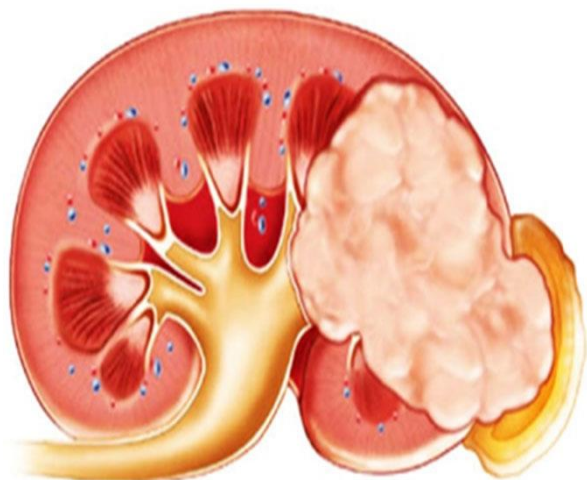


بیمارستان خاتم الانبیاء بافت (بخش دیالیز)



کانشر کلیه

کانشر کلیه یکی از انواع سرطان است که در

بافت‌های کلیه‌ها ایجاد می‌شود. کلیه‌ها ارگان‌هایی هستند که در قسمت پایینی لگن قرار دارند و وظیفه تصفیه خون از فرسایش‌ها، مواد زائد و مواد سمی را بر عهده دارند. این ارگان‌ها از نظر عملکردی بسیار مهم هستند و وجود سلول‌های سرطانی در آنها می‌تواند به شدت تأثیرگذار باشد. در اینجا به بررسی علائم، عوامل خطر، تشخیص و درمان کانشر کلیه می‌پردازیم.

علائم کانشر کلیه:

علائم کانشر کلیه ممکن است در مراحل ابتدایی نامشخص باشند ولی به مرور زمان می‌توانند ظاهر شوند. برخی از علائم کانشر کلیه شامل موارد زیر هستند:

- خون در ادرار
- درد شکم یا لگن پایینی
- تورم در منطقه کلیه
- افزایش وزن غیر معمول
- ضایعات چربی در گوشت‌های دور کلیه

• افزایش فشار خون

• تب



عوامل خطر:

عوامل خطری که ممکن است باعث افزایش احتمال ابتلا به کانسر کلیه شوند عبارتند از:

• سابقه خانوادگی از بیماری

• سن بالای ۵۰ سال

• سابقه استفاده از دخانیات

• چاقی

• فشار خون بالا

- دیابت

- بیماری‌های کلیه مانند سنگ‌های کلیه و آنفارکتوز گلومرولونفریت

تشخیص:

تشخیص کانسر کلیه شامل مراحل مختلفی می‌شود. از جمله روش‌های تشخیصی عبارتند از:

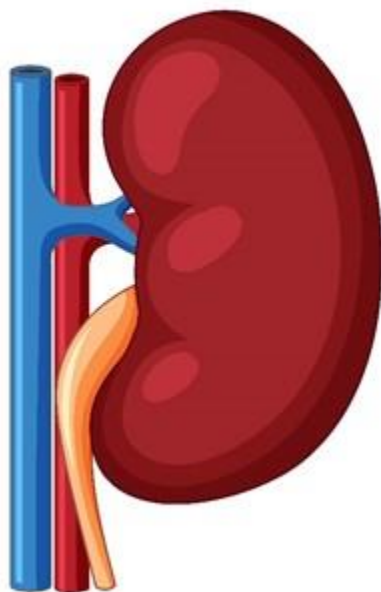
- آزمایشات خون و ادرار

- سونوگرافی

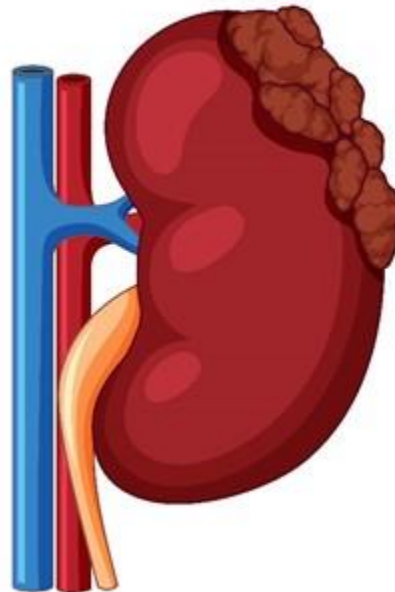
- تصویربرداری با رادیولوژی مانند CT اسکن و MRI

