

عوارض جانبی احتمالی

❖ برخی عوارض شایع هستند و معمولاً جای نگرانی ندارند، اما در صورت شدید شدن به پزشک اطلاع دهید:

- ناراحتی معده، حالت تهوع یا استفراغ
- اسهال خفیف

❖ هشدار مهم: یک عارضه جدی ولی نادر!

مصرف آنتی بیوتیک ها می تواند باعث ایجاد یک نوع اسهال شدید به نام "کولیت مرتبط با آنتی بیوتیک" شود که به دلیل رشد باکتری مضر در روده ایجاد می شود.

❖ اگر هر یک از این علائم را مشاهده کردید، فوراً مصرف دارو را متوقف کرده و با پزشک خود تماس بگیرید:

- اسهال آبکی یا خونی شدید
- درد یا گرفتگی شدید شکم
- تب

کلیندامایسین چیست و چه کاری انجام می دهد؟

- ❖ کلیندامایسین یک آنتی بیوتیک است.
- کار آن: مبارزه با عفونت های باکتریایی در بدن.

موارد مصرف: برای درمان انواع مختلفی از عفونت ها مانند عفونت های دندان، لثه، ریه، پوست، استخوان و مفاصل تجویز می شود

کلیندامایسین

(Clindamycin)



تهیه کننده : زهرا امیرظاهری افشار
واحد آموزش به بیمار بیمارستان
تایید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد
مسئول فنی داروخانه
و خانم دکتر سلطانی مسئول فنی
داروخانه

تاریخ توین : 1404/06/31
تاریخ بازنگری : 1405/06/31
کد سند : P-PH /C-T /17 /01

دستور مصرف: چگونه کلیندامایسین را مصرف کنم؟ (مهمترین بخش)

- ❖ دقیقاً طبق دستور پزشک: مقدار دارو و تعداد دفعات مصرف را خودسرانه تغییر ندهید. حتی اگر احساس بهبودی کردید، دوره درمان را تا انتها کامل کنید. قطع زود هنگام دارو ممکن است باعث بازگشت عفونت شود.
- همراه با یک لیوان پر از آب: این دارو را با مقدار زیادی آب بنوشید تا از تحریک مری و معده جلوگیری شود
- با غذا یا بدون غذا؟ می توانید این دارو را همراه با غذا یا یک لیوان شیر مصرف کنید تا احتمال ناراحتی معده کمتر شود. (مگر اینکه پزشک دستور دیگری داده باشد).
- اگر فراموش کردم مصرف کنم چه کار کنم؟
- اگر زمان مصرف دوز بعدی نزدیک است، دوز فراموش شده را رها کرده و به برنامه معمول خود بازگردید. هرگز دوز دارو را دو برابر نکنید.
- مثال: اگر باید هر ۶ ساعت یکبار دارو مصرف کنید و یک دوز را فراموش کردید، اگر به زمان دوز بعدی (۳-۲ ساعت مانده) نزدیک هستید، فقط دوز بعدی را مصرف کنید.



تذکر مهم :

داروی خود را کامل مصرف کنید، با آب زیاد بنوشید و به محض مشاهده اسهال شدید یا خونی، مصرف را قطع کرده و با پزشک تماس بگیرید.

منابع :

[Drugs.com](https://www.drugs.com)

هشدارها

- **حساسیت:** اگر به کلیندامایسین یا لینکومایسین حساسیت دارید، به پزشک خود اطلاع دهید.
- **بیماری های خاص:** اگر سابقه بیماری های کبدی، کلیوی یا روده (مثل کولیت یا بیماری کرون) دارید، حتماً پزشک را مطلع کنید.
- **تداخلات دارویی:** به پزشک خود در مورد تمام داروهای دیگری که مصرف می کنید (حتی ویتامین ها و داروهای گیاهی) اطلاع دهید. به خصوص اگر داروهای شل کننده عضلات یا سایر آنتی بیوتیک ها استفاده می کنید.
- **بارداری و شیردهی:** اگر باردار هستید، قصد بارداری دارید یا به کودک خود شیر می دهید، قبل از مصرف این دارو با پزشک مشورت کنید.

خلاصه و نکات کلیدی

- قرص یا کپسول را نجوید. آن را به طور کامل با آب قورت دهید.
- دارو را در دمای اتاق و دور از رطوبت نگهداری کنید (نه در حمام یا یخچال، مگر اینکه روی جعبه نوشته شده باشد).
- دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- از مصرف الکل در طول دوره درمان خودداری کنید، زیرا ممکن است عوارض جانبی مانند ناراحتی معده را افزایش دهد.
- پروبیوتیک ها (مانند ماست پروبیوتیک یا دوغ کفیر) می توانند به حفظ باکتری های خوب روده و کاهش خطر اسهال کمک کنند. سعی کنید آنها را با فاصله چند ساعته از مصرف آنتی بیوتیک مصرف کنید.