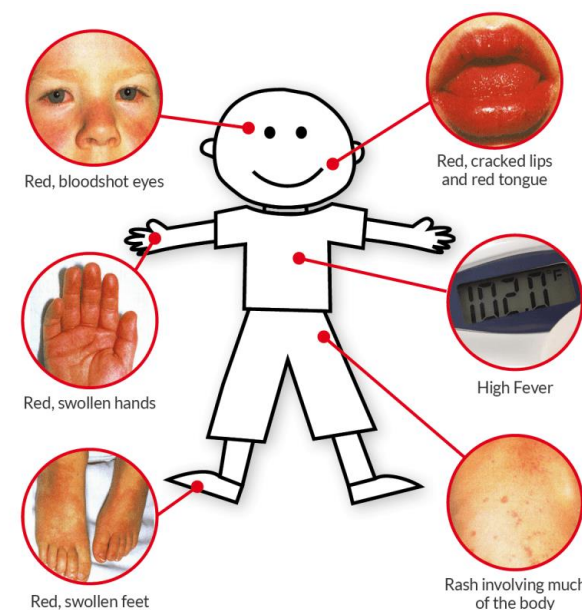


به نام خدا

کاکاوازاکی چیست؟

بیماری کاکاوازاکی یک التهاب شدید رگ‌های خونی است که بیشتر در کودکان زیر ۵ سال اتفاق می‌افتد. اگر زود تشخیص داده و درمان شود، معمولاً بدون مشکل خاصی خوب می‌شود. ولی در صورت تأخیر، ممکن است باعث آسیب به قلب (عروق کرونر) شود.



علائم هشداردهنده:

اگر کودک شما بیش از ۵ روز تب بالا داشت و چند تا از علائم زیر را نشان داد، حتماً باید به پزشک مراجعه کنید:

چشم‌های قرمز بدون ترشح
لب‌های خشک و ترک‌خورده
زبان قرمز و برجسته (شبه توت‌فرنگی)

بثورات پوستی

ورم و قرمزی کف دست و پا

ورم غدد لنفاوی گردن

نکته: ممکن است همه این علائم با هم دیده نشوند.



چرا خطرناک است:

اگر درمان نشود، ممکن است رگ‌های قلب (عروق کرونر) گشاد شوند یا دچار آنوریسم شوند که می‌تواند برای قلب کودک خطرناک باشد.



تشخیص چگونه است؟

پزشک بر اساس علائم بالینی و انجام آزمایش خون و اکوی قلب بیماری را تشخیص می‌دهد.

درمان چیست؟

ایمونوگلوبولین وریدی (IVIG) دارویی که

التهاب را کاهش می‌دهد.

آسپرین: برای کاهش التهاب و جلوگیری از

تهیه کننده: مریم علیخانی
بیمارستان خاتم الانبیا بافت



مراقبت در منزل:

داروها را طبق دستور پزشک بدهید و خودسرانه قطع نکنید.

بعد از تزریق داروی ایمونوگلوبولین، تا ۱۱ ماه واکسن‌های زنده (مثل سرخک، اوریون، سرخجه، آبله‌مرغان) تزریق نشود.

اگر کودک دوباره تب کرد، نفس‌تنگی داشت، لب یا ناخنش کبود شد، یا دست‌وپا ورم کرد سریع به پزشک مراجعه کنید.

بازی و فعالیت خیلی سنگین تا چند هفته ممنوع است، مخصوصاً اگر قلب درگیر بوده. برای کنترل وضعیت قلب، پیگیری و معاینه منظم ضروری است.

لخته شدن خون استفاده می‌شود.
در بعضی موارد خاص ممکن است از داروهای دیگر هم استفاده شود.
درمان باید در ۱۰ روز اول بیماری شروع شود تا از آسیب قلبی جلوگیری شود.

تغذیه کودک مبتلا به کاوازاکی:

در روزهای بیماری، مایعات زیاد بدهید: آب، آبمیوه طبیعی رقیق، سوپ رقیق.
غذاهای نرم و راحت بدهید: پوره سیب‌زمینی، سوپ مرغ، ماست، فرنی.

از غذاهای تند و خیلی سفت پرهیز کنید.
وعده‌ها را کوچک ولی چندبار در روز بدهید تا انرژی کافی بگیرد.

میوه و سبزی پخته یا نرم مثل هویج پخته، کیوی، پرتقال به ترمیم کمک می‌کند.