- بیوپسی کلیه

کلیه سالم



سرطان کلیه



درمان:

درمان کانسر کلیه معمولاً به شدت به مرحله بیماری و گسترش آن بستگی دارد. گزینه‌های درمانی عبارتند از:

- جراحی: اکتشاف کامل تومور و جراحی برای برداشتن آن (نفر و آکتومی)
- رادیوتراپی: استفاده از پرتوهای پرانرژی برای کشتن سلول‌های سرطانی
- درمان دارویی: مانند داروهای آنتی‌انگیوژنیک که به جلوگیری از رشد سلول‌های سرطانی کمک می‌کنند

پیش‌بینی:

پیش‌بینی کانسر کلیه به عواملی مانند مرحله بیماری، اندازه و نوع تومور، سلامت عمومی بیمار و پاسخ به درمان‌های مختلف بستگی دارد. در صورت تشخیص زودرس و درمان موثر، احتمال بهبودی بیشتر است.

درمان:

[1] جراحی: معمول‌ترین راه درمان است که نوعی از درمان موضعی است و سرطان را در کلیه و مناطق نزدیک درمان می‌کند. عمل جراحی برای بیرون آوردن کلیه از بدن، نفروکتومی نامیده می‌شود که انواع گوناگونی دارد. نوع عمل به مرحله تومور بستگی دارد.

[2] رادیوتراپی: نوعی درمان موضعی است. در آن از پرتوهایی با انرژی بالا برای از بین بردن سلول‌های سرطانی استفاده می‌شود.

[3] درمان بیولوژیکی: نوعی درمان سیستمیک است. در این روش از توانایی ذاتی بدن (سیستم ایمنی) برای مبارزه با سلول‌های سرطانی استفاده می‌شود.

[?]شیمی درمانی: نوعی درمان سیستمیک است. داروهای ضد سرطان وارد گردش خون شده و به سراسر بدن می‌رسند. با وجودی که این روش برای بسیاری از انواع سرطان مناسب است، ولی برای سرطان کلیه خیلی مفید نیست.

[?]دارو درمانی: بتازگی محققان نتیجه آزمایش دو داروی جدید درمان پیشرفته‌ترین سرطان کلیه را موفقیت‌آمیز اعلام کردند. داروی اول سیستم ایمنی را به‌طور موقت غیرفعال می‌کند و داروی دوم سیگنال‌های رشد تومور را متوقف می‌کند

عوامل خطر ابتلا به سرطان کلیه

ریسک فاکتورها یا عوامل خطر مواردی هستند که در صورت وجود در یک فرد باعث می‌شوند او نسبت به سایر افراد احتمال ابتلای بالاتری داشته باشد. برخی از این عوامل قابل تغییر هستند، مثلاً سیگار کشیدن، اما برخی از آنها رانمی‌توان تغییر داد یا متوقف کرد، مثلاً ژنتیک. داشتن یک یا چند مورد از ریسک فاکتورها به معنی قطعی بودن ابتلا به سرطان نیست، بلکه احتمال ابتلا به آن را افزایش می‌دهد. ریسک فاکتورهای سرطان کلیه شامل موارد زیر هستند:

- سیگار کشیدن
- چاق بودن و یا اضافه وزن داشتن
- فشار خون بالا داشتن
- جنسیت: احتمال ابتلا به سرطان کلیه در مردان تقریباً دو برابر زنان است.
- افرادی که تحت درمان با دیالیز قرار گرفته‌اند احتمال ابتلای بیشتری دارند.
- سابقه‌ی سرطان کلیه در بستگان
- مصرف طولانی مدت فناس‌تین که یک داروی کاهش دهنده‌ی درد است.

