



پلاویکس چیست و چه کاری انجام می‌دهد؟

پلاویکس مانند یک "مسئول نگهبانی" برای فون شماست که اجازه نمی‌دهد سلول های فونی به هم بچسبند و لخته ایجاد کنند. این کار به جلوگیری از سکت های قلبی و مغزی کمک می‌کند.

پلاویکس (Clopidogrel) یا با نام ژنریک «کلوپیدوگرل».

چرا باید پلاویکس مصرف کنم؟

نوع دارو: ضد پلاکت (رقیق کننده فون). توجه کنید این دارو با داروهای مثل وارفارین که "ضد انعقاد" هستند متفاوت است

• کاربرد اصلی: جلوگیری از تشکیل لخته های فونی
• فطرناک در رگ های فونی پس از حوادثی مانند:

- سکت قلبی
- سکت مغز
- قرار دادن استنت (فنر) در رگ های قلب
- عمل بای پس عروق قلب



پلاویکس (کلوپیدوگرل)

تهیه کننده: مهدیه امینی زاده سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده: خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول فنی
داروخانه بیمارستان

/ خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه

کد سند: P-PH / C-T / 06 / 01

تاریخ تدوین: 1404/06/31

تاریخ بازنگری: 1405/06/31



هشدارهای بسیار مهم (چه کارهایی را نباید انجام دهیم؟)

این بخش از همه مهم تر است:

- هرگز بدون دستور پزشک مصرف دارو را قطع نکنید. به خصوص اگر استنت دارید، قطع ناگهانی پلاویکس خطر تشکیل لخته روی استنت و سکت قلبی ناگهانی را بسیار زیاد می کند.
- به پزشکان و دندانپزشکان خود بگویید که پلاویکس مصرف می کنید. قبل از هر عمل دندانپزشکی یا جراحی متی کوپک، متما آنها را در جریان بگذارید.
- از مصرف خودسرانه مسکن ها بپرهیزید. داروهای ضدالتهاب مثل ایبوپروفن (ادویل)، ناپروکسن، دیکلوفناک و به ویژه آسپرین (مگر اینکه پزشک تجویز کرده باشد) می توانند خطر خونریزی را افزایش دهند. برای دردهای معمولی از استامینوفن (تیلنول) استفاده کنید، اما باز هم با مشورت پزشک.
- از فعالیت ها و ورزش های پرفشار که خطر خونریزی دارند خودداری کنید.
- از ویتامین ها یا مکمل های حاوی ویتامین E یا روغن ماهی (امگا-۳) بدون مشورت پزشک استفاده نکنید زیرا آنها هم می توانند خون را رقیق تر کنند.
- از مصرف الکل جدا خودداری کنید زیرا خطر خونریزی معده را افزایش می دهد

دستور مصرف: چگونه پلاویکس را مصرف کنم؟ (مهمترین بخش)

- دستور پزشک را دقیقاً دنبال کنید. دوز معمول آن یک قرص ۷۵ میلی گرمی، یک بار در روز است.
- سر ساعت مشخص: سعی کنید هر روز در یک زمان ثابت (مثلاً سر شب) آن را مصرف کنید تا فراموش نکنید.
- با یا بدون غذا؟ می توانید آن را با یا بدون غذا مصرف کنید.
- فراموشی دوز:
- اگر یادتان افتاد و زمان مصرف دوز بعدی خیلی نزدیک نبود، بلافاصله آن را مصرف کنید.
- اگر تقریباً زمان دوز بعدی رسیده بود، دوز فراموش شده را رها کرده و به برنامه معمول خود بازگردید. هرگز دو قرص را همزمان مصرف نکنید.



چه زمانی فوراً به پزشک مراجعه کنیم؟

- در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر که نشانه خونریزی جدی داخلی است، بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید:
- خونریزی غیرقابل کنترل از یک بریدگی کوچک.
- ادرار خونی یا قرمز تیره، مدفوع خونی یا سیاه و قیرمانند.
- استفراغ خونی یا استفراغی که شبیه تفاله قهوه است.
- کبودی های بزرگ و بدون دلیل در بدن.
- سرگیجه شدید، غش کردن یا احساس ضعف غیرعادی.
- سردرد ناگهانی، شدید و غیرمعمول.
- تخییر در بینایی یا مشکل در صحبت کردن.

عوارض جانبی احتمالی

- برخی عوارض شایع و معمولاً بی خطر ممکن است رخ دهد، اما در صورت شدید بودن باید به پزشک اطلاع دهید:
- خونریزی بیشتر از معمول: این اصلی ترین عارضه دارو است. ممکن است:
- کبودی های رامت تر و با ضربه های کوچک روی پوست ایجاد شود.
- خونریزی از بینی شود.
- بریدگی های کوچک دیرتر از معمول بند بیایند.
- در زنان، قاعدگی ممکن است کمی شدیدتر باشد.
- سایر عوارض:
- دانه های پوستی یا خارش
- اسهال یا درد معده
- سردرد

خلاصه و نکات کلیدی

- مصرف منظم و بدون فراموشی دارو، حیاتی است.
- خونریزی بیشتر، اصلی ترین عارضه است.
- قبل از هر عمل دندانپزشکی یا جراحی، پزشک را مطلع کنید.
- دوز اجازه پزشک، دارو را قطع نکنید.
- از مسکن های فودسرانه (به خصوص ایبوپروفن و آسپرین) استفاده نکنید

تذکر مهم:

این اطلاعات فقط برای آموزش بیمار است و به هیچ وجه جایگزین مشاوره و دستورات مستقیم پزشک معالج شما نمی شود. همیشه برای سوالات خاص خود با پزشک یا داروساز مشورت کنید.



هشدارها و عوارض جانبی احتمالی

- دوز را دقیق رعایت کنید.
- سر وقت مصرف کنید.
- علائم مسمومیت را جدی بگیرید.
- منظم آزمایش خون بدهید تا سطح دارو در بدنتان کنترل شود.
- همیشه کارت شناسایی دارو را که نام داروی مصرفی روی آن نوشته شده، همراه داشته باشید.
- هیچگاه مصرف دارو را خودسرانه قطع نکنید.

خلاصه و نکات کلیدی

- دوز را دقیق رعایت کنید.
 - سر وقت مصرف کنید.
 - علائم مسمومیت را جدی بگیرید.
 - منظم آزمایش خون بدهید تا سطح دارو در بدنتان کنترل شود.
 - همیشه کارت شناسایی دارو را که نام داروی مصرفی روی آن نوشته شده، همراه داشته باشید.
 - هیچگاه مصرف دارو را خودسرانه قطع نکنید.
- تذکر مهم:**

تذکر نهایی: این اطلاعات فقط برای آموزش است و جایگزین توصیه‌های پزشک یا داروساز شما نمی‌شود. همیشه برای سوالات و نگرانی‌های خود با تیم درمانی مشورت کنید.