به بیمار

- کنترل عوارض
- مدیریت بی اختیاری ادرار
- تمرینات کگل
- درمان اختلال نعوظ
- پیشگیری
- معاینات دوره ای
- آزمایش PSA منظم
- ورزش منظم

- پیشگیری
- معاینات دوره ای
- آزمایش PSA منظم
- ورزش منظم

۱۰ هشدار های مهم

- علائم عود بیماری
- افزایش PSA
- درد استخوانی
- اختلال در ادرار کردن
- کاهش وزن غیرقابل توجیه
- تماس فوری با پزشک
- خونریزی زیاد
- تب و لرز
- درد غیرقابل کنترل
- تورم شدید