

انسولین لانتوس چیست و چه کاری انجام می دهد؟

- لانتوس یک انسولین پایه (طولانی اثر) است. این نوع انسولین شبیه به انسولینی است که بدن به طور طبیعی تولید می کند.
- عملکرد اصلی آن: کنترل قند خون در طول روز و شب. لانتوس یک انسولین "پیش زمینه" است که سطح قند خون را در حالت ناشتا و بین وعده های غذایی تنظیم می کند.
- شروع اثر: حدود ۱ تا ۲ ساعت پس از تزریق.
- اوج اثر: لانتوس بر خلاف برخی انسولین ها، اوج اثر مشخصی ندارد و این موضوع خطر افت قند خون (هیپوگلیسمی) را کاهش می دهد.
- مدت اثر: تا ۲۴ ساعت کامل در بدن باقی می ماند. به همین دلیل، حتماً باید یک بار در روز و در ساعت مشخصی تزریق شود.

نحوه استفاده صحیح از لانتوس

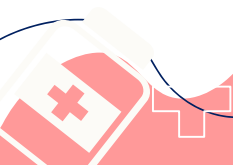
- الف) دوز و زمان تزریق:
- دوز دقیق را فقط پزشک شما تعیین می کند. هرگز خودسرانه دوز را تغییر ندهید.
- لانتوس باید یک بار در روز و در ساعت تقریباً ثابتی تزریق شود. (مثلاً هر شب قبل از خواب).
- این انسولین برای پایین آوردن فوری قند خون طراحی نشده است و نباید برای وعده های غذایی استفاده شود.

- ب) محل و روش تزریق:
- لانتوس به صورت زیر پوستی (در بافت چربی زیر پوست) تزریق می شود.
- محل های مجاز تزریق: شکم (دور از ناف)، ران، باسن و پشت بازو.
- نکته مهم: محل تزریق را در هر نوبت عوض کنید (روتاسیون). اگر مدام در یک نقطه تزریق کنید، ممکن است باعث برجستگی یا فرورفتگی در پوست (لیپودیستروفی) شود که روی جذب انسولین تأثیر می گذارد.



انسولین لانتوس Lantus

تهیه کننده : واحد آموزش به بیمار بیمارستان خاتم الانبیا شهرستان بافت
تأیید کننده : خانم دکتر حمزه نژاد داروساز و مسئول فنی داروخانه بیمارستان
/ خانم دکتر سلطانی داروساز و مسئول فنی داروخانه
کد سند: P-PH / C-T / 31 / 01



نکات کلیدی

- قند خون خود را به طور منظم چک کنید. طبق دستور پزشک، قند خون ناشتا و قبل از وعده های غذایی را اندازه گیری و ثبت کنید.
- علائم قند خون بالا (هایپرگلیسمی) را بشناسید: تشنگی زیاد، تکرر ادرار، خشکی پوست، احساس خستگی.
- به پزشک خود در مورد تمام داروهای دیگر که مصرف می کنید (حتی داروهای بدون نسخه) اطلاع دهید. برخی داروها می توانند روی قند خون شما تأثیر بگذارند.
- اگر فراموش کردید دوز خود را تزریق کنید:
- اگر یادتان آمد و کمتر از ۱۲ ساعت از زمان همیشگی تزریق گذشته است، دوز فراموش شده را تزریق کنید و برنامه عادی خود را ادامه دهید.

• اگر بیش از ۱۲ ساعت از زمان تزریق گذشته باشد، دوز فراموش شده را رها کنید و در زمان معمول بعدی، دوز معمول خود را تزریق کنید. هرگز دو دوز را به هم نچسبانید.

- اگر بیش از ۱۲ ساعت از زمان تزریق گذشته باشد، دوز فراموش شده را رها کنید و در زمان معمول بعدی، دوز معمول خود را تزریق کنید. هرگز دو دوز را به هم نچسبانید.
- در این مورد حتماً با پزشک یا داروساز مشورت کنید.
- در شرایط خاص (مانند بیماری، استرس، مسافرت یا تغییر در برنامه غذایی) ممکن است نیاز به تنظیم دوز داشته باشید. حتماً با پزشک خود مشورت کنید.
- از رانندگی یا کار با ماشین آلات سنگین تا زمانی که مطمئن نشده اید لانتوس چگونه بر شما تأثیر می گذارد، خودداری کنید. به ویژه مراقب علائم افت قند خون باشید.

- ج) نگهداری:
- قلم یا ویال استفاده نشده: باید در یخچال (بین ۲ تا ۸ درجه سانتیگراد) نگهداری شود. از انجماد خودداری کنید.
 - قلم یا ویال در حال استفاده: می تواند در دمای اتاق (زیر ۳۰ درجه سانتیگراد) به مدت حداکثر ۴ هفته نگهداری شود. آن را در معرض نور مستقیم خورشید یا حرارت قرار ندهید.
 - تاریخ انقضای روی قلم یا ویال را همیشه بررسی کنید.

- د) مخلوط کردن با سایر انسولین ها:
- لانتوس را هرگز با هیچ انسولین دیگری در یک سرنگ مخلوط نکنید. این کار باعث تغییر در اثر لانتوس می شود.

عوارض جانبی احتمالی

- الف) عوارض شایع:
- افت قند خون (هیپوگلیسمی): این مهم ترین و خطرناک ترین عارضه است.
 - علائم افت قند خون: لرزش، تعریق، تپش قلب، گرسنگی ناگهانی، تاری دید، سرگیجه، ضعف، سردرد.
 - درمان فوری افت قند خون: خوردن یا نوشیدن یک منبع قند سریع الجذب مانند: ۳-۴ حبه قند
 - نصف لیوان آبمیوه
 - یک قاشق عسل
 - آب نبات
- همیشه یک خوراکی قندی همراه خود داشته باشید.
- واکنش در محل تزریق: قرمزی، خارش، درد یا تورم خفیف که معمولاً موقتی است.

- ب) عوارض کمتر شایع اما جدی (در صورت مشاهده به پزشک مراجعه کنید):
- علائم آلرژی شدید: کهیر، تورم صورت و گلو، مشکل در تنفس.
 - تورم در دست و پاها.
 - افزایش وزن.