

۳ مراقبت های بعد از عمل

- مراقبتهای اولیه
- پایش عالئم حیاتی هر ۴ ساعت
- ثبت دقیق ورودی و خروجی مایعات
- بررسی رنگ و حجم ادرار
- کنترل درد با مسکنهای تجویزی
- مدیریت سوند
- نگهداری سوند به مدت ۲۴-۴۸ ساعت
- اطمینان از پاتن بودن سوند
- تمیز نگه داشتن ناحیه اطراف سوند

۴ رژیم غذایی

موارد توصیه شده

- مصرف ۲-۳ لیتر مایعات در روز
- غذاهای سبک
- میوه و سبزیجات تازه
- منابع پروتئینی کم چرب
- غذاهای پرفیبر
- موارد ممنوعه
- نوشیدنی های گازدار
- کافئین و الکل
- غذاهای تند و ادویه دار
- نمک زیاد

۱ مقدمه ای بر TUL

TUL (TransUrethral Ithotripsy) روشی کم تهاجمی برای شکستن و خارج کردن سنگهای سیستم ادراری از طریق میزراه است. این روش بدون برش جراحی انجام شده و دوره نقاهت کوتاه تری دارد.

۲ مراقبت های قبل از عمل

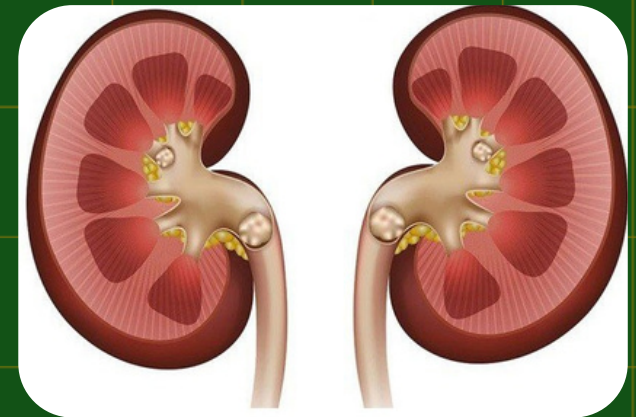
- آمادگی های تشخیصی
- آزمایش خون کامل (cbc)
- تستهای انعقاد خون (PT, PTT, INR)
- آزمایش ادرار و کشت ادرار
- سونوگرافی کلیه و مجاری ادراری
- نوار قلب و عکس قفسه سینه
- تدابیر دارویی
- قطع داروهای رقیق کننده خون ۵-۷ روز قبل از عمل
- مصرف آنتیبیوتیک پروفیالکسی
- ادامه داروهای ضروری با نظر پزشک
- ملاحظات عمومی
- ناشتایی ۸ ساعته قبل از عمل
- همراهی یک نفر برای بازگشت به منزل
- استحمام با شوینده ضد باکتری
- حمل کلیه مدارک پزشکی

وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی کرمان
بیمارستان خاتم الانبیاد (ص) بافت

Tul



کد سند: P-PH/C-T/148/01

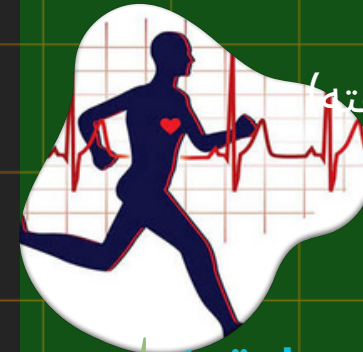
تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۶/۱۵

۱ تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۰۶/۱۵

تهیه کننده: فاطمه کاوه

۵ فعالیتهای بدنی

- فعالیت های مجاز
- راه رفتن آرام از روز دوم
- فعالیتهای سبک روزانه
- ورزش های مالیم پس از تأیید پزشک
- فعالیت های ممنوع
- بلند کردن اجسام سنگین (۴ هفته)
- رانندگی (۱ هفته)
- رابطه جنسی (۲ هفته)
- شنا (۲ هفته)



۶ علائم هشدار پس از ترخیص

- تب بالای ۳۸ درجه
- خونریزی شدید از میزراه
- قطع کامل ادرار بیش از ۶ ساعت
- درد شدید غیرقابل کنترل
- علائم هشداردهنده
- تغییر رنگ ادرار به قرمز روشن
- لخته بزرگ در ادرار
- تهوع و استفراغ مداوم
- تورم در ناحیه شکم

۷ پیگیری پس از ترخیص

- برنامه ویزیت
- ویزیت اول: ۱ هفته پس از عمل
- ویزیت دوم: ۱ ماه پس از عمل
- ویزیت سوم: ۳ ماه پس از عمل
- تستهای پیگیری
- سونوگرافی کلیه و مجاری ادراری
- آزمایش ادرار
- آزمایش خون (در صورت نیاز)

۸ مراقبت از زخم

- نحوه مراقبت
- تعویض پانسمان روزانه
- خشک نگه داشتن ناحیه عمل
- استفاده از لباسهای نخی و گشاد
- علائم عفونت
- قرمزی و تورم اطراف زخم
- ترشح چرکی
- بوی بد از ناحیه
- افزایش درد موضعی



۹ آموزش به بیمار

- درمان دارویی
- مصرف منظم آنتیبیوتیک ها
- استفاده از مسکنها طبق دستور
- ادامه داروهای قبلی با نظر پزشک
- پیشگیری از عود
- مصرف مایعات کافی
- رژیم غذایی مناسب
- فعالیت بدنی منظم
- پیگیری منظم پزشکی

۱۰ ملاحظات مهم

- گزارش هرگونه عارضه به پزشک
- خودداری از مصرف خودسرانه دارو
- رعایت دقیق دستورات پزشکی

(آرزوی ما سلامتی شماست)