- برخی از بیماری‌های ژنتیکی نادر می‌توانند سبب افزایش ریسک ابتلا به این بیماری شوند.

- قرار گرفتن در معرض کادمیوم و آزرست به مدت طولانی .

شما می‌توانید با کنترل کردن و حذف کردن برخی از ریسک فاکتورها احتمال ابتلا به این بیماری را در خود کاهش دهید. مثلاً می‌توانید مصرف سیگار را متوقف کنید و یا وزن خود را پایین بیاورید.

رابطه بیماری‌ها سرکوب و سرطان کلیه

مطالعات نشان می‌دهند که ارتباط تنگاتنگی بین بیماری‌های کلیوی و نارسایی کلیه و سرطان آن وجود دارد. گاهی سرطان کلیه می‌تواند احتمال ابتلا به سایر بیماری‌های کلیوی را افزایش دهد و گاهی هم بیماری‌های کلیوی احتمال ابتلا به سرطان کلیه را بالا می‌برند. در این قسمت این موضوع را از دو منظر بررسی می‌کنیم .

خطر ابتلا به سرطان کلیه در اثر بیماری کلیه

مواردی که سبب بالا رفتن خطر ابتلا به سرطان کلیه در بیماران کلیوی می‌شوند عبارت‌اند از:

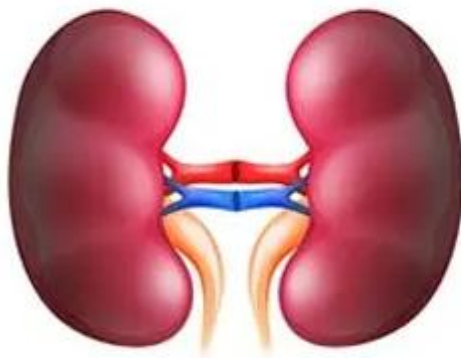
۱. دیالیز برای مدت طولانی: کسانی که برای مدت طولانی دیالیز انجام داده‌اند، پنج برابر بیشتر از سایرین احتمال ابتلا به سرطان کلیه دارند. البته این افزایش خطر به علت وجود بیماری است که فرد را ملزم به دیالیز کرده، نه به خاطر خود فرایند دیالیز.

۲. داروهای سرکوب‌کننده‌ی دستگاه ایمنی: برخی داروهای سرکوب‌کننده‌ی دستگاه ایمنی احتمال ابتلا به سرطان کلیه را بالا می‌برند. معمولاً از این داروها زمانی استفاده می‌شود که پیوند عضو برای فرد صورت گرفته باشد. البته مصرف این داروها در چنین موقعیتی ضروری است و گرنه بدن شما عضو پیوند زده را پس خواهد زد.

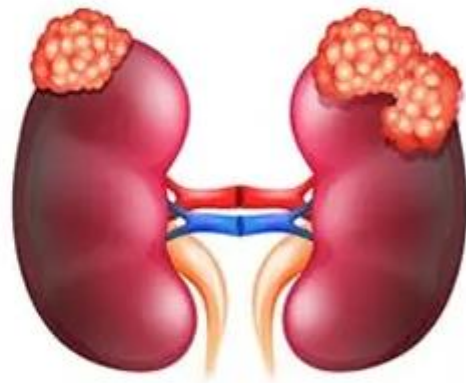
جمع‌بندی

کanser کلیه یکی از انواع سرطان‌های جدی است که اگر زود تشخیص داده نشود می‌تواند به مشکلات جدی تری انجامید. برای کاهش خطر ابتلا به این بیماری، مناسب است سبک زندگی سالمی را رعایت کنید، به ویزیت‌های پیشگیرانه پزشکی مراجعه کنید و در صورت وجود علائم مشکوک به پزشک متخصص مراجعه نمایید

سرطان کلیه چیست؟



کلیه سالم



تومور کلیه