



انسولین آسپارت چیست و چه کاری انجام می دهد؟

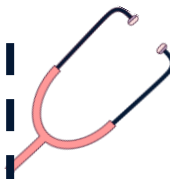
- * آسپارت یک "انسولین سریع الاثر" یا "انسولین غذایی" است.
- * کار آن این است که قند حاصل از غذایی که می خورید را بلافاصله بعد از غذا در بدن مدیریت کند و از بالا رفتن قند خون پس از صرف غذا جلوگیری کند.
- * تفاوت اصلی آن: خیلی سریع عمل می کند. بنابراین باید خیلی نزدیک به زمان غذا (قبل از غذا) تزریق شود.

ویژگی های مهم انسولین آسپارت

- * شکل ظاهری: شفاف و بی رنگ است (مثل آب). اگر محلول کدر یا رنگ دار شد، یا ذرات داخل آن دیدید، آن را استفاده نکنید.
- * سرعت اثر: بسیار سریع است.
- * زمان اثر: اثر آن کوتاه است و فقط برای کنترل قند همان وعده غذایی کاربرد دارد.

نحوه و زمان تزریق

- زمان تزریق: خیلی مهم است!
- * این انسولین را باید ۵ تا ۱۰ دقیقه قبل از شروع غذا تزریق کنید.
- * در برخی موارد، طبق دستور پزشک، ممکن است بلافاصله قبل یا حتی بلافاصله بعد از غذا تزریق شود (مخصوصاً برای کودکان).
- * محل تزریق: در چربی زیر پوست (شکم، ران، باسن یا پشت بازو) تزریق می شود.
- تزریق در شکم معمولاً جذب سریع تری دارد.
- * تعداد تزریقها: معمولاً برای هر وعده غذایی اصلی (صبحانه، ناهار، شام) تزریق می شود.



انسولین آسپارت NovoRapid

تهیه کننده : واحد آموزش به بیمار بیمارستان خاتم الانبیا شهرستان بافت
تایید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول فنی داروخانه بیمارستان
/ خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه
کد سند: P-PH / C-T / 29 / 01



نکات کلیدی و هشدارها

- * مخلوط کردن: این انسولین را فقط در صورت توصیه پزشک و با دستورالعمل دقیق می‌توان با انسولین NPH مخلوط کرد. در غیر این صورت، به طور کلی از مخلوط کردن آن با سایر انسولین‌ها در یک سرنگ خودداری کنید.
- * نگهداری:
- * قلم/ویال استفاده نشده را در یخچال (بین ۲ تا ۸ درجه سانتیگراد) نگهداری کنید. یخ نزنند!
- * قلم/ویال در حال استفاده را می‌توان تا ۴ هفته در دمای اتاق (زیر ۳۰ درجه سانتیگراد) و دور از نور مستقیم نگه داشت. تاریخ شروع استفاده را روی آن بنویسید.
- * افت قند خون (هیپوگلیسمی): چون این انسولین سریع عمل می‌کند، خطر افت قند نسبت به انسولین‌های طولانی‌اثر بیشتر است.
- * علائم افت قند: لرزش، عرق سرد، گیجی، عصبانیت ناگهانی، تپش قلب.
- * پیشگیری: حتماً بعد از تزریق، غذایان را بخورید. اگر بعد از تزریق غذا نخورید یا غذایان کمتر از معمول باشد، قند خونتان به شدت پایین می‌آید.
- * همراه داشتن: همیشه یک قند سریع‌الجذب (مثل آب‌نبات، آبمیوه، چند حبه قند) همراه خود داشته باشید.

اگر یک دوز را فراموش کردید چه کار کنید؟

- * اگر بلافاصله بعد از غذا یادتان افتاد (مثلاً تا نیم ساعت بعد)، با پزشک خود مشورت کنید. ممکن است بتوانید دوز کاهش یافته را تزریق کنید.
- * اگر چند ساعت از زمان غذا گذشته، دوز فراموش شده را رها کنید و به برنامه عادی خود بازگردید. برای وعده بعدی، دوز معمول را تزریق کنید. هرگز دوز را دو برابر نکنید.
- * قند خون خود را چک کنید تا ببینید در چه محدوده‌ای است.
- * همیشه دستورالعمل دقیق پزشک خود را در این مورد دنبال کنید.

خلاصه نکات حیاتی برای بیمار

۱. قبل از غذا تزریق می‌شود (۱۰-۵ دقیقه قبل).
۲. محلول باید همیشه شفاف باشد.
۳. حتماً بعد از تزریق، غذایان را کامل بخورید تا دچار افت قند نشوید.
۴. نحوه صحیح نگهداری را رعایت کنید.
۵. علائم افت قند را بشناسید و همیشه یک ماده قندی سریع همراه داشته باشید.
۶. پایش منظم قند خون قبل و بعد از غذا برای تنظیم دوز دقیق، ضروری است.

تفاوت کلیدی با انسولین گلارژین Lantus

- * آسپارت: برای غذا است، سریع اثر می‌کند و اثرش کوتاه است.
- * گلارژین: برای پایه ۲۴ ساعته است، آهسته اثر می‌کند و اثرش بسیار طولانی است.
- * بسیاری از بیماران از هر دو نوع به طور همزمان استفاده می‌کنند (گلارژین به عنوان پایه و آسپارت قبل از غذا).